

Le Jogging Club de Bruyères
Organise le Lundi 8 Mai 2017 les

Trails des Aubins

2 parcours :

Le Grand Trail 19km et le P'tit Trail 10 km

Départ des 2 Trails : à 9H30.
Ferme des Associations Bruyères sur Oise
7, grande rue
Bruyères sur Oise 95820

Course nature sur 1 boucle avec un dénivelé cumulé de 470m pour le Trail et de 250m pour le P'tit Trail empruntant 90% des sentiers et chemins dans les sous bois le long de la vallée de l'Oise. Sensations, difficultés et panoramas garantis.

Tarif par courrier avant le 5 mai :
Trail 19 km : 12€
P'tit Trail 10 km : 10€
Possibilité de s'inscrire par internet : Oxybol - Sport Up

Inscription sur place : 12€ et 14€
Fin des inscriptions à 9h.

Dossards à retirer sur place à partir de 8h00 à la ferme des Associations de Bruyères.

1 Ravitaillement à mi-parcours et à l'arrivée
Parking au parc sportif de Bruyères sur Oise, rue de Boran.

Merci de ne pas jeter sur la voie publique

BULLETIN D'INSCRIPTION

TRAILS DES AUBINS
8 MAI 2017 - Départ 9h30

19 km (nés avant 1999) 10 km (de cadet 1998 à vétérans)

Nom : _____ Prénom : _____ Année de naiss. : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Tél. : _____ Mail : _____

Club : _____

Je reconnais et accepte par mon inscription avoir pris connaissance du règlement en ligne sur le site : <http://joggingclubbruyeres95.perso.sfr.fr>, et je m'engage à me soumettre à l'ensemble des dispositions clairement énoncées

Fait à : _____ le : _____

Signature :

Bulletin à retourner avant le 5 mai 2017 accompagné d'un certificat médical de non contre indication à la course à pieds en compétition de moins de 1 an et du paiement à l'ordre du Jogging Club de Bruyères à :

CARON Jacques
35, rue de la LIBERATION
60530 LE MESNIL EN THELLE
Inscriptions possibles sur internet: Oxybol - Sport Up

Pour tous renseignements, contacter

Jacques : 06 75 51 84 52

Valérie : 06 34 20 09 53

Patrick : 06 51 49 21 04

Mail : jcbruyeres95@gmail.com

Site : <http://joggingclubbruyeres95.perso.sfr.fr>

