



## **TECHNI TRAIL TIRANGES (43)**

**Date de début :** 2021-05-01 **Date de fin :** 2021-05-02

Nous ne vous proposons pas le Mont Blanc, seulement le plateau de Â« La Madeleine Â», vous ne gravirez pas le piton de la fournaise mais la coulée de lave de Bourianne, vous découvrirez les vallées de l'Ance et de l'Andrable, le saut du bezan, vous plongerez dans l'histoire au village médiéval de Chalencon et comme un urban trail vous traverserez le village de Tiranges ! Rien de bien réjouissant pensez-vous ! Détrompez-vous, le Techni Trail de Tiranges vous réserve bien des surprises.

Ici pas de primes mais des produits du terroir aux traileurs les plus performants avec en prime un poulet fermier aux meilleurs !!!

Souriants et sérieux, désinvolte mais professionnels, vous serez agréablement surpris par la qualité de l'accueil des bénévoles et le travail des baliseurs de parcours. Le TTT se mérite, tentez-le, la 19<sup>ème</sup> édition est déjà en préparation ! Bienvenue au Â« trail du poulet Â» le 2 mai 2021.

**Localisation :** Parc salle polyvalente - 43530 TIRANGES

**Adresse Web :** [www.trailtiranges.net](http://www.trailtiranges.net)

**Préstations :** Douche, massage, animations, repas....

**Récompenses :** Lots aux 3 premiers scratch H et F et lots aux premiers par catégorie

### **Détail des épreuves :**

#### **ULTRA TECHNI TRAIL TIRANGES**

L'Ultra du Techni Trail ! Un parcours très exigeant de part l'enchaînement d'un grand nombre de difficultés qui emmène les coureurs dans des lieux insolites Le début de courses, avec la frontale, est peu technique avec des sentiers plutôt roulants jusqu'au plateau de la Madeleine pour un majestueux levé de soleil ! La suite offre de nombreuses parties très techniques avec un dénivelé total de +5040m ! Les coureurs apprécieront la vallée sauvage de l'Andrable, le saut du Bezan, la montée au cœur de la coulée de lave de Bourianne, le village médiéval de Chalencon et la somptueuse remontée sur Tiranges. 5 ravitaillements sont proposés. Ce parcours s'adresse à des coureurs aguerris. 4 points ITRA. Parcours certifié ISF, Départ à 03h 30.

**Distance :** 82km

**Lieu de départ :** Salle polyvalente Tiranges

**Lieu d'arrivée :** Salle polyvalente Tiranges

**Dénivelé + : 5040m**

**Dénivelé - : 0m**

**Tarif :40€**

---

### **TTT 55KM**

Un très beau trail avec l'enchaînement régulier de parties très techniques. Certains tronçons permettent cependant de se relancer. Les coureurs empruntent la vallée sauvage de l'Andrable avec passage au saut du Bezan avant la coulée de lave de Bourianne et le village médiéval de Chalencon. Quatre ravitaillements sont répartis sur le tracé qui offre un dénivelé positif total de 3160 m. 3 points ITRA. Parcours certifié ISF, Départ à 07h 00.

**Distance : 55km**

**Lieu de départ :** Salle polyvalente Tiranges

**Lieu d'arrivée :** Salle polyvalente Tiranges

**Dénivelé + : 3160m**

**Dénivelé - : 0m**

**Tarif :28€**

---

### **TTT 25KM**

Déjà du sérieux avec ce 25 km exigeant au cours duquel les coureurs emprunteront la célèbre coulée de lave de Bourianne avant de traverser le village médiéval de Chalencon Deux ravitaillements sont prévus sur ce tracé (1290D+) au cœur de paysages exceptionnels. 1 point ITRA pour les finishers. Départ à 09h 00.

**Distance : 25km**

**Lieu de départ :** Salle polyvalente Tiranges

**Lieu d'arrivée :** Salle polyvalente Tiranges

**Dénivelé + : 1290m**

**Dénivelé - : 0m**

**Tarif :20€**

---

### **TTT 14KM**

Un parcours initiatique au techni trail qui définit très bien ce qu'est une course pleine nature ! Le tracé, plutôt roulant avec quelques parties techniques et un dénivelé positif de 610m, emmène les coureurs en des lieux somptueux comme le ravitaillement au village médiéval de Chalencon. Départ à 8h 30.

**Distance : 14km**

**Lieu de départ :** Parc salle polyvalente

**Lieu d'arrivée :** Parc salle polyvalente

**Dénivelé + : 620m**

**Dénivelé - : 0m**

**Tarif :15€**

---