



## BULLETIN D'INSCRIPTION 2024

A retourner complété, par mail ou courrier avec votre règlement, (virement bancaire ou chèque à l'ordre de **EL NINO**), et la décharge de responsabilité signée à:

**Mr Marchal Bernard**

1196/2 Avenue de Pibonson, 06250, Mougins, France

Ou par mail à [bmarchal@la transtica.org](mailto:bmarchal@la transtica.org)

### A REMPLIR EN LETTRES CAPITALES

Nom : ..... Prénom : .....

Sexe :  M  F Né(e) le : ..... Nationalité : .....

Passeport N° ..... Date de validité : .....

Parcours :  Extrême  Aventure

Non licencié(e)

Licencié(e) FFA/FFTRI n° de licence : ..... (photocopie recto/verso obligatoire)

Taille du T-shirt  XS  S  M  L  XL  XXL

Comment nous avez-vous connu :  Internet  Magazine  Course

Autre : .....

Palmarès Sportif : .....

.....

.....

Avez-vous :  jamais pratiqué le trail  peu pratiqué  
 pratiqué régulièrement  un bon niveau  un niveau national

Savez vous nager :  Oui  Non

Adresse : .....

.....

Code Postal : ..... Ville : .....

Tel : ..... e-mail : .....

Par la présente, j'accepte le règlement édité par **El Niño**

Date : ..... Signature : .....

## Droits de participation et conditions

Prix en Euros par personne, base chambre TWIN ou TRIPLE (3 lits)

<b>La Transtica 2024</b> <b>10 jours / 10 nuits</b> <b>20 Novembre 2024 au soir - 30 Novembre 2024 au matin</b>	<b>Prix par personne</b>
<b>Inscription avant le 31/03/2024</b>	<b>2 800 €</b>
<b>Inscription entre le 01/04/2024 et le 31/08/2024</b>	<b>3 000 €</b>
<b>Inscription après le 1/09/2024</b>	<b>3 200 €</b>

Un acompte d'un montant de 700 € sera demandé lors de l'inscription.  
La totalité des frais d'inscription devra être réglé avant le 1er Octobre 2024.  
Conditions d'annulation dans le règlement de course, page 8 , Article 13.

### LE PRIX COMPREND :

1. Les hébergements en hôtels et bivouacs comme cités dans le programme.
2. Les petits déjeuners, collations et diners en bivouac, les déjeuners transferts.
3. La cérémonie d'ouverture.
4. La cérémonie Podium.
5. Les ravitaillements en liquide et solide.
6. Tous les transferts en bus privé indiqués dans le programme, transferts aéroports.
7. Tous les transferts des bagages entre chaque étape.
8. Assistance de notre médecin
9. Les massages de nos kinés à la fin de chaque étape.
10. Tee-shirts de la course.
11. Les droits d'entrées aux parcs et réserves mentionnés dans le programme.

### LE PRIX NE COMPREND PAS :

1. Le vol transatlantique.
2. Les dîners du 20,21 et 29 Novembre 2024 (Soirée libre).
3. Les assurances annulation / bagages / Rapatriement.
4. Les boissons dans les hôtels.



## DECHARGE DE RESPONSABILITE ET ACCEPTATION DU REGLEMENT

- L'association EL NIÑO organise Le Costa Rica Trail, La Transtica qui se déroule au Costa Rica au mois de novembre de chaque année.
- Le soussigné, pour son propre compte ou pour le compte de son représentant légal, ses employés et assistants, ses ayants droits, et agents, consent irrévocablement décharge aux organisateurs, ainsi qu'aux pouvoirs publics et à ses représentants légaux, de toute responsabilité ainsi que n'importe quel droit, et action de quelque nature que ce soit.
- Le soussigné et ses ayants droits consent cette décharge quelque soit le dommage causé et sans aucune limite, qu'il s'agisse de coups et blessures, d'un décès, de dommages matériels, perte économique partielle ou totale survenant de la participation du soussigné au Costa Rica Ultra Trail, La Transtica ou de toute autre activité liée.
- Cette décharge générale de responsabilité est remise volontairement et sans contrainte par le soussigné qui admet qu'en signant, il ne fait l'objet d'aucune pression ou promesse et ne subit aucune influence de la part des organisateurs.
- DROIT D'IMAGE : J'autorise expressément les organisateurs du Costa Rica Trail, La Transtica ainsi que leurs ayants droits tels que partenaires et média à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles je pourrais apparaître, prises à l'occasion de ma participation au Costa Rica Trail, La Transtica, sur tous les supports y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires, dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par la loi, les règlements, les traités en vigueur, y compris pour les prolongations éventuelles qui pourraient être apportées à cette durée.
- CNIL : Conformément à la loi française informatique et liberté du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification personnelles vous concernant. Par notre intermédiaire, vous pouvez être amené à recevoir des propositions d'autres sociétés ou associations. Si vous ne le souhaitez pas, il vous suffit de nous écrire en nous indiquant vos nom, prénom et adresse.
- Le concurrent accepte de respecter le règlement du Costa Rica Trail, La Transtica et atteste en avoir pris bonne connaissance.

Fait à

. Le

Nom en lettres d'imprimerie  
et signature du participant :

## EQUIPEMENT OBLIGATOIRE

**Le règlement de course précise qu'il est obligatoire pour chaque concurrent de porter pendant tout le temps de course le matériel mentionné ci-dessous:**

### **1/ Matériel de sécurité obligatoire:**

- Sac à dos adapté au trail ou équivalent permettant d'emporter le matériel obligatoire, avec poche à eau ou bidons d'une contenance de 1,5 litres qui devront être rempli d'eau au départ de chaque étape.
- Eco Tasse.
- Lampe type frontale avec piles neuves.
- Couverture de survie.
- Sifflet.
- Casquette.
- Veste imperméable et respirante légère (type Goretex ou équivalent).

### **2/ Trousse de secours obligatoire:**

- Protection solaire..
- Bande type elasto mini 2,50m par 6 à 8 cm de large.
- Petit ciseau.

*Nous recommandons également l'équipement suivant:*

- gants fins longs et fuseau long ou guêtres pour certaines étapes.
- sous vêtements de rechange.
- une montre altimètre-boussole et GPS.
- 1 téléphone portable.
- Roadbook.
- Solution antiseptique.
- Compresses, pansements, bande de gaze.
- Sparadrap.
- Vaseline.
- Double peau pour ampoule.

***D'autre part il est rappelé que les bivouacs sont dépourvus de lits, sac de couchage et matelas de sol sont indispensables pour les bivouacs.***

***L'organisation se chargera d'acheminer votre bagage ( type sac souple, 100 litres maximum, étanche de préférence) d'un bivouac à l'autre.***