

Grand Raid de la Réunion : François D'Haene motivé !

Après course

Posté par : DUBOST

Publié le : 17/10/2014 19:29:48

Grand Raid de la Réunion François D'Haene motivé mais sans pression après son impressionnante saison

Jeudi 23 octobre, à 22 h 30 mn, heure locale, François D'Haene sera au départ de la 22^{ème} édition de la Diagonale des Fous appelée également Grand Raid. Une traversée de l'île de la Réunion du Sud au Nord, entre la Ravine Blanche à Saint-Pierre et le stade de la Redoute à Saint-Denis, sur un parcours légèrement modifié pour des raisons de sécurité, qui avoisinera les 174 kilomètres et 10 000 mètres de dénivelé positif.

En 2013, sous des conditions météorologiques idéales, François D'Haene, team Salomon, a remporté cet ultra trail en creusant progressivement les écarts sur ses poursuivants et devancé Freddy Thevenin et Pascal Blanc. « Le Grand Raid de la Réunion c'est vraiment une ambiance particulière, avec des paysages à couper le souffle, un public omniprésent et nombreux qui vous pousse tout au long des sentiers de jour comme de nuit. L'an passé j'avais pu profiter à fond de tout cela puisque j'ai eu une avance assez confortable dès la mi-course me permettant de gérer mon effort et de savourer celle-ci. Le parcours est impressionnant de par sa longueur et sa diversité. Nous y croisons des climats, des paysages et des terrains vraiment différents en commençant par un univers plutôt volcanique puis très tropical dans le cirque de Cilaos, avant de pénétrer dans la chaleur de Mafate, pour enfin ressortir sur le versant ouest de l'île et retrouver la chaleur du bord de la côte. »

François D'Haene, a gagné cette année, l'Ultra Trail du Mont-Fuji, l'Ice Trail Tarentaise étape des Skyrunner World Series, l'UTMB et terminé deuxième du 80 km des Skyrunning World Championships 2014. Autant de résultats qui en font un des favoris de la Diagonale des Fous. « En début de saison je me suis fixé un gros challenge : enchaîner l'UTMB et la Diagonale des Fous, juste avec l'idée de faire ces 2 courses du mieux que je pouvais et le mieux possible. Ma victoire sur l'UTMB est un merveilleux cadeau qui forcément laisse la possibilité à un rêve d'un doublé quasi inimaginable au départ, mais surtout me place dans une très bonne dynamique à l'approche de la course. Je ne peux pas dire que j'ai complètement digéré le tour du Mont-Blanc et que je repars pour la Diagonale avec un état de fraîcheur optimal, mais j'ai retrouvé le goût de faire des sorties longues, de retourner en montagne pour de belles journées et j'ai hâte de revenir à la Réunion. »

La Diagonale des Fous est la dernière étape de l'Ultra-Trail® World Tour et la troisième à laquelle François va participer. Malgré la victoire de celle de l'Ultra-Trail Mont Fuji et de l'UTMB, d'après certains pronostics, finir dans les 10 premiers à La Réunion lui permettrait d'emporter ce challenge. « Encore un autre défi qui me donne un peu plus de motivation. En bref je suis très motivé par cet ultra trail à La Réunion qui au terme de cette saison magique ne peut être qu'un beau bonus quelle qu'en soit l'issue ! » Au départ de l'UTMB je n'avais

pas trop de pression au vu des courses que j'avais déjà réalisées cette saison. Favori ou non, au Grand Raid j'en aurai encore moins et je prendrai avec grand plaisir ce statut que je partage néanmoins avec bon nombre de très grands sportifs et pratendants à faire la course devant. »

Parmi les adversaires annoncés de François D'Haene on peut citer : Iker Karrera, Javier Dominguez, Jason Schlarb, Stefano Ruzza, Tsuyoshi Kaburaki, Gediminas Grinius, Antoine Guillon, Ludovic Pommeret, Pascal Blanc, Freddy Thévenin, Didier Mussard, Julien Chorier, Xavier Thévenard, Patrick Bohard, Cyril Cointre, Aurélien Collet, Antoine Guillon, Christophe Le Saux, David Pasquio, Fabrice Armand.

Après l'UTMB François, 28 ans, dans un premier temps a essayé de concilier occupation, entraînement et vendanges avec son épouse Carline, dans leur domaine du Germain à Saint-Julien dans le Beaujolais. Le dernier pressurage achevé, François a enchaîné les 3, 4 et 5 octobre, trois longues sorties dans le Vercors, les Ecrins et le Gapençais. Les semaines précédentes il avait effectué en un peu plus de 7 heures, le tour du Vercors à vélo, une belle et longue balade de 200 km et couru entre monts du Beaujolais, Alpes, et Savoie. « Varier mes lieux d'entraînement me motive beaucoup plus. J'ai prouvé toujours autant de plaisir à découvrir de nouveaux massifs, montagnes et sentiers. Je ne préfère pas des lieux en particulier, j'ai prouvé juste le besoin d'être en montagne face à de grands espaces qui ne demandent qu'à être parcourus. Un peu comme quand on est au sud de l'île de la Réunion et qu'on imagine remonter au nord en passant par tous les cirques et montagnes de l'île ! »

Les parcours du Grand Raid

La Diagonale des Fous (Grand Raid), 174 kilomètres, 10000 mètres de dénivelé positif, jeudi 23 octobre 22 h 30 à Saint-Pierre.

Le Trail de Bourbon, 93 km, 5200 mètres de dénivelé positif, samedi 25 octobre, 4 heures, Cilaos.

La Mascareignes, 67 km, 4000 mètres de dénivelé positif, vendredi 24 octobre, 4 heures, Hellbourg.

www.grandraid-reunion.com

Crédit

photos

JP

VIDOT

