

**Diagonale des Fous : François D'Haene de nouveau sur la plus haute marche !**

**Brèves des organisateurs**

Posté par : DUBOST

Publié le : 25/10/2014 14:40:00

François D'Haene sur la plus haute marche de l'ultra trail

François D'Haene vendredi 24 octobre à 22 h 55 mn à Saint-Denis, a franchi en vainqueur pour la deuxième année consécutive, la ligne d'arrivée de la Diagonale des Fous, l'épreuve phare du Grand Raid de La Réunion. Un ultra trail de 172,6 km et 1.469 996 m de dénivelé positif. Cette victoire, ajoutée à celles sur l'Ultra Trail du Mont-Fuji et l'UTMB® lui permet de remporter l'Ultra-Trail® World Tour 2014 devant le Sud Africain Ryan Sandes et le Lituanien Gediminas Grinius. « C'est pour moi une immense joie de conclure ma saison de cette façon. La Diagonale des Fous est vraiment une course particulière. Avoir la chance d'y briller et d'accéder au titre de champion du World Tour sont deux très beaux cadeaux auxquels j'osais à peine rêver. »

Ludovic Pommeret et Aurélien Collet, ont accumulé les performances tout au long du parcours et terminent deuxième et troisième. Chez les dames Nathalie Mauclair, déjà victorieuse en 2013 a précédé devant Juliette Blanchet et Uxue Fraile Azpeitia. Si Nathalie Mauclair a évolué en permanence seule à l'avant, Juliette Blanchet, longtemps 3ème est parvenue à dépasser Uxue Fraile Azpeitia au trois-quarts du parcours et à résister à son retour dans les derniers kilomètres.

François D'Haene, 28 ans, team Salomon, outre ses trois étapes sur l'Ultra-Trail® World Tour a également remporté en 2014 l'Ice Trail Tarentaise, l'étape des Skyrunner World Series et terminé deuxième du 80 km des Skyrunning World Championships 2014.

François ne voulait pas reproduire sur La Diagonale des Fous, le même schéma de course que l'an passé. « J'ai été très content de pouvoir partager pas mal de kilomètres avec tout d'abord un beau petit peloton puis avec les Réunionnais Freddy Thavenin et Didier Mussard et enfin en compagnie d'Aurélien Collet jusqu'au gîte du Piton des Neiges. Je me suis ensuite retrouvé seul devant, mais j'avais prévu d'essayer de économiser jusqu'au col des Fourches pour pouvoir relancer dans Mafate et terminer du mieux que possible. C'est ce que j'ai essayé de faire ! »

François est connu des moments de doute et des coups de moins bien. « Cette course est tellement longue qu'on passe un peu par tous les états ! C'était assez éprouvant durant la nuit de chercher son chemin dans la pluie, le vent et le brouillard et on y a tous laissé pas mal de forces. Ensuite on a eu successivement des

*températures très froides puis chaudes et des sentiers très exigeants. J'ai été contraint à aller chercher au fond de moi-même l'énergie pour finir.    »*

Fran ois est parti avec moins de pression qu'en 2013 car sa saison était d' j à pleine de moments de bonheur et de réussite.     J'avais néanmoins davantage d'incertitudes sur ma forme et des petites douleurs consécutives à ma saison. Durant la semaine qui a précédé et au début de la course je n'avais pas de supers sensations. Les jambes étaient assez lourdes et avec quelques courbatures. Puis au fil des kilomètres j'ai appris à faire avec et à mieux me relâcher. La course m'a semblé aussi plus serrée. J'ai éprouvé des difficultés à creuser des écarts et à gérer ma fin de parcours. Depuis le Ma do  a a été très éprouvant.   à»

De nombreux favoris ont abandonné.     Je pense qu'il y avait beaucoup de prétendants à un top 10 au départ et forcément cela devait faire des d  sus ! Certains ont d'  s'étonner de leur place et arrêter mais surtout nous avons eu des conditions de course assez inhabituelles pour ici avec un brouillard et une pluie denses, des bourrasques de vent, une température assez froide et un terrain souvent boueux et glissant. C'était franchement la bagarre tout le long et moralement certains ont peut- être aussi craqué ne s'attendant pas à cela.    »

