

La Traversée Chamonix-Briançon "back to the source" le record toujours à battre

!

Après course

Posté par : DUBOST

Publié le : 4/11/2014 8:41:20

La Traversée Chamonix-Briançon "back to the source" le record toujours à battre !

Pendant tout l'été 2014, pas moins de douze équipes se sont lancées sur les sentiers du GR 5 pour tenter de relier Chamonix à Briançon, deux villes emblématiques des Alpes. Pas de départ en ligne, chaque équipe engagée a choisi sa date, entre la mi-juin et mi-septembre. Une aventure sportive par équipe de trois, sans jamais se séparer. Un parcours de 203 km, 2.12 12900 m de D+ et 2.12 12630 m de D- à réaliser en moins de 50 heures pour valider officiellement ce défi en semi-autonomie avec seulement cinq endroits où les coureurs peuvent se faire assister par une équipe de trois personnes maximum.

La Traversée Chamonix-Briançon «back to the source» représente un nouveau type de challenge dont le but est de sortir des "sentiers battus" généralement par des organisations classiques. Pour ce genre de défi, les équipes ont dû apprendre ou réapprendre à organiser une sortie longue, se munir d'une carte pour suivre le parcours, établir une vraie stratégie de course collective.

La gestion de course à trois est l'élément majeur qui rend cette épreuve si difficile. Cette année seulement 2 équipes ont réussi leur tentative en moins de 50 heures. Les autres ont mis plus de temps, ou ne sont pas arrivés à trois. Chaque équipe a vécu une incroyable aventure humaine et sportive, partagée avec leurs assistants qui jouent un rôle primordial. L'évolution de chaque équipe a été suivie sur les réseaux sociaux, en live balise plus photos et infos sur Facebook. «C'est avec grand plaisir, affirme Florian Leblond l'un des organisateurs, qu'on a pu voir s'élancer ces équipes et apprécier l'esprit qui les accompagnait. Toutes ont été respectueuses envers la montagne et humbles face à l'épreuve. Le record établi en 2011 par l'équipe Salomon composée de François D'Haene, Michel Lanne et Thomas Véricel, en 37 h 51 mn et 49 s n'est pas tombé cette année, le trophée est donc remis en jeu l'été 2015.»

Retour sur la Traversée Chamonix-Briançon 2014, conseils pour bien aborder l'édition 2015, anecdotes, plusieurs équipes témoignent.

Coup d'œil dans le retour de l'explorateur
Tecnica-Terracanyon : Patrick Rey, Benoît Prato et Jérôme Pezet. Départ le 4 juillet et abandon après 95

km Ã cause des conditions mÃ©tÃ©orologiques trÃ¨s difficiles.

Ã«Ã Des supers souvenirs, notamment dans tous les passages en altitude qui sont magnifiques et lors des ravitaillements et retrouvailles avec notre assistance. "Back to the source" porte bien son nom. On y retrouve beaucoup l'esprit qui animait le trail au dÃ©but des annÃ©es 2000.Ã»

Sigvaris Sport team TrailÃ : Patrick Bringer, Yann Curien et Julien Coudert. Abandon le 18 juillet aprÃ¨s 140 km de course suite Ã de nombreuses ampoules et Ãchauffements sous les pieds d'un Ãquipier. Ã«Ã Au delÃ de notre abandon nous gardons le souvenir d'un magnifique moment en Ãquipe qui nous a permis de vivre notre sport et d'un parcours vraiment montagne et sauvage. On est de nouveau partant pour aller au bout en 2015.Ã»

Les Pieds MusclÃsÃ : Daniel De Melo, Jean Pascal Fiore et Antoine Volland. Partis le 15 aoÃ»t ils ont terminÃ© la TraversÃ©e en 57 h 26 mn. Ã«Ã Notre objectif premier Ã©tait d'arriver Ã 3, le deuxiÃ¨me de s'approcher le plus possible des 50 heures en sachant que cela allait Ãtre difficile. Nous sommes donc Ã moitiÃ© satisfait et prÃªts Ã recommencerÃ ! Nous avons vÃ©cu une super expÃ©rience entre familles et amis, d'une intensitÃ© encore plus importante qu'imaginÃ©e. On va chercher au plus profond de soi pour cette aventure oÃ¹ les valeurs humaines prennent toutes leurs dimensions. Nous avons partagÃ© des moments forts et beaucoup apprÃ©ciÃ© la derniÃ¨re partie avec des paysages magnifiques sous le soleil. Ceci explique peut Ãatre cela!Ã»

Conseils pour bien aborder la TraversÃ©e

ND2BR : Laurent Tissot, Christophe Burtin et Yann Bonanni, dÃ©part le 7 aoÃ»t, abandon au 95iÃ¨me km Ã«Ã Partir de prÃ©fÃ©rence avec deux coureurs que l'on connait bien et faire quelques sorties montagnes ensemble. DÃ©s le dÃ©but de la TraversÃ©e il faut se caler sur la vitesse du troisiÃ¨me et ne jamais hÃ©siter Ã retenir le plus rapide. Attention on n'est pas sur un trail et nous n'avons pas des ravitos toutes les deux heuresÃ ! Ã»

Team trail running Hungary : Gergely Medgyessy, Olivier LÃ¶rincz et Robi Zenyik. Partis le 28 juillet ils ont reliÃ© BrianÃ§on en 49 h 5 mn et 40 s. Ã«Ã Ne soyez pas Ã 100% de vos possibilitÃ©s et uniquement focalisÃ©s sur l'objectif Ã boucler la TraversÃ©e en moins de 50 heures. Essayez de prendre du plaisir Ã la faire et Ã continuez Ã avancer. La plus grande difficultÃ© pour notre Ãquipe a ÃtÃ© le sommeil qu'il fallait vaincre.Ã»

Tecnica-TerracanyonÃ :

« Se présenter très frais et reposé à Chamonix. Un d'entre nous est arrivé avec une grosse dette de sommeil et ça n'a pas pardonné. Il faut une motivation à toute épreuve, se fixer un objectif unique : Briançon, sans se mettre si possible des contraintes de chrono. Il convient également de prévoir et anticiper les conditions météorologiques. Notre difficulté principale a été la gestion de course. 3. Difficile d'avoir les temps forts et les coups de moins bien en même temps. »

Sigvaris Sports Team Trail :
« Bien gérer les assistances afin de ne pas s'arrêter trop longtemps pour ne pas perdre le rythme et ne pas rendre la suite davantage compliquée. Au niveau de la préparation, on peut conseiller les sorties de nuit et de bien s'occuper de ses pieds ! »

Anecdotes

Les Pieds Muscles :
« Nous nous souviendrons longtemps de la nuit où nous dormions debout tous les trois aux environs du col de la Leisse avant un superbe accueil au refuge par une demoiselle qui a dû nous voir dans des états lamentables et qui a pris grand soin de nous. Merci à elle ! »

Team Trail running Hungary :
« Robi, l'un des membres de notre équipe, a trouvé deux bagues sur le col du Bonhomme. Une pour homme, l'autre destinée aux femmes. Il a cru qu'elles étaient en or car elles pesaient lourd. Lui seul n'est pas marié. On lui a fait la blague pendant des heures de lui affirmer que cela était un signe de Dieu et qu'il fallait qu'il se marie en rentrant et sur ce col. A la maison, à Budapest, il a finalement vu que ces bagues étaient en métal. Donc pas de mariage pour l'instant ! »

lire
[Résultats](#) 2014

voir
[Teaser](#) [inscription](#) 2015

Crédit photos : Association les Alpes en courant

