

## **DUO TRAIL® MERCANTOUR | ISOLA 2000**

**Date de début :** 2019-06-29 **Date de fin :** 2019-06-29



Découvrir la course nature en équipe, se lancer un premier défi avec le petit parcours, découvrir le patrimoine naturel de nos régions, se dépasser, s'entraider, s'encourager... autant de raisons pour participer à un DUO TRAIL pour encore plus de partage !

Une course atypique en duo, pour un plaisir partagé !

Duo Trail vous propose deux parcours : un de 8.5 km découverte ouvert aux coureurs et randonneurs et un de 22 km ouvert aux traileurs. Chaque parcours se décline en trois catégories : homme, femme et mixte.

Partager le plaisir du trail avec un ami ou un membre de sa famille, expérimenter la course à pied en équipe pour retrouver les valeurs de partage, d'entraide et de solidarité... C'est pour toutes ces raisons que vous devez tester Duo Trail !

On vous attend nombreux, afin de vous créer à deux, des souvenirs inoubliables, dans une station mythique de notre massif des Alpes, en découvrant des panoramas exceptionnels.

Récompenses pour les trois catégories homme, femme et mixte sur chaque parcours

**Localisation :** Isola 2000 - 06242 Isola 2000

**Adresse Web :** <http://duotrail.com/courses/>

**Préstations :**

### **Détail des épreuves :**

#### **DUO TRAIL ISOLA: 8KM**

Remise des dossards: A partir de 8h30 Départ: 9h30 Ouverture du buffet: A partir de midi Remise des prix: 13h Parcours et profil:

<https://www.openrunner.com/r/8664168> Inscriptions en ligne DUO

TRAIL:<http://duotrail.com/inscriptions/> \*le chronométrage \*une dotation tour de cou type buff \*les ravitaillements pendant la course \*des goodies \*les photos de la manifestation le repas d'arrivée.

**Distance :** 8km

**Lieu de départ :** Le Parc Naturel Régional de la Sainte Baume.

**Lieu d'arrivée :** Le Parc Naturel Régional de la Sainte Baume.

**Dénivelé + :** 500m

**Dénivelé - :** 0m

**Tarif :**15€

---

## **DUO TRAIL ISOLA: 22KM**

Retrait des dossards: A partir de 8h30 Départ: 9h30 Ouverture du buffet: A partir de midi Remise des prix: 14h Parcours et profil:

<https://www.openrunner.com/r/8664363> Parcours et profil Strava:

[https://www.strava.com/activities/1671895704?fb\\_action\\_ids=10212873418806297&fb\\_action\\_types=fitness.runs&fbclid=IwAR0y6nyhtpMN-xp3KzaNCQWK1YccUIDjtWZHVI4dQqcCP-l-nUYqRSy0svQ](https://www.strava.com/activities/1671895704?fb_action_ids=10212873418806297&fb_action_types=fitness.runs&fbclid=IwAR0y6nyhtpMN-xp3KzaNCQWK1YccUIDjtWZHVI4dQqcCP-l-nUYqRSy0svQ) Inscriptions en ligne DUO TRAIL:

<http://duotrail.com/inscriptions/> \*Chronométrage \*Dotation coureur

\*Ravitaillements pendant la course \*Goodies \*Photos de la manifestation \*Buffet d'arrivée

**Distance :** 22km

**Lieu de départ :** Isola 2000

**Lieu d'arrivée :** Isola 2000

**Dénivelé + :** 1350m

**Dénivelé - :** 0m

**Tarif :**15€

---