Le 20H de Tanlay
Date de début : 2019-07-20 **Date de fin :** 2019-07-20

Course nature en semi nocturne, décalée et originale dans le cadre du ChÃ¢teau Renaissance de Tanlay. forestiers et des sentiers
15 km tracés au mieux pour exploiter le relief local sur des chemins en monotrace.

Localisation : Château de Tanlay - 89430 Tanlay

Adresse Web : www.trailtanlay.fr
Préstations : Animation musicale avec "pasta party" offerte aux coureurs à l'arrivée, buvette, parking, douches, massages.

Détail des épreuves :

Le 20H de Tanlay
un ravitaillement, pas de gobelet plastique: bidons, camelbaks ... conseillés. Lampe frontale à prévoir.

Distance : 15km
Lieu de départ : Château de Tanlay
Lieu d'arrivée : Château de Tanlay
Dénivelé + : 300m
Dénivelé - : 0m

Tarif :12€