Trail Quillan
Date de début : 2019-03-31 **Date de fin :** 2019-03-31

Le Trail Quillan aura lieu le dimanche 31 mars 2019 dans les Pyrénées Audoises, au départ de Quillan (11), au sud de Carcassonne.

Trail nature et authentique, dans une nature sauvage et préservée, le Trail Quillan offre une multitude de sentiers monotraces et ludiques, avec pour les plus courageux de forts dénivelés et des panoramas somptueux, comme le Pech Tignous (alt 1100m), le Belvédère du Diable dans les Gorges de la Pierre Lys, ou encore Bitrague et les 3 Quilles.

3 formats sont proposés :

- 28km / 1500mD+
- 18km / 800mD+
- 11km / 350mD+

Une randonnée pédestre de 11km / 250mD+ est également proposée le dimanche, et une course enfants le samedi après-midi.

Toutes les infos et inscriptions sur www.trail-quillan.com

Localisation : gymnase - 11500 Quillan

Adresse Web : www.trail-quillan.com
Préstations :

Détail des épreuves :

28km
Le 28km du Trail Quillan propose une belle aventure sur les hauteurs de Quillan : ascension du Pech Tignous (1101m d'alt.), descente technique de la Mousquière, Belvédère du Diable et Gorges de la Pierre Lys, montée des Roches Noires, puis ascension de Bitrague avec descente ludique des Balcons de Quillan, et final par le Château de Quillan.

Distance : 28km
Lieu de départ : Place Raoul de Volontat
Lieu d'arrivée : Place Raoul de Volontat
Dénivelé + : 1500m
Dénivelé - : 1500m

Tarif :19€

18km
Le 18km du Trail Quillan propose une alternative entre les plus beaux sentiers autour de Quillan, mais sans la rude ascension du 28km vers le Pech Tignous : Belvédère du Diable et Gorges de la Pierre Lys, montée des Roches Noires, ascension de Bitrague avec descente ludique des Balcons de Quillan, et final par le Château de Quillan

Distance : 18km
Lieu de départ : Place Raoul de Volontat
Lieu d'arrivée : Place Raoul de Volontat
Dénivelé + : 800m
Dénivelé - : 800m

Tarif :16€

11km
Ce petit parcours est idéal pour s'initier au trail : la distance est courte, tout le monde pourra donc le finir sans problème, mais le parcours reste du "vrai" trail, avec de belles petites montées qui vous obligeront à alterner marche et course, des sentiers sinueux et ludiques, et des parties avec un sol irrégulier qui vous obligera à rester attentif.

Distance : 11km
Lieu de départ : Place Raoul de Volontat
Lieu d'arrivée : Place Raoul de Volontat
Dénivelé + : 350m
Dénivelé - : 350m

Tarif :13€
