

Sandra Martin et Patrick Bringer remportent le 42 km de la Verticausse deuxième étape
À©tape du Salomon Skyrunner France Series

AprÃs course

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 10/5/2015 19:47:01

Sandra Martin et Patrick Bringer remportent le 42 km de la Verticausse deuxième À©tape du Salomon Skyrunner France Series À

Dimanche 10 mai, À Saint-Georges-de-LuzenÃson prÃs de Millau, Sandra Martin, et Patrick Bringer, ont remportÃ© le 42 km de la Verticausse, support de la deuxième À©tape du Salomon Skyrunner France Series. Aline Grimaud, Aude Diet, Julien Navarro et Lambert Santelli, complÃtent les podiums.

Sandra Martin largement en tÃte des fÃminines À tous les points de contrÃle a jouÃ© pendant la premiÃre partie du parcours À saute moutons avec des groupes de trailers, les accompagnant un moment avant une petite À©chappÃ©e solitaire pour en rattraper d'autres. Dans les 12 derniers km, la Vauclusienne a À©voluÃ© seule sous une forte chaleur. À« *Je n'avais jamais participÃ© À la Verticausse. La dÃ©couvrir en gagnant est une belle satisfaction. Le tracÃ© est magnifique, trÃs ludique mais exigeant. Il peut se rÃ©sumer À deux successions de nombreuses montÃ©es et descentes entrecoupÃ©es par la traversÃ©e d'un plateau.*»

Aline Grimaud, 4Ãme sur la traversÃ©e du replat a rÃ©ussi un beau final dans les ultimes montÃ©es et descentes qui lui permet de prendre la deuxième place.

Sandra Martin est dÃ©sormais assez confortablement installÃ©e À la premiÃre place du Salomon Skyrunner France Series et on devrait bientÃt la retrouver sur d'autres À©tapes.

Chez les hommes, Patrick Bringer, Julien Navarro, Lambert Santelli, Etienne Van Gass et StÃ©phane BÃ©gaud, ont rapidement pris les commandes. A partir du 26Ãme km le petit groupe s'À©tait rÃ©duit. Seuls Patrick, Julien et Lambert, restaient ensemble en tÃte. Sur les 9 derniers km le podium s'est figÃ©. Patrick devanÃ©ait Julien qui prÃcÃdait Lambert. À« *Je savais que Julien allait Ãtre un adversaire coriace, affirme Patrick Bringer et on s'est bien tirÃ© la bourre pendant une trentaine de km. La course s'est faite À l'usure et j'À©tais mieux que Julien et Lambert dans les derniÃres cÃtes. Je suis engagÃ© les 30 et 31 mai au championnat du monde de trail À Annecy-le-Vieux et cette victoire sur la Verticausse est bonne pour la confiance. Je viens de rÃ©aliser un gros volume d'entraÃnement et espÃre Ãtre au top À la fin du mois avec davantage de fraÃheur.*»

Julien Navarro était également satisfait suite à sa 2^{ème} place. « Patrick était le plus fort mais les entraînements programmés par Christophe Malard commencent à porter leurs fruits. J'ai éprouvé des sensations plutôt bonnes et c'est encourageant pour la suite de la saison. Mon prochain objectif est le marathon du Mont-Blanc. »

Yann Alarcon, qui vivait sa première expérience sur cette distance remporte la catégorie espoir et finit vingtième du scratch après s'être égaré et offert involontairement 3 km supplémentaires.

Patrick Bringer est désormais le leader provisoire du Salomon Skyrunner France Series. Julien Navarro et Lambert Santelli occupent la deuxième et troisième places. Prochaine étape le 28 juin sur le 42 km du marathon du Mont-Blanc.

Virginie Govignon, déjà victorieuse samedi de la Vertical Race réussit le doublé en gagnant le 21 km. Le parcours après une première montée longue de 5 km était technique avec son profil alternativement roulant et cassant. Jérôme Chiotti signe le meilleur chrono homme et Nathan Jovet, 7^{ème} au scratch se classe comme la veille 1^{er} junior et devance le nouveau Quentin Rassac, meilleur de la catégorie espoir.

Samedi 9 mai en ouverture de la Verticausse s'agissait de rouler la première édition de la Vertical Race entre Millau et la Pouncho d'Agast. Deux manches avec départ inversé, sur un parcours de 2,5 km et 22.15 500 m de dénivelé positif. Outre les victoires de Virginie Govignon et de Maxime Brajon, on retiendra la grosse performance de Nathan Jovet, lauréat chez les juniors et 5^{ème} au scratch. « Je suis content de ce résultat, les quatre devant étaient vraiment plus forts. Ce parcours est sympa et assez technique sur la fin où il faut poser les mains et gravir de grosses marches. Dans les derniers hectomètres, il y avait beaucoup de monde et l'ambiance était sympa. Enchaîner deux montées en moins de 3 heures d'intervalle n'est pas facile. Dès le début de la deuxième on sent la différence avec les jambes qui brulent beaucoup plus vite, mais j'ai assez bien géré l'effort car j'ai aussi refaire le même chrono qu'à la première montée, alors que la plupart des concurrents perdaient du temps. »

Les tops 5 et podiums

42 km

1	Sandra	Martin,	team	Passion	Course,	04:32:02	F
---	--------	---------	------	---------	---------	----------	---

Sandra Martin et Patrick Bringer remportent le 42 km de la Verticausse deuxième étape

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=11084>

2	Aline	Grimaud,	Skinfit	Gap/	Champsaur	Nature,	04:54:45	F
3	Aude	Diet,	Taillefer	trail	team,		04:55:34	F
1	Patrick	Bringer,		team	Sigvaris	Sports,	3:39:39.	
2	Julien		Navarro,		team	Salomon,	3:41:25.	
3	Lambert	Santelli,		E	Muvre	Balanine,	3:44:33.	
4		Gérald		Moutiapouille,		TCMS,	3:51:42.	
5	Nicolas	Bouvier-Gaz,	team	New	Balance/ACM	Running club,	3:57:17.	
21								km
1	Virginie		Govignon,team		Garmin	Adventure,	02:09:50.	
2	Brunilde	Girardet,		TCMS/Run	�	la Fac,	02:17:31.	
3	Els		Stalmans,		Les		Angles,02:17:32.	

Â

1	JÃ©rÃ©me	Chiotti,	ACSA/team	Endurance	Shop	Millau,1:42:33.
2		David		Gosse,		1:43:42.
3			BenoÃ®t			Cretien,1:43:57.

Vertical

Race

1	Virginie	Govignon,	team	Garmin	Adventure,	00:50:35.
2	Brunilde	Girardet,	TCMS/Run	Ã	la Fac,	00:51:41.
3	Laura	Deplanche,		team-Cesni-Trail,		00:51:48.

Â

1	Maxime	Brajon,		team-Endurance-Shop-Millau,		00:37:10.
2	JÃ©rÃ©me	Chiotti,	ACSA/team	Endurance	Shop Millau,	00:37:21.
3	Laurent	Debaene,		EA	ChambÃ©ry,	00:38:05.

4 Laurent Vicente, team Errea Endurance Shop Millau, 00:38:14.

5 Nathan Jovet, team Salomon Espoir, 00:39:35 .

Â

Cr dit photo : photo akunamatata

<http://www.verticausse.com/>

Résultats <http://chrono.geofp.com/verticausse2015>

