

Le Tor des Géants prochain défi d'Antoine Guillon !

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=11017>

Le Tor des Géants prochain défi d'Antoine Guillon !

Après course

Posté par : DUBOST

Publié le : 4/9/2014 7:03:21

Antoine Guillon est prêt pour un nouveau défi.

Le coureur vailhanais s'apprête à se lancer sur le plus grand ultra trail du monde. Cette discipline sportive consiste à s'aligner sur de longues distances de courses à pied, en nature, généralement en montagne. Pour la prochaine compétition d'Antoine Guillon, il s'agit de parcourir pas moins de 330 km et 24 000 mètres de dénivelé positif (toutes les montées cumulées), en une seule étape, sur les « Via Alta 1 et 2 », les chemins faisant le tour de la Vallée d'Aoste en Italie. Son nom : le Tor des Géants.

700 personnes seront présentes au départ de cette 5^{ème} édition ce dimanche 7 à 10h, à Courmayeur. Le temps maximal pour boucler la boucle est de 150 heures, mais les premiers sont attendus dès mercredi 10 au petit matin. Le record est en effet détenu par l'Espagnol Iker Karrera, vainqueur en 70h04 en 2013 et l'Italienne Francesca Canepa en 85h33 en 2012.

Si Antoine Guillon s'aligne pour la 1^{ère} fois sur cette épreuve, il n'y va pas en terrain inconnu. En effet, il avait accompagné en 2013 ses amis Lionel Trivel et Patrick Bohard, les 2 meilleurs Français de cette édition. Et cet été, il a reconnu le parcours avec Christophe Le Saux, son comparse de la Team WAA® (What An Adventure®).

Sa stratégie de course sera à son image : prudente, réfléchie, attentive aux signaux de son corps, aux changements de météo, aux autres concurrents ! Une étude approfondie des temps de passages des années précédentes, du profil de course, des témoignages, du terrain, lui a permis de se faire une idée assez précise du gigantisme de cette épreuve hors normes. Mais les inconnues restent nombreuses : gestion du manque de sommeil, de l'alimentation, 3 jours et 3 nuits d'affilée dans la montagne quel que soit le temps ! L'expérience sera à coup sûr enrichissante et passionnante à suivre !

Infos sur www.tordesgeants.it/ et www.facebook.com/antoine.guillon.5

Le Tor des Géants prochain défi d'Antoine Guillon !

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=11017>

