

Salomon Skyrunner France Series 2015 : le skyrunning puissance 6

BrÃves des organisateurs

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ© le : 14/10/2014 21:57:02

Salomon Skyrunner France Series 2015Ã : le skyrunning puissance 6

En 2015 le Salomon Skyrunner France Series, a une rÃ©partition gÃ©ographique encore plus Ã©quilibrÃ©e. AprÃs une ouverture sur les pentes du Ventoux, ce circuit national sillonnera les sentiers du Causse du Larzac, puis ceux de Haute-Savoie, Savoie, PyrÃ©nÃ©es AriÃ©geoises et Hautes-Alpes. *Ã«Ã Nous avons la chance, estime Jean-Michel Faure-Vincent, concepteur et organisateur de ce circuit, de pouvoir accueillir sur nos rendez-vous l'ensemble des pratiquants de skyrunning, grÃ¢ce Ã des organisateurs et bÃnÃ©voles qui partagent comme les coureurs, la passion du sport, de la dÃ©couverte et du plaisir de courir dans des paysages de montagne fabuleux... Cela est la plus belle des victoires. Chaque annÃ©e, nous essayons d'offrir des nouveautÃ©s en matiÃre de parcours, rÃ©gion et profil. Elles contribuent Ã entretenir et renforcer la motivation des trailers et organisateurs. Dans la prochaine Ã©dition, les coureurs auront davantage de repos entre les courses, avec de mars Ã septembre un seule Ã©tape par mois.Ã»*

En ce qui concerne le rÃ©glement, simplement deux ajustements, car les bases sont maintenant assez claires et partagÃ©es avec les coureurs. Le nombre de courses passe Ã 6 et les 3 meilleurs rÃ©sultats seront comptabilisÃ©s pour le classement gÃ©nÃ©ral. Cela permet aussi aux coureurs de faire moins de kilomÃtres Ã pied et en voiture. *Ã«Ã Suite Ã pas mal de retours de fÃ©minines lors de l'Ã©dition 2014, nous revenons Ã la mÃªme distance pour les trois catÃ©gories dames, hommes et espoirs. GÃ©nÃ©ralement, cela tournera autour de la distance marathon, qui reste une rÃ©fÃ©rence pour tous. Par contre, chaque course offrira des tracÃ©s complÃ©mentaires plus ou moins longs afin de rÃ©pondre Ã toutes les attentes.Ã»*

Jean-Michel Faure-Vincent est l'un des tÃ©moins et acteurs de l'Ã©volution du skyrunning. *Ã«Ã C'est vraiment une discipline Ã part entiÃre, cousine du trail running, qui repose sur un profil de parcours avec de forts dÃ©nivelÃ©s, des parties techniques, et le plaisir d'Ãªtre en montagne. Le skyrunning est reconnu dans plus de 35 pays Ã travers sa fÃ©dÃ©ration internationale, qui dÃ©veloppe ce sport sur un circuit de coupe du monde, championnat d'Europe et du monde. Chaque annÃ©e le skyrunning rÃ©unit un nombre grandissant d'adeptes qui recherchent un peu plus d'engagement physique et mental dans leurs courses et parcours. En France, il reste une pratique non fÃ©dÃ©rale (association loi 1901).*

Le calendrier 2015. Même distance pour tous (femme, homme, espoir)

15 mars : 46 km de l'Ergysport trail du Ventoux, B  doin (84).

10 mai : 42 km Verticausse, Millau (12).

28 juin : 42 km Marathon du Mont-Blanc, Chamonix (74).

12 juillet : 32 km (Altispeed) Ice Trail Tarentaise Mizuno, Val d'Isère (73).

22 août : 42 km, Marathon du Montcalm, Auzat (09).

13 septembre : 48 km Serre Che Trail Salomon, Serre Chevalier (05).

Caractéristiques des 6 étapes

1 / Ergysport Trail du Ventoux

- Date/lieu : 14 et 15 Mars 2015    B  doin.

- <http://www.ergysport-trailduventoux.fr/>

- Nouveautés 2015 : Vertical race le samedi.

L'Ergysport Trail du Ventoux, c'est courir vers un sommet mythique sur des parcours 100% nature, monotraces techniques très typiques Provence jusqu'à 19.91 1200 m et ensuite des sentiers montagne pour accéder au point culminant à 1.57 1912 m où très souvent à cette époque de l'année la neige est au rendez-vous. Cheminement en crête pendant 5 km avec une vue exceptionnelle à 360° avant de rejoindre le GR 91 B pour un retour en montagnes russes à travers la face sud sauvage.

Un trail au deux visages : Provence et Montagne.

2 / Verticausse

- Date/lieu: 09 et 10 mai 2015 à Millau.

- www.verticausse.com

- Nouveautés 2015 : Vertical Race (Kmv en 2 manches de 500 m+ pour 2.5 km).

