TRAIL DE CREVE COEUR
Date de début : 2023-04-02 **Date de fin :** 2023-04-02

L'ANSA (Association Nemours-saint-pierre Sports Aventures) organise le dimanche 02 avril 2023 la 13ème édition de son TRAIL baptisé '' CREVE CÅ□UR'' du nom d'une belle et difficile montée en forêt de Nemours / Poligny. 3ème épreuve du challenge TRAIL 77. Trois circuits s'offrent à vous : 5, 11 km et 25 km, les parcours sont entièrement tracés sur des chemins forestiers et des sentiers a la fois ludiques et techniques qui vous permettront de découvrir ou de redécouvrir toute la diversité du massif de Poligny / Nemours. Vous y trouverez du premier au dernier km, tous les ingrédients d'un bon trail (montées, descentes techniques, passages dans le sable, cailloux, petits sentiers sinueux, et de jolis panoramas sur la vallée du Loing). Pour vous désaltérer et vous restaurer 3 ravitaillements vous attendront sur les parcours et un à l'arrivée. Epreuve ouverte à tous sur présentation d'un certificat médical récent ou d'une licence. Inscription chez Yann EMARD 58, rue du Montgagnant 77140 Nemours ou en ligne (http://www.protiming.fr). Participation 10Euro pour le 5km, 12Euro pour le 11km et 14Euro pour le 25km. ATTENTION PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE. Un lot souvenir pour les 700 premiers inscrits. TRAIL de Crève-CÅ□ur est partenaire de MECENAT CHIRURGIE CARDIAQUE Rendez-vous à partir de 8 heures au gymnase des collèges rue de la Baraude à Nemours pour le retrait des dossards. 9h 30 consignes de course. 9h45 départ du 25km, 10h du 10 et 5km. 12h15 podiums et résultats. Renseignements et photos des précédentes édition sur site.ansa.free.fr ou Tel : 06 14 12 36 14 parkings.

Localisation : rue de la Baraude - 77140 NEMOURS

Adresse Web : site.ansa.free.fr
Préstations :
Récompenses : Trophées d'artiste local

Détail des épreuves :

TRAIL DE CREVE COEUR
L□ANSA (Association Nemours-saint-pierre Sports Aventures) organise le dimanche 02 avril 2023 la 13ème édition de son TRAIL baptisé □□ CREVE C□UR□□ du nom d□une belle et difficile montée en forêt de Nemours / Poligny. 3ème épreuve du challenge TRAIL 77. Trois circuits s□offrent à vous : 5, 11 km et 25 km, les parcours sont entièrement tracés sur des chemins forestiers et des sentiers a la fois ludiques et techniques qui vous permettront de découvrir ou de redécouvrir toute la diversité du massif de Poligny / Nemours. Vous y trouverez du premier au dernier km, tous les ingrédients d□un bon trail (montées, descentes techniques, passages dans le sable, cailloux, petits sentiers sinueux, et de jolis panoramas sur la vallée du Loing). Pour vous désaltérer et vous restaurer 3 ravitaillements vous attendront sur les parcours et un à l□arrivée. Epreuve ouverte à tous sur présentation d□un certificat médical récent ou d□une licence. Inscription chez Yann EMARD 58, rue du Montgagnant 77140 Nemours ou en ligne (http://www.protiming.fr). Participation 10□ pour le 5km, 12□ pour le 11km et 14□

pour le 25km. ATTENTION PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE. Un lot souvenir pour les 700 premiers inscrits. TRAIL de Crève-C□ur est partenaire de MECENAT CHIRURGIE CARDIAQUE Rendez-vous à partir de 8 heures au gymnase des collèges rue de la Baraude à Nemours pour le retrait des dossards. 9h 30 consignes de course. 9h45 départ du 25km, 10h du 10 et 5km. 12h15 podiums et résultats. Renseignements et photos des précédentes édition sur site.ansa.free.fr ou Tel : 06 14 12 36 14 parkings.

Distance : 25km
Lieu de départ : STADE DES COLLEGES
Lieu d'arrivée : STADE DES COLLES
Dénivelé + : 0m
Dénivelé - : 0m

Tarif :14€