**29emes FOULEES DE L'ARDENTE**
**Date de début :** 2018-06-02 **Date de fin :** 2018-06-02

3 courses au programme:
- 12 km en une boucle reliant Vineuil Saint Firmin et Apremont à travers la forêt de Chantilly, le long des parcours de golfs et des terrains de polo. Parcours ombragé avec ravitaillement tout les 2 km.
- 4 km dans les rues et les chemins forestiers le long des parcours de golfs. Ravitaillement à mi parcours.
- 1.5 km avec un départ face au ChÃ¢teau de Chantilly, le parcours sur chemins forestiers le long des parcours de golf avant de rejoindre l'arrivée par les rues du village.

Grande fidélité des participants (près de 50% sont déjà venus au moins une fois). Ambiance conviviale saluée par les participants.

Accueil des participants à partir de 13h00 au Centre Communal Maurice Bernaudin Avenue de la Bouleautiere 60500 Vineuil Saint Firmin

Course conviviale et gourmande. Animation et Kiné.

**Localisation :** 2 avenue de la Bouleautiere - 60500 vineuil st firmin

**Adresse Web :** http://www.lardente.fr/les-foulees-de-lardente/
**Préstations :** Tee shirt et cadeaux à tous les participants
Consignes
Kiné
Animation musicale
Foulées Gourmandes: tirage au sort pour des repas gastronomiques et des lots gourmands

**Récompenses :** Podiums pour toutes les catégories

**Détail des épreuves :**

**12 km Trophée Jean Radola**
12 km en une boucle reliant Vineuil Saint Firmin et Apremont à travers la forêt de Chantilly, le long des parcours de golfs et des terrains de polo. Parcours ombragé avec ravitaillement tout les 2 km.

**Distance :** 12km
**Lieu de départ :** Vineuil Saint Firmin
**Lieu d'arrivée :** Vineuil Saint Firmin
**Dénivelé + :** 51m
**Dénivelé - :** 51m

**Tarif :**10€

---

**4 km Trophée Claude Lenoir**
4 km dans les rues et les chemins forestiers le long des parcours de golfs. Ravitaillement à mi parcours.

**Distance :** 4km
**Lieu de départ :** Vineuil Saint Firmin
**Lieu d'arrivée :** Vineuil Saint Firmin
**Dénivelé + :** 22m
**Dénivelé - :** 22m

**Tarif :**5€

---

**Course Jeunes Crédit Mutuel**
1.5 km avec un départ face au Château de Chantilly, le parcours sur chemins forestiers le long des parcours de golf avant de rejoindre l arrivée par les rues du village.

**Distance :** 2km
**Lieu de départ :** Vineuil Saint Firmin
**Lieu d'arrivée :** Vineuil Saint Firmin
**Dénivelé + :** 0m
**Dénivelé - :** 0m

**Tarif :**2€

---