NOUVEAUTES SUR LE TRAIL DU GRAND LUBERON
BrÃ¨ves des organisateurs
PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 19/5/2015 15:43:11

NOUVEAUTES SUR LE TRAIL DU GRAND LUBERON

Le dimanche 24 Mai 2015, les trailers provenÃ§aux et autres trailers rÃ©gionaux auront l'occasion de dÃ©couvrir ou redÃ©couvrir le massif du Luberon.

C'est dans le Vaucluse, et plus particuliÃ¨rement Ã CabriÃ¨res d'Aigues qu'ils ont RDV pour une nouvelle manche du Challenge des Trails de Provence.

Si le Trail du Grand Luberon est une Ã©tape incontournable du challenge depuis sa crÃ©ation, l'association du CAVAL Pertuis a dÃ©cidÃ© d'innover. Pour le 10 Â° anniversaire du TGL, les gentils bÃ©nÃ©voles du CAVAL Pertuis ont prÃ©parÃ© une belle journÃ©e sportive et festive.

CotÃ© course, deux nouveaux parcours.
La course phare, un 31Kms avec un peu plus de 1600m de dÃ©nivelÃ©e, comptant pour le challenge court des Trails de Provence.

Avec de beaux singles sur le flanc sud, un passage "aÃ©rien" dans une zone trÃ¨s sauvage puis un fond d'un ruisseau... une premiÃ¨re partie de course technique avant d'attaquer la montÃ©e sur les crÃªtes du massif du Grand Luberon. Une certaine prudence au niveau de l'allure de course dans les 12 premiers kilomÃ¨tres est recommandÃ©eâ€¦..
Point d'orgue des Ã©ditions prÃ©cÃ©dentes, une vÃ©ritable partie de yoyo de 7 km est offerte pour le plus grand plaisir des yeux. Une fois passÃ© le Mourre NÃ¨gre au kilomÃ¨tre 20, sommet du massif, une descente ultra rapide qu'il faudra bien gÃ©rer pour garder quelques forces pour la derniÃ¨re partie sur un single assez caillouteux et des petites bosses qui feront sÃ»rement mal.

Le second parcours, un 18.5kms et 720m de dÃ©nivelÃ©e (hors Challenge).
Il est au dÃ©but commun avec le 31 mais ne montera pas sur les crÃªtes. Il permettra aux

traileurs moins aguerris d'avoir de bonnes sensations sur les singles et de beaux panoramas sur le piÃ©mont forestier du massif.
A l'arrivÃ©e,
L'aprÃ¨s course sera encore plus belle pour fÃªter ce 10Ã¨me anniversaire... apÃ©ro, repas et musique festive (bandas)â€¦.. et au micro Kamel Amiri !
L'association Dunes d'Espoir sera bien sur lÃ pour participer Ã la fÃªte.

Un voyage au Maroc pour la 1Ã¨re Femme le 1er Homme sera offert par VÃ©lo Trek Aventure Atlas

Â Ravitaillements :
- 1 ravitaillement sur le 18.5kms : kilomÃ¨tre 10
- 2 ravitaillements sur le 31kms : kilomÃ¨tre10, kilomÃ¨tre 20 (BarriÃ¨re horaire 4h)

Point Challenge des trails courts: Le challenge des trails courts est dominÃ© Ã ce jour par **FrÃ©dÃ©ric GAETHOFS** et **Amandine FERRATO**Â ; Ã l'heure ou cet article est Ã©crit Amandine est engagÃ©e, FrÃ©dÃ©ric se rÃ©serve certainement pour d'autres Ã©chÃ©ances. Mais le TGL, quelque peu dÃ©sertÃ© cette annÃ©e par le Top Ten du challenge (ce Trail court serait-il trop longÂ ?) peut reprÃ©senter une excellente opportunitÃ© pour grappiller des points pour ceux qui ont obtenu des rÃ©sultats mitigÃ©s en ce dÃ©but de saison ou qui tout simplement ont eu des difficultÃ©s Ã obtenir un dossard sur cette mÃªme pÃ©riode.

Les favorisÂ du 31 km: A 15 jours de l'Ã©preuve, hormis **Amandine FERRATO** , on peut noter la prÃ©sence de sa dauphine au classement des trails courts, **Dominique APPFEL**, ainsi que **d'Arnaud CONTET**, Ã©galement second chez les messieurs au sein d'un plateau de favoris ou l'on retrouve **Laurent CASTEL**, **StÃ©phane BEGAUD, Vincent CHAUTARD, Julien FRATY, StÃ©phane GRUET, Guillaume PORCHE et Cyril ZAOUCHKEVITCH** pour ne citer qu'eux.

A noter la prÃ©sence de **StÃ©phanie SAMPER** au sein d'une grosse dÃ©lÃ©gation de **l'AC CORTE**, qui organise le **RESTONICA TRAIL** partenaire et Ã©tape du challenge en trail court et trail long.Â

Inscriptions au TGL :
- Participants : 450 coureur maxi.

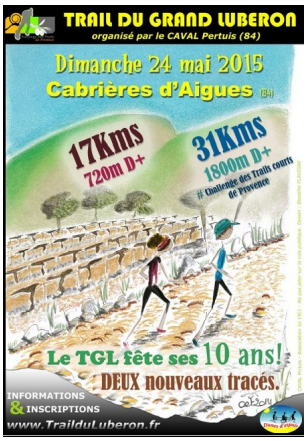
- DÃ©parts : 8h30 (31Kms) et 9h30 (18.5Kms),

Il reste encore quelques dossards disponibles, ne trainez pasÂ :Â

Infos et Inscriptions TGLÂ : http://www.trailduluberon.fr/

Infos challengeÂ : http://www.trailsdeprovence.fr/

Texte:Â Caval Pertuis-Philippe EXPOSITO

Photo: **Akunamatata**

Â