



## LA CALAMANAISE

**Date de début :** 2023-04-02 **Date de fin :** 2023-04-02

2 Circuits trail de 11 et 18km avec respectivement 322 et 577m de dénivelé.  
Paysage varié, forêt, monotraces, plateau calcaire et ambiance très chaleureuse.

1 rando de 12km (possibilité de la raccourcie en un 8 km).

courses enfants à partir de 6 ans.

**Localisation :** mairie - 46150 CALAMANE

**Adresse Web :** <http://www.calamane.quercyot.com/>

**Préstations :**

**Récompenses :** paniers garnis et un lot à chaque inscrit

**Détail des épreuves :**

### trail 18km

Un circuit de 18km avec 577 mètres de dénivelé, réservé aux plus aguerris et amateurs de grimpe ! Départ et arrivée se font devant la mairie du village. La course commence par un petit tour de 1km dans le village pour se mettre en jambe et aborder la première montée. Il y aura en tout 4 montées et descentes à travers bois, des monotraces, la traversée du plateau mais pas de difficulté majeure. Belle vue sur le château de Mercuès avant d'aborder la dernière descente qui ramène au village! 2 ravitaillements au 7ème et 12ème km.

**Distance :** 18km

**Lieu de départ :** mairie de calamane

**Lieu d'arrivée :** mairie de calamane

**Dénivelé + :** 577m

**Dénivelé - :** 0m

**Tarif :**10€

---

### trail 11km

Un circuit de 11km avec 332 mètres de dénivelé. Départ et arrivée se font devant la mairie du village. La course commence par un petit tour de 3km relativement plat pour se mettre en jambe et aborder la première montée. Il y aura en tout 2 montées et descentes à travers bois, des monotraces, la traversée du plateau mais pas de difficulté majeure. 1 ravitaillement après la première montée au 5ème km.

Belle vue sur le château de Mercuès avant d'aborder la dernière descente qui ramène au village!

**Distance** : 11km

**Lieu de départ** : Mairie de Calamane

**Lieu d'arrivée** : Mairie de Calamane

**Dénivelé +** : 322m

**Dénivelé -** : 0m

**Tarif** :10€

---