



## **trail des 7 mares**

**Date de début :** 2019-03-03 **Date de fin :** 2019-03-03

Course nature, parcours sauvage, boisé, difficile. D+ 345m, D- 342m ; mini 3m et maxi 102m pour le 22 km et D+ 133m et D- 132m mini 30m maxi 100m pour le 11km

**Localisation :** 3 rue du parc - 76700 gonfreville l'orcher

**Adresse Web :** lbgonfrevillaise

**Préstations :** chronométrage à puces, parking, douche

**Récompenses :** oui

**Détail des épreuves :**

### **TRAIL DES 7 MARES**

**Distance :** 22km

**Lieu de départ :** gonfreville l'orcher

**Lieu d'arrivée :** gonfreville l'orcher

**Dénivelé + :** 345m

**Dénivelé - :** 34m

**Tarif :** 22€

---

## **trail des 7 mares**

**Distance :** 11km

**Lieu de départ :** GONFREVILLE L'ORCHER

**Lieu d'arrivée :** GONFREVILLE L'ORCHER

**Dénivelé + :** 133m

**Dénivelé - :** 132m

**Tarif :** 11€

---