



## **Trail des Eaux Vives**

**Date de début** : 2015-05-08 **Date de fin** : 2015-05-08

Seul trail dans le parc des Calanques à Marseille

**Localisation** : Chemin du vallon de La Barasse - 13011 Marseille

**Adresse Web** : [www.km42195marseille.net](http://www.km42195marseille.net)

**Préstations** : Buffet gratuit pour tous, Coupes, Loterie, cadeaux divers, Gardiennage de sacs, Parking,

### **Détail des épreuves :**

#### **Trail des Eaux Vives 23 km**

Le parcours emprunte un monotrace sur les cretes entre le mt Lantin et le Mt St Cyr en passant par le Mt Carpiagne et les coureurs surplombent la mer et les calanques et ont une vision à 360° vers les Alpes, et le Mt Ventoux. Le parcours est entièrement dans le Domaine Départemental de La Barasse et le Parc National des Calanques. Pistes DFCI et monotraces au programme. Splendide tout le long.

**Distance** : 23km

**Lieu de départ** : Chemin vallon de la Barasse

**Lieu d'arrivée** : Chemin vallon de la Barasse

**Dénivelé +** : 1600m

**Dénivelé -** : 1600m

**Tarif** : 25€

---

#### **Trail des Eaux Vives 13 km**

Parcours comme le 23 km sans passer par le Mt Lantin

**Distance** : 13km

**Lieu de départ** : Chemin vallon de la Barasse

**Lieu d'arrivée** : Chemin vallon de la Barasse

**Dénivelé +** : 600m

**Dénivelé -** : 600m

**Tarif** : 15€

---