



## **FOULEES MONTERELAISES**

**Date de début : 2021-10-16 Date de fin : 2021-10-17**

### **Le samedi 16 octobre.**

Une course pour tous de 2km sur le parc des noues, allure libre marche ou course, sans inscriptions, sans classement, départ 14h30, (2009 et avant).

Course jeunes (1km) départ 15h00 (2010-2011-2012), 15h15 (2013-2014)

Animation des Â« zouzous Â» 15h30 (2015 et après).

Inscriptions à la Salle Sémisoroff, hall Nodet, Avenue du Maréchal Leclerc le samedi à partir 14h00.

Les parcours se dérouleront sur le parc des noues.

### **Le dimanche 17 octobre**

Â« 10km du confluent Â» 2005 et avant

Le départ aura lieu rue Léo Lagrange à Montereau à 10h00

L'arrivée se déroulera quai des Noues à partir de 10h29 environ.

Le retrait des dossards : Salle Sémisoroff hall Nodet Avenue du Maréchal Leclerc le samedi de 14h00 à 17h00 et le dimanche à partir de 8h00.

**Localisation :** Avenue du Maréchal LECLERC - 77130 MONTEREAU

**Adresse Web :** <https://www.foulees-monterelaises.com/>

**Préstations :**

### **Détail des épreuves :**

#### **10km du confluent**

10km du confluent à 10h00 label national, qualificatif pour les championnats de France 2020. Deux boucles en ville parcours rapide, propice aux performances.

Epreuve ouverte à tous, toutefois les non-licenciés FFA devront fournir un certificat médical de non contre indication à la course à pied en compétition datant de moins d'un an à la date de l'épreuve. Les licenciés devront présenter leur licence de l'année en cours. Meneurs d'allure 45", 50", 55", 60". Horloges aux 1er, 3ème, 5ème, 7ème 9ème km et à l'arrivée Dégustation de brie avant les récompenses.

**Distance :** 10km

**Lieu de départ :** Rue Léo Lagrange

**Lieu d'arrivée :** Avenue du Maréchal LECLERC

**Dénivelé + :** 31m

**Dénivelé - :** 0m

**Tarif :**12€

---

**Course pour tous**

Une course pour tous de 2km sur le parc des noues, allure libre marche ou course, sans inscriptions, sans classement, départ 14h30, (2009 et avant).

**Distance** : 2km

**Lieu de départ** : Parc des Noues

**Lieu d'arrivée** : Parc des Noues

**Dénivelé +** : 0m

**Dénivelé -** : 0m

**Tarif** :0€

---

### **1km jeunes**

Course jeunes (1km) départ 15h00 (2010-2011-2012),

**Distance** : 1km

**Lieu de départ** : Parc des Noues

**Lieu d'arrivée** : Parc des Noues

**Dénivelé +** : 0m

**Dénivelé -** : 0m

**Tarif** :0€

---

### **1km jeunes**

Course jeunes (1km) départ 15h15 (2013-2014)

**Distance** : 1km

**Lieu de départ** : Parc des Noues

**Lieu d'arrivée** : Parc des Noues

**Dénivelé +** : 0m

**Dénivelé -** : 0m

**Tarif** :0€

---

### **course animation**

Animation des « zouzous » 15h30 (2015 et après).

**Distance** : 0km

**Lieu de départ** : Parc des Noues

**Lieu d'arrivée** : Parc des Noues

**Dénivelé +** : 0m

**Dénivelé -** : 0m

**Tarif** :0€

---