

## **Trail et Marche du Maquis**

**Date de début :** 2019-02-17 **Date de fin :** 2019-02-17



Le Trail du Maquis est la première course inscrite sur le calendrier des courses hors stade de l'Ariège. Ce trail exige une bonne condition physique de par son profil particulier (une succession de grimpettes avec autant de descentes qui mettent le cardio à rude épreuve). A chaque point haut de ce trail vous pouvez prendre le temps du point de vue (au détriment de quelques places perdues).

A l'arrivée, vous pourrez profiter d'une boisson offerte par l'organisation ainsi qu'une soupe à l'oignon souvent appréciée par le temps froid de février. Pour conclure, chaque participant recevra un cadeau de bien venu made in "La Vallée du Douctouyre".

**Localisation :** Village - 09600 Dun

**Préstations :**

**Détail des épreuves :**

**Grand Maquis**

**Distance :** 28km

**Lieu de départ :** Dun

**Lieu d'arrivée :** Dun

**Dénivelé + :** 1200m

**Dénivelé - :** 1200m

**Tarif :**15€

---