



TRAIL DE L'AUVIGNON

Date de début : 2020-05-24 **Date de fin :** 2020-05-24

3 TRAILS de 21, 14 et 7 km (80 % de chemin nature) avec des passages techniques - 1 course enfant éveil athlétique (non chronométrée) de 1 km - une randonnée de 10 km

compte pour le Challenge Régional des Foulées 32

Challenge Entreprise proposé

Localisation : Esplanade du village - 47130 SAINT-LAURENT

Adresse Web : <http://letraildelauvignon.fr>

Préstations : - Douche - Restauration - Ravitaillement

Détail des épreuves :

SEMI DE L'AUVIGNON

trail avec passages techniques vers les coteaux de Port-Ste-Marie et Bazens 3 ravitaillements + celui de l'arrivée

Distance : 21km

Lieu de départ : SAINT-LAURENT

Lieu d'arrivée : SAINT-LAURENT

Dénivelé + : 850m

Dénivelé - : 850m

Tarif : 20€

TRAIL DU BELVEDERE

trail avec passages techniques vers les coteaux de Port-Ste-Marie 2 ravitaillements + celui de l'arrivée

Distance : 14km

Lieu de départ : SAINT-LAURENT

Lieu d'arrivée : SAINT-LAURENT

Dénivelé + : 450m

Dénivelé - : 450m

Tarif : 14€

TRAIL DE ST-JULIEN

trail vers les coteaux de Port-Ste-Marie 1 ravitaillement + celui de l'arrivé

Distance : 7km

Lieu de départ : SAINT-LAURENT

Lieu d'arrivée : SAINT-LAURENT

Dénivelé + : 180m

Dénivelé - : 180m

Tarif :7€

LA GARONNETTE

course éveil athlétique our les enfants nés entre 2009-2010, sur l'esplanade de Saint-Laurent, à côté des berges de Garonne

Distance : 1km

Lieu de départ : SAINT-LAURENT

Lieu d'arrivée : SAINT-LAURENT

Dénivelé + : 0m

Dénivelé - : 0m

Tarif :0€

RANDONNEE DES NOISETTES

randonnée (ou marche nordique non chronométrée) de 10 km entre Saint-Laurent et Le Paravis, sur 80 % de chemin nature

Distance : 10km

Lieu de départ : SAINT-LAURENT

Lieu d'arrivée : SAINT-LAURENT

Dénivelé + : 0m

Dénivelé - : 0m

Tarif :7€
