

## Raid Nature Découverte Cap Women

**Date de début :** 2021-09-18 **Date de fin :** 2021-09-19



RAID DÉCOUVERTE MULTISPORTS. 100% Féminin !!!

Un enchaînement de 4 épreuves sportives sur deux ½ journées, à travers un parcours total d'environ 35 Km, le tout en suivi d'itinéraire.

Accessible à Toutes, donc à destination de femmes moyennement sportives, pouvant être débutantes dans la pratique de ce type de raid, au vu des distances et dénivelés peu conséquents, et qui souhaitent se lancer un défi, ou simplement se faire plaisir !

LE CONCEPT . Ce Raid est essentiellement axé sur la lecture de Carte et l'Orientation : pas de balisage, juste un point de départ et d'arrivée par épreuve, ainsi que des Points de Contrôle Obligatoires ( CP ) mentionnés sur une carte donnée aux équipes, au départ de chaque épreuves. Par Equipe de 2 femmes adultes.

Programme en attente de validation pour l'Edition 2021

Exemple d'activités pratiquées : VTT-TRAIL-COURSE D'ORIENTATION-ACTIVITE NAUTIQUE-BIKE AND RUN ET UNE ACTIVITÉ SURPRISE ...

**Localisation :** 6 Impasse Ibaneta - 64310 St Pee sur Nivelle

**Adresse Web :** <https://cap-women-organisation.fr>

**Préstations :**

**Détail des épreuves :**

**Course à Pied**

**Distance :** 4km

**Lieu de départ :** Saint-Pée-sur-Nivelle

**Lieu d'arrivée :** Saint-Pée-sur-Nivelle

**Dénivelé + :** 0m

**Dénivelé - :** 0m

**Tarif :** 0€

---

**canoë**

**Distance** : 2km

**Lieu de départ** : Saint-Pée-sur-Nivelle

**Lieu d'arrivée** : Saint-Pée-sur-Nivelle

**Dénivelé +** : 0m

**Dénivelé -** : 0m

**Tarif** :0€

---

## VTT

**Distance** : 8km

**Lieu de départ** : Saint-Pée-sur-Nivelle

**Lieu d'arrivée** : Saint-Pée-sur-Nivelle

**Dénivelé +** : 0m

**Dénivelé -** : 0m

**Tarif** :0€

---