



Le Bélier

Date de début : 2019-08-23 **Date de fin :** 2019-08-25

Trail historique en Haute Savoie, le Trail du Bélier à La Clusaz fêtera sa 34ème édition cette année.

Événement initiatique majeur du trail en France organisé par le Club des Sports, le Bélier attire chaque année plus de 4500 coureurs et randonneurs. Venez nombreux pour fêter cette 34ème édition avec NOUS du 23 au 25 août 2019 !

Localisation : Place de l'Eglise - 74220 LA CLUSAZ

Adresse Web : <http://www.lebelier-laclusaz.fr/>

Préstations :

Détail des épreuves :

Le Bélier | Trail 7km

- Trail avec 2 ravitaillements. - Compétition ouverte à toute personne convenablement entraînée, née en 2003 et avant (année civile). - Parcours empruntant à 85 % des sentiers de montagne, situé entre 1 050 et 1 150 m d'altitude, départ et arrivée place de l'Église de la Clusaz. - Limitation à 400 participants.

Distance : 7km

Lieu de départ : Place de l'Eglise

Lieu d'arrivée : Place de l'Eglise

Dénivelé + : 180m

Dénivelé - : 0m

Tarif :14€

Le Bélier | Trail 15km l'Agneau

- Trail avec 2 ravitaillements complets. - Compétition ouverte à toute personne convenablement entraînée, née en 2003 et avant (année civile). - Parcours empruntant à 95 % des sentiers de montagne, situé entre 1 050 et 1 400 m d'altitude, départ et arrivée place de l'Église de la Clusaz. - Trail comptant pour Le Challenge Rebloch contre Frometons - Limitation à 1 000 participants.

Distance : 15km

Lieu de départ : Place de l'Eglise

Lieu d'arrivée : Place de l'Eglise

Dénivelé + : 430m

Dénivelé - : 0m

Tarif :20€

Le Bélier | Trail 27km le Bélier

- Trail avec 5 ravitaillements complets. - Compétition ouverte à toute personne convenablement entraînée, née en 1999 et avant (année civile). - Fermetures des portes horaires pour des raisons de sécurité : - 11h00 au Crêt du Merle - 12h45 à Beaugard - arrivée 14h00 au village - Limitation à 1 200 participants.

Distance : 27km

Lieu de départ : Place de l'Eglise

Lieu d'arrivée : Place de l'Eglise

Dénivelé + : 1000m

Dénivelé - : 0m

Tarif :30€

Le Bélier | La Course Kids

- Compétition de 800 m à 3 km destinée aux enfants, catégorie École d'ATHlétisme à minime (nés entre 2004 et 2011) - Limitation à 300 participants.

Distance : 3km

Lieu de départ : Place de l'Eglise

Lieu d'arrivée : Place de l'Eglise

Dénivelé + : 0m

Dénivelé - : 0m

Tarif :5€

Le Bélier | Trail 42km le Marathon

- Trail en semi-autonomie avec 5 ravitaillements complets. - Matériel obligatoire pour les participants du Trail 42km "Marathon du Bélier" : - une réserve alimentaire (barres énergétiques ou gels de son choix) - un minimum de 0,5 l d'eau ou de boisson énergétique dans le contenant de son choix (porte bidon, poche à eau, etc.) - une couverture de survie de taille adulte - une veste coupe-vent et/ou imperméable de taille adulte, permettant de supporter le mauvais temps en montagne - un sifflet. - Compétition ouverte à toute personne convenablement entraînée, née en 1999 et avant (année civile). - Fermetures des portes horaires pour des raisons de sécurité : - 11h15 au Crêt du Merle - 12h30 au Col de la Croix Fry - arrivée 15h00 au village. - Limitation à 400 participants et 80 équipes en relais.

Distance : 42km

Lieu de départ : Place de l'Eglise

Lieu d'arrivée : Place de l'Eglise

Dénivelé + : 1980m

Dénivelé - : 0m

Tarif :42€

Le Bélier | Trail 42km le Marathon relais

- Trail en semi-autonomie avec 5 ravitaillements complets. - Matériel obligatoire pour les participants du Trail 42km [le Marathon du Bélier] : - une réserve alimentaire (barres énergétiques ou gels de son choix) - un minimum de 0,5 l d'eau ou de boisson énergétique dans le contenant de son choix (porte bidon, poche à eau, etc.) - une couverture de survie de taille adulte - une veste coupe-vent et/ou imperméable de taille adulte, permettant de supporter le mauvais temps en montagne - un sifflet. - relais : équipe de 2 sous forme de relais (relais 1 : 21 km - D+ : 1 340 m - D- : 880 m / relais 2 : 21 km - D+ : 640 m - D- : 1 110 m) - Compétition ouverte à toute personne convenablement entraînée, née en 1999 et avant (année civile). - Fermetures des portes horaires pour des raisons de sécurité : - 11h15 au Crêt du Merle - 12h30 au Col de la Croix Fry - arrivée 15h00 au village. - Limitation à 400 participants et 80 équipes en relais.

Distance : 42km

Lieu de départ : Place de l'Eglise

Lieu d'arrivée : Place de l'Eglise

Dénivelé + : 1980m

Dénivelé - : 0m

Tarif :60€

Le Bélier | Le Super Bélier

- Challenge cumulé sur 3 épreuves en 3 jours : Trail 7 km (vendredi 23 août) + Trail 27 km [le Bélier] (samedi 24 août) + Trail 42 km [le Marathon du Bélier] (dimanche 25 août) - Compétition ouverte à toute personne convenablement entraînée, née en 1999 et avant (année civile). - Limitation à 120 participants.

Distance : 76km

Lieu de départ : Place de l'Eglise

Lieu d'arrivée : Place de l'Eglise

Dénivelé + : 3160m

Dénivelé - : 0m

Tarif :70€

Le Bélier | La Rando 13km

- La randonnée pédestre [l'Agneau] est ouverte à toutes les personnes en bonne santé. L'âge minimum requis est de 8 ans (nés en 2011 et avant, année civile). - La participation des mineurs reste sous l'entière responsabilité des parents. - La catégorie [randonneurs] ne donne pas lieu à un classement. L'allure est libre, sans contrainte de chronométrage. Cette catégorie ne sera pas récompensée, ni

même mentionnée lors de la remise des prix. - 2 ravitaillements complets. -
Limitation à 950 participants.

Distance : 13km

Lieu de départ : Place de l'Eglise

Lieu d'arrivée : Place de l'Eglise

Dénivelé + : 380m

Dénivelé - : 0m

Tarif :16€

Le Bélier | La Rando 24km

- La randonnée pédestre «le Bélier» est ouverte à toutes les personnes en bonne santé. L'âge minimum requis est de 12 ans (nés en 2007 et avant, année civile). - La participation des mineurs reste sous l'entière responsabilité des parents. - La catégorie «randonneurs» ne donne pas lieu à un classement. L'allure est libre, sans contrainte de chronométrage. Cette catégorie ne sera pas récompensée, ni même mentionnée lors de la remise des prix. - 4 ravitaillements complets. -
Limitation à 650 participants.

Distance : 24km

Lieu de départ : Place de l'Eglise

Lieu d'arrivée : Place de l'Eglise

Dénivelé + : 680m

Dénivelé - : 0m

Tarif :21€
