

14 et 15 février : Winter Ubaye Salomon et Ubaye Snow trail Salomon

Brèves des organisateurs

Posté par : DUBOST

Publié le : 6/2/2015 6:54:20

Les 14 et 15 février la Haute Vallée de l'Ubaye accueille le Winter Ubaye Salomon et le 9 et 22 km de l'Ubaye Snow trail Salomon. L'occasion pour les trailers engagés de zapper le samedi entre ski alpin ou snowboard à Sainte-Anne-la-Condamine, ski nordique et raquettes à Saint-Paul-sur-Ubaye et de courir ou marcher dimanche dans la neige des deux tracés. Les inscriptions, Saint-Valentin oblige, étaient gratuites pour les dames et une rose les attendra à l'arrivée du trail!

L'Ubaye Snow trail Salomon, créé en 2010 par l'Athlétique Club Barcelonnnette Ubaye, est devenu un rendez-vous incontournable du trail sur neige, grâce à la technicité et beauté de son site 100 % nature et la convivialité de son organisation. Les 700 dossards, nombre limité pour optimiser l'accueil, sont déjà attribués et la liste d'attente est longue. Les deux parcours partent et arrivent au chalet d'accueil du site nordique de Saint-Paul-sur-Ubaye. Le 6 février, alors que des nouvelles chutes étaient attendues, l'épaisseur de neige au sol était de 2.93 40 cm sur la ligne de départ, 2.93 70 cm à Fouillouse et 2.93 1 m à Plate Lombarde, point culminant du tracé. « Le 9 km, précise Aimé Arnaud, président du club organisateur, a entièrement été parcouru avec une dameuse, ainsi que les 6 premiers km du 22 km. Le tronçon en monotrace du 6e au 9e km est en cours de damage avec des raquettes et débouche sur 1 km de bitume enneigé pour rejoindre et traverser Fouillouse. Suivent une intervention de la dameuse du 10e au 17e km, un chemin monotrace damé avec raquettes jusqu'au 20e km et le final de 2 km sur la piste de ski de fond. »

Laetitia Dardanelli, team Skinfit Gap. Après sa 24e place en 2012, 6e en 2013 et 2e en 2014, sera à nouveau au départ. « Impossible de renoncer, c'est sur ce parcours que j'ai découvert le trail sur neige et il est grandiose et agréable par tous les temps. En prime ce snow trail est situé proche de mon domicile. Il faut courir vite sur la première partie roulante avant une montée assez longue qui demande quand même pas mal de résistance et une descente très technique. La course sur neige est plus exigeante physiquement. Les appuis sont fuyants, instables, les rebonds limités. L'avantage c'est que quand on repasse ensuite sur terrain sec, on a des ailes ! »

Romy Mey, Annecy Haute-Savoie Athlétisme, est également présente sur cette distance. De nationalité allemande, elle a vécu dans différents pays d'Europe et acquis une longue expérience en course à pied sur route et cross. Depuis son arrivée en France en 2014 elle privilégie le skyrunning. « C'est pour moi la discipline la plus complète et agréable. J'ai remarqué que très souvent en France, lieu idéal de pratique, il est demandé dans les courses un équipement important permettant une certaine autosuffisance : réserve d'eau et de nutrition, couette de survie, sparadrap, sifflet ! Une très bonne éducation pour mes entraînements en montagne que je réalise depuis avec cet équipement de base ! »

Romy le 11 janvier a gagné le 29 km du trail Blanc de Serre Chevalier. L'Ubaye Snow trail Salomon sera mon 3e snow trail de l'année. C'est une très bonne préparation avant mon premier grand objectif : le trail du Ventoux. C'est toujours plus dur de courir sur la neige et par temps froid, mais en même temps, c'est tellement beau. J'adore la neige, elle est reposante, fraîche, lumineuse : c'est bien pour skier mais aussi pour courir. Et en plus les chaussures restent propres !

Le 15 février à Saint-Paul-sur-Ubaye, Laetitia Dardanelli et Romy Mey, auront parmi leurs adversaires, Irina Malejonock, ASVA, qui totalise 2 podiums sur ce trac et a remporté le 1 février le 14 km du trail blanc du Dôvoluy et Céline Dodin, Vars team X-Bionic, première le 11 janvier 10 km du trail Blanc de Serre Chevalier.

Parmi les partants du 22 km : Sylvain Court, team Adidas, Nicolas Lebrun, Organicoach, Hervé Giraud-Sauveur, GHAA, team Altecsport, Guillaume Lenormand, Val d'Allos, Quechua, Said Mansouri, Gap Hautes-Alpes Athlétisme, Martin Schedler, team Salomon Allemagne, Thibaut Baronian et Julien Navarro, team Salomon, Yann Alarcon, Sacha Devillaz, Nathan Jovet et Matthias Mouchart, team Salomon espoir.

Thibaut Baronian était au départ en 2014. « Un plutôt bon souvenir même si les conditions étaient difficiles avec pluie au départ, neige sur les hauteurs, trace très changeante. Je revenais de blessure ; pas une très bonne période pour moi. Mon podium et surtout ma course, en particulier ma montée, m'avaient rassuré. J'espère que le soleil sera invité cette année. J'ai à nouveau inscrit ce trail sur neige à mon agenda pour plusieurs raisons. J'aime énormément la région depuis que je l'ai découverte en 2012 en stage et sur le trail d'été. J'ai sympathisé avec l'équipe organisatrice et ça me tient à cœur de revenir tous les ans pour les voir et courir chez eux. A un mois de ma première grosse course qui est le Ventoux, ce snow trail me permet de commencer à travailler en bosse et d'allonger un peu la distance après les quelques cross et corridas de l'hiver ! »

Sylvain Court, va découvrir la version neige de ce trail. « Après ma première belle expérience en août 2010 sur le trail Ubaye Salomon, j'ai gardé un excellent souvenir des paysages que j'avais parcourus et de l'accueil vraiment très chaleureux. J'ai eu envie de retourner dans cette vallée afin de la découvrir dans une ambiance et couleurs hivernales. Courir dans la neige a un côté très ludique, il faut constamment glisser les appuis souvent fuyants, avoir une bonne lecture du terrain afin de ne pas s'enfoncer dans la poudreuse ou faire la patinoire sur une plaque de verglas. C'est en descente où je me régale le plus. Galoper dans la poudreuse c'est le fun assuré. J'adore ! Ce snow trail va me permettre également d'accrocher mon premier dossard trail de la saison, sur une course souple et pas trop impactante afin d'entamer ma préparation pour les prochains championnats du monde de trail dans les meilleures dispositions. »

Ce sera aussi le premier dossard 2015 pour Julien Navarro, 4e et 3e de l'Ubaye Snow trail Salomon en 2011 et 2012. « L'organisation est toujours parfaite, le trac permet de s'exprimer pleinement. Quand la forme est présente et la foulée légère c'est un plaisir pour moi de courir sur la neige. Selon la météo et les conditions d'enneigement, ça peut aussi vite devenir un calvaire ! Mes sensations sont loin d'être au top en ce début d'année, mais à lui seul le cadre magnifique de ce trail sur neige vaut déjà le déplacement. »

Le 22 km de l'Ubaye Snow trail Salomon compte pour 3^eme étape du challenge des trails courts de Provence. Les deux vainqueurs de l'édition 2014 : Laetitia Dardanelli et Frédéric Gaethofs, Intersport Digne, seront au départ

<http://www.snowtrailubayesalomon.com>

Photo

Robert

Goin

