

## TRAIL DES COLOMBES

**Date de début : 2022-07-31 Date de fin : 2022-07-31**



1. Le Trail des Colombes est une course à pied en nature de 24 Km pour 923 m de dénivelé +.

Prévoir des réserves d'eau (bidon, camel-back) car seuls 3 ravitaillements sont disposés sur le parcours.

Le départ du Trail des colombes sera donné à 09H10 précises au gymnase de Colombies.

2. Le Trail des Tourtereaux est une épreuve nature de 14Km pour 461m de dénivelé +. Le départ sera donné à 09H25 précises. Mêmes conditions d'inscription que pour le Trail des Colombes.

3. La randonnée des Tourtereaux est une randonnée de 14Km pour 461m de dénivelé +. Le départ sera donné à 09H25 précises.

4. Le Trail de la Colombelle est une épreuve nature de 8 Km pour 150 m de dénivelé +. Le départ sera donné à 09H50 précises. Mêmes conditions d'inscription que pour le Trail des Colombes.

5. Course d'éveil sportif pour les enfants (1 et 2Kms) : départ 09H 35 ( inscription gratuite sur place).

6. Randonnée 8 kms . Départ à 09H50. Inscription sur place uniquement (5 euros).

**Localisation :** Colombies - 12240 Colombies

**Adresse Web :** <https://fabienantoine.wixsite.com/traildescolombes>

**Préstations :** De nombreux lots et trophées récompenseront les meilleurs Traileurs dans les différentes catégories.

T-shirt technique offert sur Trail 24 et 14 kms dans la limite des 150 premiers inscrits (2 épreuves cumulées)

T-shirt coton offert sur le trail 8 kms et les 2 randos dans la limite des 100 premiers inscrits ( 3 épreuves cumulées)

Les bulletins d'inscription sont accessibles sur le site internet

Une restauration rapide est proposée à midi (voir site).

Parkings ; Douches.

Concours de pétanque à partir de 14H30 organisé par le comité des fêtes.

Paella géante à partir de 20H suivie d'un feu d'artifice (sous réserve d'autorisation).

**Récompenses :** trophées, kdos, t-shirt

**Détail des épreuves :**

### **TRAIL DES COLOMBES**

Le Trail des Colombes est une course à pied en nature de 24 Km pour 923 m de dénivelé +. Prévoir des réserves d'eau (bidon, camel-back) car seuls 3 ravitaillements sont disposés sur le parcours. Le départ du Trail des colombes sera donné à 09H10 précises au gymnase de Colombies.

**Distance :** 24km

**Lieu de départ :** gymnase Colombies

**Lieu d'arrivée :** gymnase Colombies

**Dénivelé + :** 923m

**Dénivelé - :** 0m

**Tarif :** 10€

---