Fran ois faute de ne pas avoir pu apprécier le lever du soleil va garder longtemps le souvenir de la foule nombreuse et très chaleureuse qui l'a accueilli sur le stade et lui a permis de savourer davantage encore sa belle victoire.     Il faut vivre cette ambiance pour y croire ! Rien que le départ et ces 3 km le long du bord de mer avec 30 000 personnes qui vous acclament, c'est d' j quelque chose. Puis tous les ravitaillements, l'arrivée, les centaines de personnes qui sont venues à notre rencontre sur les sentiers. Le parcours extrêmement exigeant contribue aussi à cette ambiance. La Diagonale des Fous est une aventure hors du commun à la limite du raisonnable qu'il faut vivre comme telle !   Je tiens à remercier tout le public Réunionnais qui m'a soutenu et poussé tout au long. Tous ceux aussi qui m'ont suivi et encouragé en m' tropole ou ailleurs, toute l'équipe et mes partenaires qui m'ont mis dans des conditions optimales de course et enfin mention spéciale pour ma petite famille qui n'a pas pu faire le déplacement mais à qui j'ai pensé durant la course afin de puiser l'énergie nécessaire pour me dépasser.    »

Evolution du podium au fil des kilomètres

Fran ois D'Haene, fait partie du groupe de tête d' s le 6 me km avant de partager à partir du km 40 la première place avec Aurélien Collet. Suivent à 3 mn Didier Mussard, Freddy Thevenin et à 5 mn Sondre Amdahl et Iker Karrera. Jusque dans la montée du Bloc après Cilaos, Fran ois D'Haene et Aurélien Collet font course commune à l'avant. A Belouve, km 83, Iker Karrera alors 3 me commence à réduire son retard sur Aurélien Collet. A Hellbourg, km 87 Iker Karrera a doublé Aurélien Collet et passe à 16 mn derrière Fran ois D'Haene. A la Plaine des Merles, km 101, Fran ois D'Haene a maintenu son avance sur Iker Karrera et Aurélien Collet continue à perdre du terrain tout en se maintenant sur le podium provisoire. Aux Trois Roches, km 109, Fran ois D'Haene devance Iker Karrera de 26 mn et Ludovic Pommeret, à 48 mn, a rattrapé Aurélien Collet.

A Maãdo Tãate Dure, km 121, Franãois D'Haene pointe 41 mn avant Iker Karrera, 56 mn avant Aurã©lien Collet et 1 heure avant Ludovic Pommeret. A Sans-Souci, km 133, le bien nommã© pour lui, Franãois D'Haene a maintenu son ã©cart avec Iker Karrera suivi ã 2 mn 35 par Ludovic Pommeret, auteur d'une belle remontã©e. A La Possession, km 139, Ludovic Pommeret occupe la 2ãme marche du podium ã 50 mn de Franãois D'Haene et distance Iker Karrera de prãs de 17 mn. Aurã©lien Collet, 4ãme le suit ã 6 mn.

Au Chemin Ratineau, km 144 nouveau podiumã : Franãois D'Haene est toujours solidement installã© ã la 1ãre place, Ludovic Pommeret deuxiãme et Aurã©lien Collet remonte ã la troisiãme place suite ã l'abandon de Iker Karrera. Le podium ne bouge plus jusqu'ã l'arrivã©e au stade de la Redoute ã Saint-Denis.

### Top 10 hommes

- 1 Franãois D'Haene, team Salomon, 24 h 25 mn 2 s.
- 2 Ludovic Pommeret, team Hoka One One, 25 h 55 mn 26 s.
- 3 Aurã©lien Collet, team Hoka One One, 27 h 24 mn 53 s.
- 4 Gediminas Grinius, Lituanie, team Inov8, 27 h 25 mn 13 s.
- 5 Javier Dominguez, Espagne, team Vibram, 18 h 23 mn 43 s.
- 6 Patrick Bohard, team Hoka One One, 28 h 51 mn 25 s.
- 7 Stefano Ruzza, Italie, team Vibram, 29 h 28 s.
- 8 Kenichi Yamamoto, Japon, 29 h 4 mn 57 s.
- 9 Guy Noã«l Lebon, La Rã©union,ã 29 h 19 mn 57 s.
- 10 Jason Schlarb, Etats-Unis, 29 h 28 mn 30 s.

### Top 5 dames

- 1 Nathalie Mauclair, team Lafuma, 31 h 27 mn 28 s.
- 2 Juliette Blanchet, team trail Isostar, 34 h 17 mn 54 s.
- 3 Uxue Fraile Azpeitia, Espagne, team Vibram, 34 h 18 mn 2 s.
- 4 Christine Benard, team trail Sport, 35 h 45 mn 21 s
- 5 Mã©lanie Rousset, team Running Conseil, 36 h 28 mn 49 s.

[www.grandraid-reunion.com](http://www.grandraid-reunion.com)

Crã©dit

photos

Jean-Pierre

Vidot

## Diagonale des Fous : François D'Haene de nouveau sur la plus haute marche !

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=11035>

---

