

**Ice Trail Tarentaise Mizuno Christel Dewalle et François D'Haene deux ambassadeurs qui courent vite et longtemps**

**Brèves des organisateurs**

Posté par : DUBOST

Publié le : 8/7/2014 21:49:18

À Ice Trail Tarentaise Mizuno Christel Dewalle et François D'Haene deux ambassadeurs qui courent vite et longtemps

Dimanche 13 juillet, troisième édition de l'ITT, Ice Trail Tarentaise Mizuno, plus haut trail d'Europe avec un circuit en boucle autour de Val d'Isère long de 65 kilomètres, un dénivelé positif de 5000 mètres et l'ascension de la Grande Motte jusqu'à 3653 mètres d'altitude. Autres courses au programme : le 32 km de l'Altispeed et ses 3.44 2500 m de dénivelé positif, le trail jeunes, 1,5 km pour les 7 à 11 ans et 2,5 km 12 à 15 ans, la Montagnarde, randonnée marche de 12.5 km et 130.06 1400 m de dénivelé positif.

Le 65 km est retenu comme deuxième étape des Skyrunner World Series catégorie Ultra et troisième étape homme du Salomon Skyrunner France Series. Le 32 km compte pour le classement femme et espoir de ce circuit national.

Christel Dewalle et François D'Haene sont les ambassadeurs de l'ITT. Ils ont terminé deuxièmes l'année dernière du 65 km derrière Emelie Tina Forsberg et Kilian Jornet.

Christel Dewalle, team Adidas, a décroché le 27 juin la médaille de bronze au Km Vertical des Skyrunning World Championships 2014. « *Mon objectif Val d'Isère est de me faire autant plaisir que l'an passé et on verra le résultat. C'est à forme, j'ai bien récupéré du KV de Chamonix mais ayant souffert d'une hypothermie le 29 juin lors du marathon du Mont-Blanc, je me suis sentie affaiblie pendant deux jours. Grâce au suivi de Jean-Louis Bal, j'ai respecté des jours de repos et fait des randonnées tranquilles pour récupérer et poursuivre mes entraînements. La veille de l'ITT, je participerai aux championnats d'Europe de course de montagne à Gap et je ne sais pas encore si je prendrai le départ de l'ITT ou Altispeed. J'ai une préférence pour l'ITT car ce trail exigeant et montagnard me tient particulièrement à cœur. L'ascension du glacier de la Grande Motte reste indéniablement mon plus beau souvenir en course. Le passage au sommet avec le soleil levant est magique avec la proximité de la haute montagne et le calme qui y règne. Son parcours alpin et sa grande beauté font de l'ITT une course exceptionnelle mais il ne faut pas oublier qu'elle comporte aussi de grandes difficultés. L'altitude est à prendre en compte ainsi que les conditions météorologiques.* »

François D'Haene, team Salomon, a pris le 27 juin la deuxième place du 80 km du Mont-Blanc, support des Skyrunning World Championships 2014. « *L'ITT est une course de ma saison que j'apprécie particulièrement. De part sa distance, sa technicité et son environnement elle me procure beaucoup de plaisir et d'intensité. Cette année j'avais aussi à cœur d'être présent au 80 km du championnat du monde à Chamonix. Je vais arriver un peu moins frais qu'en 2013 mais je ferai du mieux que je peux pour jouer avec la tête de course. L'ITT est un parcours assez exigeant de part sa longueur, altitude et dénivelé. Faire plus de 60 km en montagne n'est jamais évident et ce d'autant plus ici avec les nombreuses portions enneigées. La course démarre à 1800 m et se déroule encore plus haut. Nous passons même au sommet de la Grande Motte et au dessus de l'Iseran plusieurs fois à plus de 3000 m. Il faut donc bien s'accoutumer et voir comment répond son corps avec*

*l'altitude. Comme beaucoup de trails en montagne l'ITT se caractérise par un fort dénivelé positif et négatif. Il faut donc apprendre à s'économiser pour enchaîner au mieux les diverses difficultés. »*

Depuis le 80 km du Mont-Blanc, François D'Haene s'est reposé et a fait quelques tests à Chamonix pour Salomon. Ensuite il a travaillé dans ses vignes et terminé le 5 juillet à Font-Romeu, premier ex aequo du 45 km de la Kilian's Classik avec Tom Owens et Greg Vollet.

L'association Trailers Pays de Savoie est l'organisatrice de l'Ice Trail Tarentaise Mizuno. Son président Laurent Vinner fait le point à quelques jours du départ. »

L'édition 2014 se présente bien puisque nous allons jouer à guichets fermés. Le grand parcours est complet depuis janvier et l'Altispeed depuis fin avril. Le caractère engagé du tracé et la traversée du Parc National de la Vanoise nous obligent à limiter le nombre de participants à 1000 concurrents au total. Je ne suis pas surpris par l'engouement des trailers pour l'ITT puisque c'est vraiment une course à part dans le calendrier trail international. Une belle occasion pour l'élite de se réunir et d'en découdre sur un parcours qui met particulièrement en valeur les qualités physiques et mentales des athlètes. Les meilleurs pourront ainsi obtenir un podium de prestige. Pour les coureurs du peloton, c'est la réalisation d'un véritable exploit sportif où le tee-shirt finisher prend tout son sens ! C'est également un défi pour l'organisation. En amont, une semaine de préparation intense avec une équipe d'une vingtaine de personnes est nécessaire pour tracer et équiper le parcours afin de permettre aux coureurs de fouler le sommet de la Grande Motte à 54.12 3653 m d'altitude. L'enneigement sur le tracé est sensiblement inférieur à l'année dernière. Techniquement, il n'est pas un frein à sa faisabilité, 70% était enneigé en 2013, mais c'est incontestablement du travail en plus pour l'organisation. Par ailleurs, il est préférable d'avoir un bon enneigement sur le glacier de la Grande Motte pour faciliter l'ascension du sommet. »

Sur le 65 km, on peut citer parmi les grosses pointures annoncées par les organisateurs : Francesca Canepa, Caroline Chaverot, Christel Dewalle, Nuria Dominguez-Azpeleta, Stéphanie Duc, Emelie Forsberg, Azara Garcia, Maud Gobert... Fabien Antolinos, Guillaume Beauxis, Javier Bodas Rodriguez, Marc Casal Mir Fulvio Dapit, Alexandre Daum, François D'Haene, Jordi Bes Ginesta, Luis Alberto Hernando Alzaga, Tom Owens, Pau Bartolo Roca, Vincent Viet, Caine Warburton...

Le plateau du 32 km est également relevé avec par exemple : Séverine Bov ro, Virginie Govignon, Anne Lise Rousset, Aurélia Truel... Yann Alarcon, Stéphane Celle, Sylvain Couchaud, Emmanuel David, Sébastien Hours, Florian Mairy, Mathieu Martinez, Adrien Michaud, Cyril Mulot, Nicolas Pianet, Adrien Piccot, Jérémy Pignard, Michel Rabat, Alexis Traub...

Podium Salomon Skyrunner France Series après deux  tapes

Dames

1 Rousset Anne-Lise / Team Land.

2 Benedicto Juliette / Team Salomon.

3 Govignon Virginie / Team Land.

Hommes

1 Lanne Michel / Team Salomon.  
2 Martin Nicolas / Team Sygvaris.  
3 Perrignon Arnaud / Team Asics.

Espoirs

1 Mouchart Matthias.  
2 Michallet Thomas.  
3 Bernard Damien.

Contacts

<http://www.icetrailtarentaise.fr>  
<http://www.skyrunnerfranceseries.com>

Â