En courant sur les chemins de Compostelle : Figeac - Conques
Date de début : 2017-09-01 **Date de fin :** 2017-09-05

Vous allez courir sur des chemins vivants et chargés d'histoire, ayant su conserver leur authenticité. Vous allez vivre une aventure sportive basée sur la rencontre, la découverte. Vous serez hébergés dans des gÃ®tes d'étapes avec tout le confort nécessaire. Les repas seront généralement servis par nos hôtes ou pris au restaurant. Courir, mais aussi prendre le temps de s'arrêter, d'observer. Seul ou en petits groupes. Le classement et le chrono sont secondaires. Il est cependant nécessaire d'être en très bonne condition physique et de s'entraÃ®ner régulièrement. Chaque participant doit être en possession d'un certificat médical de non contre-indication à la course à pied en compétition, datant de moins d'un an. Chaque jour, vous partirez avec juste le nécessaire que vous transporterez dans un sac à dos léger (10 à 15 litres conseillé). Des ravitaillements seront prévus environ tous les 15 km. Ceux-ci seront composés essentiellement de produits biologiques, respectueux de l'environnement, ou de produits locaux. Le transport de vos affaires entre les étapes sera assuré par l'organisation (un sac par personne, maxi 12 kg). Nombre de participants limité à 20 coureurs.

Localisation : Place des écritures - 46100 Figeac

Adresse Web : http://courses.free.fr/compostelle
Préstations : Pension complète (hébergement, repas, ravitaillements), transport des bagages, retour à Figeac...

Détail des épreuves :

Figeac - St-Cirq-Lapopie - Conques
Un vrai coup de c□ur pour ce circuit, qui emprunte une variante du chemin de Compostelle en passant par la vallée du Célé pour rejoindre l□un des plus beaux villages de France : Saint-Cirq-Lapopie. La vallée du Célé est témoin d□une histoire millénaire, avec ses incroyables falaises, ses grottes, ses maisons troglodytes□ Puis, après avoir traversé le Lot, vous rejoindrez les causses de Limogne et ses pittoresques chemins bordés de murs de pierres à l□ombre des chênes. En passant à Villefranche-de-Rouergue, le chemin vous amènera à Conques, étape mythique du chemin de Compostelle, pour une arrivée somptueuse ! 65 % chemins, 35 % petites routes.

Distance : 203km
Lieu de départ : Figeac - Place des écritures
Lieu d'arrivée : Conques
Dénivelé + : 4433m
Dénivelé - : 4275m

Tarif :470€