



## **Tiken Trail**

**Date de début : 2024-04-20 Date de fin : 2024-04-20**

Le Tiken Trail vous propose plusieurs courses !

### **Les courses adultes :**

#### **50 KM**

Départ : 10h00

Prix : 28 Euro

#### **28 KM**

Départ : 12h30

Prix : 16 Euro

#### **19 KM**

Départ : 14h00

Prix : 13 Euro

#### **13 KM**

Départ : 15h00

Prix : 9 Euro

#### **8 KM**

Départ : 16h15

Prix : 7 Euro

Challenge Inter-Entreprises

Prix : 26 Euro

### **Les courses enfants :**

#### **600m**

Départ : 13h00

(2016-2017-2018)

Gratuit

#### **1000m**

Départ : 13h15

(2013-2014-2015)

Gratuit

#### **2000m**

Départ : 13h35

(2009-2010-2011-2012)

Gratuit

Tiken Relais  
Départ : 17h45  
Gratuit

**Localisation :** TIKENDALC'H - 56350 Saint-Vincent-sur-Oust

**Adresse Web :** <https://tikentrail.fr>

**Préstations :**

### **Détail des épreuves :**

#### **50 KM**

Cette course vous rapporte : > 2 points ITRA > 2 points Montagne

**Distance :** 50km

**Lieu de départ :** TIKENDALC'H

**Lieu d'arrivée :** TIKENDALC'H

**Dénivelé + :** 1100m

**Dénivelé - :** 0m

**Tarif :**28€

---

#### **28 KM**

Cette course vous rapporte : > 1 point ITRA > 2 points Montagne

**Distance :** 28km

**Lieu de départ :** TIKENDALC'H

**Lieu d'arrivée :** TIKENDALC'H

**Dénivelé + :** 620m

**Dénivelé - :** 0m

**Tarif :**16€

---

#### **19 KM**

**Distance** : 19km  
**Lieu de départ** : TIKENDALC'H  
**Lieu d'arrivée** : TIKENDALC'H  
**Dénivelé +** : 465m  
**Dénivelé -** : 0m

**Tarif** :13€

---

## 13 KM

**Distance** : 13km  
**Lieu de départ** : TIKENDALC'H  
**Lieu d'arrivée** : TIKENDALC'H  
**Dénivelé +** : 310m  
**Dénivelé -** : 0m

**Tarif** :9€

---

## 8 KM

**Distance** : 8km  
**Lieu de départ** : TIKENDALC'H  
**Lieu d'arrivée** : TIKENDALC'H  
**Dénivelé +** : 120m  
**Dénivelé -** : 0m

**Tarif** :7€

---