

Thibaut Baronian vainqueur du 13 km de l'Xtreme trail Blanc de Mouthe

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=11051>

Thibaut Baronian vainqueur du 13 km de l'Xtreme trail Blanc de Mouthe

Après course

Posté par : DUBOST

Publié le : 18/1/2015 11:07:19

Thibaut Baronian vainqueur du 13 km de l'Xtreme trail Blanc de Mouthe

Samedi soir 17 janvier dans le Jura, Thibaut Baronian, team Salomon, a remporté le 13 km de l'Xtreme trail Blanc de Mouthe organisé par l'AS Mouthe Running. Nicolas Binet et Gaetan Jeanney ont pris la deuxième et troisième places. Chez les dames Céline Carrez l'emporte et Christine Poyet et Fanchon Brouillet, montent sur le podium. Carolina Bicovi et Jean-Paul Brocco, terminent premiers du 7 km. Une trentaine de centimètres de neige fraîche recouvrait le parcours en boucle qui alternait champs, forêts et pistes. Thibaut a pris la tête dès le début, n'agissant parfaitement la grimpe de 2 à 4.09 300 m située près du départ et n'a jamais été rejoint. « Une victoire fait toujours plaisir et c'est plaisant de courir de nuit et sur la neige. Cela donne une sensation de vitesse et un reflet blanc brillant très sympa, surtout quand le manteau neigeux est bien fourni ! Vincent Petite, président de l'AS Mouthe et son équipe ont parfaitement organisé l'Xtreme trail Blanc de Mouthe. L'ambiance était festive et le public chaleureux. Les courses hivernales me mettent du rythme durant l'hiver, sont intéressantes à ma prépa comme séance ou pour finaliser un bloc d'entraînement, afin de mesurer et valider le travail réalisé. » Thibaut sera au départ le 25 janvier des régionaux de cross à Besançon et le 15 février sur le 22 km de l'Ubaye Snow trail Salomon. Son premier gros objectif aura pour cadre le 46 km Ergysport Trail du Ventoux, le 15 mars à Bâle. « Je suis en fin de bloc d'entraînement. Ce samedi soir c'était ma 14^e séance en 12 jours. Je suis plutôt en forme, même si je manque clairement de fraîcheur ! Avec mon coach Chris, nous avons retravaillé la vitesse, comme l'hiver dernier, mais sur un plus gros volume, pour faire davantage de « caisse », ce qui m'a manqué je pense en 2014. Je ne connais pas encore le contenu précis de la suite de mon entraînement, mais je pense qu'il restera encore sur les mêmes thèmes jusqu'en Ubaye. » Thibaut vit son premier hiver de kiné de l'équipe de France de fond. « Je suis très heureux dans cette nouvelle fonction et arrive plutôt bien à concilier avec mon entraînement, même si ce n'est pas toujours facile de tout compiler. J'essaie de m'organiser au mieux. J'ai la chance de pouvoir gérer mon emploi du temps comme je le souhaite, ce qui me permet de prendre plus de temps pour m'entraîner après les mini coupures imposées par mes déplacements pour la Fédération Française de Ski. »

Les tops 5 du 13 km

Dames

1 Céline Carrez, team trail Intersport, 01:06:30.

2 Christine Poyet, Rac Wissembourg, 01:07:47.

3 Fanchon Brouillet, Les Petzs, 01:08:42.

4 Christine Gerber, La Chaux-de-Fonds, 01:08:55.

5 Sandra Billet, O'Jura, 01:11:55.

Hommes

1 Thibaut Baronian, team Salomon, 00:55:27.

2 Nicolas Binet, Sports Nature-Running Conseil, 00:58:14.

3 Gaetan Jeanney, Esprit Trail Amis, 00:58:15.

4 Gael Cantenot, team Endurance Shop Besançon, 00:58:27.

5 Sange Sherpa Besançon 01:00:00.

Les podiums du 7 km

Dames

1 Carolina Bicovi, Salomon Equipe/Risoux, 00:51:33.

2 SalomÃ© Letoublon, Mouthe, 00:51:48:00.

3 Audrey Billod-Laillet, Vernierfontaine, 00:52:02.

Hommes

1 Jean-Paul Brocco, AC ChÃ¢tenois-Produsport, 00:43:01.

2 Arno Itie, Dijon Singletrack, 00:45:37.

3 Adrien Vuillaume, Remoray, 00:46:22.

CrÃ©dit photos : Cyrille Donier

