

Trail Hivernal des Coursières

Date de début : 2026-01-11 **Date de fin :** 2026-01-11



Le Trail Hivernal des Coursières est le rendez-vous idéal et indispensable pour bien démarrer l'année.

Deux parcours au départ Saint-Martin-en-Haut (Rhône) :

le 33 km pour 1300m D+ un trail technique et sauvage,

le 16 km pour 500m D+, plus accessible et roulant, même si certaines côtes restent raides.

Sur chaque parcours, les organisateurs (une majorité d'Ultra-Trailers) vous réservent des passages dignes des Monts du Lyonnais sans oublier la montée du Signal de Saint André la Côte. Il faudra en garder pour ce final mythique et panoramique.

Le Trail Hivernal des Coursières c'est aussi et surtout la convivialité, une organisation associative engagée pour soutenir les personnes en situation de handicap grâce à des activités en joëlettes, et une répétition grandeur nature de notre Ultra du mois de mai. Nous limitons volontairement le nombre d'inscrits sur chaque course.

Alors n'attendez plus, venez vibrer avec nous !

Localisation : Place du Plon - 69850 Saint Martin en Haut

Adresse Web : <https://www.traildescoursieres.fr>

Préstations :

- Inscription internet sans surcoût
- Dossard et chronométrage
- Cadeau au retrait des dossards
- Soupe maison à l'arrivée

Récompenses : Cadeau au retrait des dossards

Détail des épreuves :

33km

Départ de la place de la mairie à 8h30 et arrivée à la salle des fêtes place du Plomb à Saint-Martin-en-Haut. Le parcours sera identique à celui de 2025, avec notamment la montée finale du Signal avec son ambiance particulière. L'épreuve idéale en tout début d'année pour lancer sa saison. Nous limitons le nombre de coureurs pour la sécurité de tous, alors inscrivez-vous dès maintenant (ouverture

des inscriptions fin septembre)

Distance : 33km

Lieu de départ : Saint-Martin-en-Haut

Lieu d'arrivée : Saint-Martin-en-Haut

Dénivelé + : 1300m

Dénivelé - : 1300m

Tarif :30€

16km

Départ de la place de la mairie à 9h00 et arrivée à la salle des fêtes place du Plomb à Saint-Martin-en-Haut. Le parcours sera identique à celui de 2025, rapide mais exigeant, typique des Monts du Lyonnais L'épreuve idéale en tout début d'année pour lancer sa saison. Nous limitons le nombre de coureurs pour la sécurité de tous, alors inscrivez-vous dès maintenant (ouverture des inscriptions fin septembre)

Distance : 16km

Lieu de départ : Saint-Martin-en-Haut

Lieu d'arrivée : Saint-Martin-en-Haut

Dénivelé + : 500m

Dénivelé - : 500m

Tarif :16€
