



## Trail de la chouette

**Date de début :** 2024-04-28 **Date de fin :** 2024-04-28

Pour cette 8<sup>ème</sup> édition, nous n'augmentons toujours pas le nombre de dossards pour le respect des coureurs et des sentiers du parc naturel.

Comme chaque année, le buffet d'arrivée sera grandiose, un stand massage vous aidera à récupérer avant ou après une bonne douche, les Chouettes et Grand-Duc de l'association "Les chouettes du cÅ¼ur Å», deux courses enfant gratuites et une buvette avec frites fraîches et boissons. Tout pour passer un super dimanche en famille.

**Localisation :** Rue des ecayennes - 21000 Dijon

**Adresse Web :** [trailedelachouette.fr](http://trailedelachouette.fr)

**Préstations :** Douches, massages, parc à vélo, buvette, buffet bourguignon d'arrivée ...

### Détail des épreuves :

#### La Lapone

Après le succès des éditions précédentes, on remet ça sur un nouveau parcours. 60km pour 2000m de dénivelé à faire en équipe de deux coureurs. Au départ, chaque équipe aura une carte détaillée lui permettant de rejoindre un point de contrôle sur lequel lui sera remis la carte permettant d'accéder au point suivant. Cette épreuve mettra en exergue la complémentarité et la solidarité des équipiers. Elle ne nécessite pas de compétence particulière en orientation. (Limité à 50 équipes)

**Distance :** 60km

**Lieu de départ :** surprise

**Lieu d'arrivée :** rue des ecayennes

**Dénivelé + :** 2500m

**Dénivelé - :** 2500m

**Tarif :** 90€

---

#### Le Grand-Duc

42 km de sentiers pour trailers aguerris, des passages techniques et abruptes, qui nécessitent une bonne condition physique, un parcours idéal pour préparer les courses de montagne. (Limité à 200 coureurs)

**Distance :** 42km

**Lieu de départ :** Rue des ecayennes

**Lieu d'arrivée :** rue des ecayennes

**Dénivelé + :** 2100m

**Dénivelé - : 2100m**

**Tarif :28€**

---

### **La Hulotte**

24 km sur un parcours varié et technique, de belles montées et quelques petits moments de répit, un vrai trail court pour trailers entraînés. (Limité à 200 coureurs)

**Distance : 24km**

**Lieu de départ : rue des ecayennes**

**Lieu d'arrivée : rue des ecayennes**

**Dénivelé + : 1200m**

**Dénivelé - : 1200m**

**Tarif :20€**

---

### **La Boréale**

nouveauté 2024, 20 km accessible à tous, créée pour ceux qui ne se sentent pas encore prêts pour la technicité et la difficulté de la Hulotte, seulement 600 mètres de dénivelé sans difficultés. (Limité à 200 Coureurs)

**Distance : 20km**

**Lieu de départ : rue des ecayennes**

**Lieu d'arrivée : rue des ecayennes**

**Dénivelé + : 600m**

**Dénivelé - : 600m**

**Tarif :20€**

---

### **La Chevêchette**

13 km dédiés à la découverte du trail dans le parc naturel de la Combe à la Serpent, avec de magnifiques points de vue. Mélange de passages techniques, pentus mais accessibles au plus grand nombre. (Limité à 400 coureurs)

**Distance : 13km**

**Lieu de départ : rue des ecayennes**

**Lieu d'arrivée : rue des ecayennes**

**Dénivelé + : 350m**

**Dénivelé - : 350m**

**Tarif :14€**

---