



Trail des Forgerons

Date de début : 2020-03-22 **Date de fin :** 2020-03-22

3 courses organisées 30km, 14,5km et 8km féminines,
1 randonnée de 14km,
2 marches nordique, 1 chronométrée de 14km et 1 non chronométrée

Localisation : place St-Georges - 81160 SAINT-JUERY

Adresse Web : locapial.jimdo.com

Préstations : A partir de 7h café, thé avec échaudés + bière à l'arrivée offert

Vin d'honneur après les résultats,

Repas coureurs et accompagnateurs à 10Euro

Récompenses : A tour les coureurs

Détail des épreuves :

Trail des forgerons

Le Trail des Forgerons part de la place des écoles vers les coteaux des Avalats par le GR 36, d'où l'on découvre la belle vallée du Tarn. Le chemin vous conduit sur le plateau avant de dévaler à travers bois sur une sente qui vous mène vers le ruisseau de Saumes. Inspirez bien avant de d'attaquer la montée vers le plateau de Besse. Une fois là haut vous récupèrerez tout en avançant et plongez vers le charmant village de Marsal. Là, les choses sérieuses commencent ! A travers bois vous cheminerez avec des hauts et des bas vers le point de vue de Gougeac. Récupérez, et vers le ruisseau de la Mouline vous irez avant de rejoindre le Combal. Ce n'est plus que pentes douces pour vous conduire vers le ruisseau de Saumes. Côté la rivière Tarn qui vous conduit vers les Avalats. Entrez dans l'enceinte de ce vieux village fortifié du Moyen Age, admirez la tour du XIV siècle et par une venelle vous sortez du château. Un sentier escarpé vous conduit à nouveau vers le plateau de la Besse. Là, devant vous à vos yeux s'étale la magnifique plaine albigeoise. Et à travers champs et jardins le chemin vous mène vers le trophée, où, seul, le vainqueur H & F soulèvent l'Enclume des Forgerons !!! Le parcours est à 90% de chemins et 10% de route. Dénivelé positif 900m 3 ravitaillements sur le parcours et à l'arrivée

Distance : 30km

Lieu de départ : place de la gare à SAINT-JUERY

Lieu d'arrivée : place de la gare à SAINT-JUERY

Dénivelé + : 1000m

Dénivelé - : 0m

Tarif :17€

Course Nature

La course Nature part de la place des écoles vers les coteaux des Avalats par le GR 36, d'où l'on découvre la belle vallée du Tarn. Le chemin vous conduit sur le plateau avant de dévaler à travers bois sur une sente qui vous mène vers le ruisseau de Saumes. Côté la rivière Tarn qui vous conduit vers les Avalats. Entrez dans l'enceinte de ce vieux village fortifié du Moyen Age, admirez la tour du XIV siècle et par une venelle vous sortez du château. Un sentier escarpé vous conduit à nouveau vers le plateau de la Besse. Là, devant vous à vos yeux s'étale la magnifique plaine albigeoise. Et à travers champs et jardins le chemin vous mène vers la ligne d'arrivée. Le parcours est à 90% de chemins et 10% de route. Dénivelé positif 430m 1 ravitaillement sur le parcours et à l'arrivée

Distance : 14km

Lieu de départ : place de la Gare à SAINT-JUERY

Lieu d'arrivée : place de la Gare à SAINT-JUERY

Dénivelé + : 450m

Dénivelé - : 0m

Tarif :13€

La Forgeronnette

La Course Loisir part de la place des écoles vers les coteaux des Avalats par le GR 36, d'où l'on découvre la belle vallée du Tarn. Une petite montée pour rejoindre le plateau de La Besse et une belle descente pour rejoindre les Avalats. Là, une grimpe vous mène vers le plateau de la Besse où, sous vos yeux, s'étale la magnifique plaine albigeoise. Et à travers champs et jardins le chemin vous emmène vers la ligne d'arrivée. Le parcours est à 80% de chemins et 20% de route. Dénivelé positif 145m Ravitaillement à l'arrivée.

Distance : 8km

Lieu de départ : place de la gare à SAINT-JUERY

Lieu d'arrivée : place de la gare à SAINT-JUERY

Dénivelé + : 150m

Dénivelé - : 0m

Tarif :8€
