



Le Grand Trail du Pays d'Urfé

Date de début : 2018-06-17 **Date de fin :** 2018-06-17

Convivial....mais pas si facile !.... Mais ce sera la 10eme édition,,
Idéalement situé à moins de une heure de Saint-Étienne ; Clermont-Ferrand ; ou Lyon..(A89 sortie 31 "LES BOIS NOIRS") ce n'est pas le Trail le plus difficile, celui où il y a le plus de dénivelé, où il y a le plus d'abandon .Non, un Trail sympa, comme avant, un parcours sportif mais accessible
Quatre distances sont prévues dans ce gentil lieu idéal pour la pratique du trail car en plus d'être bien reposant pour l'âme, il peut aussi se révéler bien fatigant pour les mollets. Ça ne cesse en effet de monter et de descendre, à travers bois et collines, des montées parfois raides, des descentes parfois techniques, pas bien longtemps certes, mais tout de même. Des parcours bien cabossés concoctés pour cette 10e édition qui allient découverte et tourisme sportif, en passant par des châteaux médiévaux et des villages aux belles pierres et arrivées au site de l'Etang de La Plagnette,
45km , 1900mD+, 8h
25km, 1000mD+, 10h
15km, 500mD+, 10h15
9km, 300mD+, 10h15

C'est du trail comme on l'aime, loin des grosses organisations.

De la course nature à l'état pur et dans un esprit bon enfant qui n'empêche pas le dépassement de soi, au contraire.

et pour faire plaisir à tous , courses pour enfants.

Puis pour terminer , un vrai repas de spécialités locales...

C'est peut être ça le bonheur de courir.

Localisation : Place de la mairie - 42440 Les Salles

Adresse Web : <http://www.lesallestrailenhaut-forez.com>

Préstations :

Récompenses : oui

Détail des épreuves :

Les Salles Trail

Convivial...mais pas si facile !. Mais ce sera la 10eme édition,, Idéalement situé à moins de une heure de Saint-Étienne ; Clermont-Ferrand ; ou Lyon..(A89 sortie 31 LES BOIS NOIRS) ce n'est pas le Trail le plus difficile, celui où il y a le plus de dénivelé, où il y a le plus d'abandon .Non, un Trail sympa, comme avant, un parcours sportif mais accessible
Quatre distances sont prévues dans ce gentil lieu idéal pour la pratique du trail car en plus d'être bien reposant pour l'âme, il peut aussi se révéler bien fatigant pour les mollets. Ça ne cesse en effet de monter et de descendre, à travers bois et collines, des montées parfois raides, des descentes parfois techniques, pas bien longtemps certes, mais tout de même. Des parcours bien cabossés concoctés pour cette 10e édition qui allient découverte et tourisme sportif, en passant par des châteaux médiévaux et des villages aux belles pierres

et arrivées au site de l'Etang de La Plagnette, C'est du trail comme on l'aime, loin des grosses organisations. De la course nature à l'état pur et dans un esprit bon enfant qui n'empêche pas le dépassement de soi, au contraire. et pour faire plaisir à tous , courses pour enfants. Puis pour terminer , un vrai repas de spécialités locales C'est peut être ça le bonheur de courir.

