



## **Trail des aubins**

**Date de début :** 2018-05-08 **Date de fin :** 2018-05-08

Course nature sur 1 boucle avec un dénivelé cumulé de 470m pour le Trail et de 250m pour le P'tit Trail empruntant 90% des sentiers et chemins dans les sous bois le long de la vallée de l'Oise. Sensations, difficultés et panoramas garantis.

**Localisation :** 7 grande rue - 95820 Bruyères/Oise

**Adresse Web :** <http://www.jcbruyeres95.fr>

**Préstations :**

**Récompenses :** lot à tous les participants

### **Détail des épreuves :**

#### **Trail des Aubins**

Départ des 2 trails à 9:30. Ferme des associations 7 Grande Rue à Bruyères sur Oise. Course nature sur 1 boucle avec un dénivelé cumulé de 450 M empruntant 90% des sentiers et chemins dans les sous bois le long de la vallée de l'Oise. Sensations, difficultés et panoramas garantis.

**Distance :** 19km

**Lieu de départ :** 7 grande rue Bruyères/Oise

**Lieu d'arrivée :** 7 grande rue Bruyères/Oise

**Dénivelé + :** 450m

**Dénivelé - :** 0m

**Tarif :** 12€

---

#### **p'tit trail**

Départ des 2 trails à 9:30. Ferme des associations 7 Grande Rue à Bruyères sur Oise. Course nature sur 1 boucle avec un dénivelé cumulé de 250 M empruntant 90% des sentiers et chemins dans les sous bois le long de la vallée de l'Oise. Sensations, difficultés et panoramas garantis.

**Distance :** 10km

**Lieu de départ :** Bruyères s/Oise

**Lieu d'arrivée :** Bruyères s/Oise

**Dénivelé + :** 250m

**Dénivelé - :** 0m

**Tarif :** 10€

---