

RANDO MUCO

Date de début : 2019-04-28 **Date de fin :** 2019-04-28



Organisée à Belle-Isle-en-Terre, en Bretagne, la Rando Muco est devenue une manifestation incontournable pour les randonneurs et les sportifs, amoureux de la nature.

Chaque année, près de 7000 participants soutiennent notre action de lutte contre la mucoviscidose en venant pratiquer leur activité nature préférée en:

- **Trail** : Trails, VTT, marches nordiques
- **Randonnée** : randonnée pédestre, randonnée VTT, randonnée équestre, randonnée moto-route...

Localisation : Rue Louis Morel -BP 23 - 22160 CALLAC

Adresse Web : <http://www.randomuco.org/>

Préstations :

Détail des épreuves :

Intégrale du Léguer

L'intégrale du Léguer, entre terre et mer un trail en ligne inédit de 43km (700m de dénivelé +) qui vous fera remonter le Léguer de son estuaire (Pont Rous en Ploumilliau) à sa zone de confluence à Belle-Isle-en-Terre. Découvrez la très belle Vallée du Léguer, ses nombreux moulins et passerelles.

Distance : 43km

Lieu de départ : Pont Rous (Ploumilliau)

Lieu d'arrivée : Belle Isle en Terre

Dénivelé + : 700m

Dénivelé - : 0m

Tarif : 29€

Trail Muco 14km

Distance: 14km Dénivelé: 250m Circuit: Offre la possibilité aux moins aguerris de découvrir les plaisirs du trail avec une boucle sur Loc Envel ou encore un passage à gué..

Distance : 14km

Lieu de départ : Terrain des sports Belle-Isle-en-Terre

Lieu d'arrivée : Terrain des sports Belle-Isle-en-Terre

Dénivelé + : 250m

Dénivelé - : 0m

Tarif : 11€

Trail Muco 8km

Distance: 8km Dénivelé: 150m Circuit: Offre la possibilité aux moins aguerris de découvrir les plaisirs du trail avec une boucle sur Loc Envel ou encore un passage à gué...

Distance : 8km

Lieu de départ : Terrain des sports Belle-Isle-en-Terre

Lieu d'arrivée : Terrain des sports Belle-Isle-en-Terre

Dénivelé + : 150m

Dénivelé - : 0m

Tarif :8€