Distance : 45km

Lieu de départ : Place de la Mairie

Lieu d'arrivée : La Plagnette

Dénivelé + : 1900m

Dénivelé - : 1900m

Tarif :20€

Les Salles Trail en Haut Forez

Convivial mais pas si facile !. Mais ce sera la 10eme édition,, Idéalement situé à moins de une heure de Saint-Étienne ; Clermont-Ferrand ; ou Lyon..(A89 sortie 31 LES BOIS NOIRS) ce n'est pas le Trail le plus difficile, celui où il y a le plus de dénivelé, où il y a le plus d'abandon .Non, un Trail sympa, comme avant, un parcours sportif mais accessible Quatre distances sont prévues dans ce gentil lieu idéal pour la pratique du trail car en plus d'être bien reposant pour l'âme, il peut aussi se révéler bien fatigant pour les mollets. Ca ne cesse en effet de monter et de descendre, à travers bois et collines, des montées parfois raides, des descentes parfois techniques, pas bien longtemps certes, mais tout de même. Des parcours bien cabossés concoctés pour cette 10e édition qui allient découverte et tourisme sportif, en passant par des châteaux médiévaux et des villages aux belles pierres et arrivées au site de l'Etang de La Plagnette, C'est du trail comme on l'aime, loin des grosses organisations. De la course nature à l'état pur et dans un esprit bon enfant qui n'empêche pas le dépassement de soi, au contraire. et pour faire plaisir à tous , courses pour enfants. Puis pour terminer , un vrai repas de spécialités locales C'est peut être ça le bonheur de courir.

Distance : 25km

Lieu de départ : Place de la mairie

Lieu d'arrivée : La Plagnette

Dénivelé + : 1000m

Dénivelé - : 1000m

Tarif :18€

L'Arthuzette

Convivial mais pas si facile !. Mais ce sera la 10eme édition,, Idéalement situé à moins de une heure de Saint-Étienne ; Clermont-Ferrand ; ou Lyon..(A89 sortie 31 LES BOIS NOIRS) ce n'est pas le Trail le plus difficile, celui où il y a le plus de dénivelé, où il y a le plus d'abandon .Non, un Trail sympa, comme avant, un parcours sportif mais accessible Quatre distances sont prévues dans ce gentil lieu

idéal pour la pratique du trail car en plus d'être bien reposant pour l'âme, il peut aussi se révéler bien fatigant pour les mollets. Ca ne cesse en effet de monter et de descendre, à travers bois et collines, des montées parfois raides, des descentes parfois techniques, pas bien longtemps certes, mais tout de même. Des parcours bien cabossés concoctés pour cette 10e édition qui allient découverte et tourisme sportif, en passant par des châteaux médiévaux et des villages aux belles pierres et arrivées au site de l'Etang de La Plagnette, C'est du trail comme on l'aime, loin des grosses organisations. De la course nature à l'état pur et dans un esprit bon enfant qui n'empêche pas le dépassement de soi, au contraire. et pour faire plaisir à tous , courses pour enfants. Puis pour terminer , un vrai repas de spécialités locales C'est peut être ça le bonheur de courir.

Distance : 15km

Lieu de départ : Place de la Mairie

Lieu d'arrivée : La Plagnette

Dénivelé + : 500m

Dénivelé - : 500m

Tarif :15€

LE P'TIT SAGNAS

Convivial mais pas si facile !. Mais ce sera la 10eme édition,, Idéalement situé à moins de une heure de Saint-Étienne ; Clermont-Ferrand ; ou Lyon..(A89 sortie 31 LES BOIS NOIRS) ce n'est pas le Trail le plus difficile, celui où il y a le plus de dénivelé, où il y a le plus d'abandon .Non, un Trail sympa, comme avant, un parcours sportif mais accessible Quatre distances sont prévues dans ce gentil lieu idéal pour la pratique du trail car en plus d'être bien reposant pour l'âme, il peut aussi se révéler bien fatigant pour les mollets. Ca ne cesse en effet de monter et de descendre, à travers bois et collines, des montées parfois raides, des descentes parfois techniques, pas bien longtemps certes, mais tout de même. Des parcours bien cabossés concoctés pour cette 10e édition qui allient découverte et tourisme sportif, en passant par des châteaux médiévaux et des villages aux belles pierres et arrivées au site de l'Etang de La Plagnette, C'est du trail comme on l'aime, loin des grosses organisations. De la course nature à l'état pur et dans un esprit bon enfant qui n'empêche pas le dépassement de soi, au contraire. et pour faire plaisir à tous , courses pour enfants. Puis pour terminer , un vrai repas de spécialités locales C'est peut être ça le bonheur de courir.

Distance : 9km

Lieu de départ : Place de la Mairie

Lieu d'arrivée : La Plagnette

Dénivelé + : 300m

Dénivelé - : 300m

Tarif :10€
