



## **Le Trail des Pères Noel**

**Date de début :** 2017-12-17 **Date de fin :** 2017-12-17

Départ depuis le parc du Landreau aux Herbiers, puis vous irez au ravitaillement des Alouettes environ 12 Km plus loin pour profiter de la vue à 260 degrés sur le bocage Vendéen.

Les amateurs du circuit court (17Km) redescendront ensuite vers la ville des Herbiers ; tandis que ceux qui ont de l'appétit (32 Km) iront faire une boucle de 16 Km dans les coteaux et sous bois de la Maha avant de revenir prendre des forces au ravitaillement des alouettes et attaquer les 4 derniers kilomètres de descente

Ca monte, ca descend ; beaucoup de chemins, sentiers, sous bois, chemins à vaches, prés, broussailles histoire de faire travailler vos articulations et très très très peu de bitume..Le parcours est peu technique, plutôt du genre roulant et cassant.

Deux petites difficultés au programme : la montée vers la chapelle des Alouettes ou il faudra s'aider d'une corde mais les coureurs du sentier des crêtes connaissent déjà ce passage, et la piste noire aux alentours du 15e Km ou seuls les plus vaillants pourront monter en courant.

Sinon , pour un coureur de bon niveau le reste est quasiment courable du début à la fin. Suivant la météo du moment, vous risquez de vous mouiller les chaussettes... voir même mettre les pieds dans la boue, mais guère au-delà des chevilles

**Localisation :** Parc du Landreau - 85500 Les Herbiers

### **Adresse Web :**

<https://www.abvendee.fr/competitions-organisees-par-abv/trail-des-peres-noel>

**Préstations :** Bonnet de père Noel a chaque participat + Lots + Spécialités locales

Douches / Parking

**Récompenses :** Oui

### **Détail des épreuves :**

#### **Trail 32Km**

Départ depuis le parc du Landreau aux Herbiers, puis vous irez au ravitaillement des Alouettes environ 12 Km plus loin pour profiter de la vue à 260 degrés sur le bocage Vendéen. Puis une boucle de 16 Km dans les coteaux et sous bois de la Maha avant de revenir prendre des forces au ravitaillement des alouettes et attaquer les 4 derniers kilomètres de descente Ca monte, ca descend ; beaucoup de chemins, sentiers, sous bois, chemins à vaches, prés, broussailles histoire de faire travailler vos articulations et très très très peu de bitume..Le parcours est peu technique, plutôt du genre roulant et cassant. Deux petites difficultés au

programme : la montée vers la chapelle des Alouettes ou il faudra s'aider d'une corde mais les coureurs du sentier des crêtes connaissent déjà ce passage, et la piste noire aux alentours du 15e Km ou seuls les plus vaillants pourront monter en courant. Sinon , pour un coureur de bon niveau le reste est quasiment courable du début à la fin. Suivant la météo du moment, vous risquez de vous mouiller les chaussettes voir même mettre les pieds dans la boue, mais guère au-delà des chevilles

**Distance** : 32km

**Lieu de départ** : Parc du Landreau- Les Herbiers

**Lieu d'arrivée** : Parc du Landreau- Les Herbiers

**Dénivelé +** : 750m

**Dénivelé -** : 0m

**Tarif** :14€

---