

raid salé

Date de début : 2018-08-19 **Date de fin** : 2018-08-19



Le dimanche 19 août 2018, la commune de Rennes-les-Bains, station thermale audoise, organise en partenariat avec l'association Salicorne, une course pédestre en individuel sur chemins et sentiers, entre Rennes-les-Bains et Sougraigne.

Le départ est fixé au niveau de la place des 2 Rennes à 10 H 00.

L'accueil et la remise des dossards; s'effectueront de 8 H 00 à 9 H 45, sur le podium de la place à Rennes-les-Bains. **Inscription possible le jour même.**

Le circuit d'une longueur de 14 km et d'un dénivelé total positif de 480 m emmènera les participants sur les traces des anciens contrebandiers du sel. Ils traverseront successivement le village de Rennes-les-Bains, puis celui de Sougraigne, le hameau des Cloutets, celui de Montferrand pour revenir enfin à Rennes-les-Bains

Lors de l'inscription, un cadeau souvenir sera offerts à chaque coureur.

En effet la Sals, rivière traversant Sougraigne et Rennes-les-Bains, a la particularité d'être "une rivière salée". Sa source, située sur la commune de Sougraigne, au Domaine de l'Eau Salée, fut jadis exploitée.

Les coureurs, durant le parcours, la traverseront, par deux fois et découvriront tout au long du tracé, sauvage et technique, de nombreux points de vue sur la Vallée de la Sals et le Pic de Bugarach.

L'association Salicorne, créée en 2004, a pour objectifs le développement culturel, touristique et économique de la vallée de la Sals. Actuellement 9 communes du Haut Canton de Couiza en sont membres : Arques, Bugarach, Camps sur Agly, Couiza, Cubières, Fourtou, Rennes-les-Bains, Serres et Sougraigne. Ce douzième Raid Salé fait partie des actions misent en place autour de la thématique du sel.

La commune de Rennes-les-Bains organise et sponsorise cet

évènement. En effet des séjours seront offerts aux meilleurs et meilleures. Les Thermes de Rennes-les-Bains et le Conseil Général de l'Aude sont aussi partenaires de la manifestation.

La remise des prix suivie d'un apéritif clôturera cette épreuve sportive; qui est devenue un rendez vous incontournable des coureurs "tout terrain" et inscrite au calendrier des Courses Hors Stade du Département de l'Aude.

Renseignements et inscriptions au Service animation, Mairie, 11 190 Rennes-les-Bains, Tel : 04.68.69.82.94

du lundi au vendredi de 9 H 00 à 12 H 00 et de 14 H 00 à 17 H 00

Site : www.renneslesbains.org, rubrique sports

Mail : animation@renneslesbains.org

Localisation : place des 2 Rennes - 11190 Rennes-les-Bains

Adresse Web : www.renneslesbains.org

Préstations : parking

Récompenses : séjours en hébergement, entrée piscine d'eau thermale, poteries, produits locaux...

Détail des épreuves :

raid salé

Distance : 14km

Lieu de départ : place des 2 rennes

Lieu d'arrivée : place des 2 rennes

Dénivelé + : 480m

Dénivelé - : 0m

Tarif :10€