La Verticausse fête en 2015 sa 14^{ème} édition. Une épreuve ouvertement «Verticale», qui dès sa création s'est positionnée sur des parcours atypiques (pour l'époque), du raide, du monotrace, des couloirs, des pierriers, des passages rocheux... d'ajout dans l'esprit skyrunning. Au fil du temps, l'épreuve s'est développée sur les contreforts du Causse du Larzac, blottie au pied du Viaduc de Millau dans le village de Saint-Georges-de-Luzençon, afin d'élargir sa palette, tout en gardant sa culture et sa tradition verticale. Pour 2015, nouvelle épreuve, nouveau concept, unique en France, le 1^{er} Kilomètre Vertical «hors montagne» calqué sur le modèle du slalom en ski alpin. Une montée sèche de 500 m+ et 2,5 km de longueur, sur la fameuse Puncho d'Agast qui domine Millau, à réaliser en contre la montre sur 2 manches, pour un total de 1000 m+.

3 / Marathon du Mont-Blanc

- Date/Lieu : 26 / 28 juin 2015.

- <http://www.montblancmarathon.net/fr/>

- Nouveautés 2015 : tirage au sort pour les inscriptions au Marathon, Cross et 80 km du Mont-Blanc.

- Les courses du Marathon du Mont-Blanc sont organisées par l'association Club des Sports de Chamonix le dernier week-end de juin et cela depuis 1979, date de la création du Cross du Mont-Blanc. Au fil des ans de nouvelles courses ont vu le jour et désormais 5 formats de trails sont proposés aux coureurs (80 km, Marathon, Cross, 10 km, Km Vertical et mini cross pour les enfants). En famille ou entre amis, tous les ingrédients sont réunis pour passer un week-end hors du commun à Chamonix au pied du Mont-Blanc.

4 / Ice trail® Tarentaise Mizuno

- Date/lieu : 12 juillet 2015 à Val d'Isère.

- <http://www.icetrailtarentaise.fr/>

- Nouveautés 2015 : course les balcons de Val d'Isère à 18 km/1300 D+.

L'Ice Trail® Tarentaise est un périple de 65 km et 5000 D+ pour trailers aguerris, au cœur de la haute montagne, à travers l'Espace Killy et le parc national de la Vanoise. Au départ de Val d'Isère, station de ski de renommée internationale, l'ITT est le plus haut tracé d'Europe, avec le franchissement de 4 cols qui flirtent avec les 3000 m d'altitude et 2 sommets à gravir : l'Aiguille Pers (3386 m) en grim pant par l'arête nord et la Grande Motte (3653 m) équipée pour l'occasion, que l'on atteint après 800 m de dénivèlement positif sur glacier. Technique, avec des paysages à couper le souffle, c'est assurément la référence « montagne » !

5 / Marathon du Montcalm

- Date / Lieu : 22 aout 2015 Ã Auzat

- www.pays-du-montcalm.com

- Nouveautés 2015 : vidéo sur la course

Le Montcalm est une épreuve mythique des Pyrénées qui existe depuis 26 ans. Cette course de pure montagne passe par deux sommets à plus de 3000 m, le Montcalm «toit de l'Ariège» et la «Pica d'Estats» toit de la catalogne. Tout le long du parcours vous découvrirez des paysages différents villages typiques de montagne, forêts, étangs, lacs, refuges de montagne, pelouses et une partie haute très minérale. Parmi les coureurs et organisateurs le Montcalm est aussi appelé le «caillou». Avec 43.68 2580 m de dénivelé positif et des sentiers très techniques cette course de montagne n'est pas un trail comme les autres, c'est pourquoi l'organisation met tout en œuvre pour assurer la sécurité des coureurs. Ainsi tous les 2 km vous trouverez un point de ravitaillement liquide et un ravitaillement solide tous les 4 km. L'autonomie n'est pas le maître mot sur cette course, bien au contraire, les coureurs sont encadrés au maximum avec par exemple 10 km de rubalise installés sur 25 km en linéaire. Près de 300 bénévoles sont présents tout le long du parcours.

6 / Serre Che Trail Salomon

- Date / lieu : 12 et 13 septembre au Monastier-les-Bains.

- <http://www.trail-serre-chevalier.com/>

- Nouveautés 2015 : la verticale de Serre Che, un KV de +1050 m.

- Pour sa deuxième édition, le Serre Che Trail Salomon vous fera découvrir un massif sauvage et sauvegardé, niché au pied des glaciers des Ecrins. Au programme, du sentier de montagne technique et abrupt, des passages près de 3000 m d'altitude, de la rocaïlle caractéristique du massif des Cérès, sans oublier la beauté des paysages alentours.

Page 6 / 7

Contact : À partir du 1 novembre toutes les infos des courses, règlements 2015 sur <http://www.skyrunnerfranceseries.com/> (actuellement infos et classement général 2014.)

