

# Cross Duathlon du Haricot

Date de début : 2020-10-04 Date de fin : 2020-10-04



Le comité des fêtes vous convie à la 8ème édition du Cross-Duathlon & Rando du Haricot, le  
Dimanche 4 Octobre 2020 à Zegerscappel.

1 Cross-Duathlon format M (6,5km CAP / 23km VTT / 3km CAP) ouvert aux Adultes, en solo ou en duo

2 Cross-Duathlon format XS (1,5km CAP / 5,5km VTT / 1km CAP) ouvert aux personnes nées en 2006 et avant

3 Cross-Duathlon format XS pour les enfants (6-9 ans, 10-13 ans)

4 Rando pédestre de 6 et 11 km

5 Rando pédestre de 6 et 11 km

6 Buffet souvenirs aux personnes inscrites sur le Duathlon M ; Médaille souvenir, collation pour les enfants. Les bénéfices de cette journée seront reversés à l'association "Les petits pas de Mahée".

7 Mahée est une petite fille de 5 ans, habitant à Hazebrouck dans les Hauts de France, qui est atteinte d'une encéphalopathie épileptique.

8 Cette maladie qui ne compte que 140 cas dans le monde, entraîne des retards importants de développement, notamment au niveau de la marche et de la parole. Des thérapies sont possibles mais elles coûtent chers. Ses parents ont donc créé l'association "Les petits pas de Mahée" pour permettre à cette petite d'accéder à ces thérapies qui ne sont pas encore reconnues en France. Vous pourrez découvrir leur combat sur leur page Facebook.

9 Et comme nous faisons particulièrement attention à l'environnement, une écopap aux couleurs du Duathlon du Haricot sera également offerte à tous les participants afin d'éviter les gobelets plastiques ! Tous les renseignements sur notre page Facebook !

10 Pour vous inscrire, [http://www.prolivesport.fr/evénements/cross-duathlon-du-haricot-zegerscappel-2020\\_504/](http://www.prolivesport.fr/evénements/cross-duathlon-du-haricot-zegerscappel-2020_504/)

11 Toutes les infos sur Facebook <https://www.facebook.com/crossduathlonduharicot/> ou Instagram #crossduathlonduharicot

**Localisation :** 12 rue de la Mairie - 59470 Zegerscappel

**Préstations :** Inscription : <http://www.prolivesport.fr/>

**Détail des épreuves :**

## Cross Duathlon du Haricot

Duathlon adulte : 6 km CAP + 23 km VTT + 3 km CAP  
Duathlon IS plus de 14 ans : 1.5 km CAP + 5.5 km VTT + 1 km CAP  
Duathlon Kids 10-13 ans : 800 m CAP + 4 km VTT + 600 m CAP  
Duathlon Kids 6-9 ans : 400 m CAP + 1.5 km VTT + 400 m CAP

**Distance :** 32km

**Lieu de départ :** Centre Zegerscappel

**Lieu d'arrivée :** Centre Zegerscappel

**Dénivelé + :** 0m

**Dénivelé - :** 0m

**Tarif :12€**

---