

**Trail des limaces : Traub, Mathou, Budelot...et 500 autres !**

**Après course**

Posté par : DUBOST

Publié le : 27/5/2015 21:50:00

TRAUB, MATHOU, BUDELOT

ET 500 AUTRES !

À

501 inscrits, c'est le nouveau record de participation enregistré le 24 mai dernier par le trail des Limaces.

Malgré une concurrence rude ce week-end, qui comptait 4 autres manifestations parallèles, la 5<sup>ème</sup> édition de l'épreuve n'a pas déçu, bien au contraire, et a battu le succès de l'an dernier qui était de 420 concurrents.

Pour la première fois, la compétition, organisée par le Challenge Trail Nature 06 chapeauté par le Conseil départemental des Alpes-Maritimes, du Challenge du Pays des Paillons, et du Challenge Spiridon, s'est déroulée un dimanche matin, contre un samedi après-midi les années précédentes. Les traileurs ont ainsi traversé la superbe forêt domaniale de Blausasc dans des conditions de températures idéales.

Sur le grand tracé, long de 25 km pour 1 100m de dénivelé, c'est un invité surprise qui s'est imposé. Le Grenoblois Alexis Traub, vainqueur 2014 de la Gap En Cimes, a en effet joué tous les pronostics pour franchir l'arrivée devant Guillaume Besnard, premier il y a une semaine à Massoins et Olivier Darney, lauréat du trail des Balcons d'Azur 2014.

Sur le parcours intermédiaire de 15 km pour 560m de dénivelé, Paul Mathou, récent 9<sup>ème</sup> de la manche du Trail Tour National de Buis Les Baronnies, a mis à profit ses redoutables qualités de grimpeur pour distancer Stéphane Giordanengo, qui connaît bien le circuit puisqu'il l'a tracé, dans la plus grosse difficulté du jour, le «vertical no limit» comme le nomment les habitués du lieu. Guillaume Martin, leader actuel du Challenge Découverte, complète le podium.

Le nouveau parcours de Speed Limaces, disputé cette fois en une seule boucle de 7 km, totalement nature, a quant à lui vu Yannick Budelot (1<sup>er</sup> sur le 15 km en 2012) prendre le meilleur sur Moez Ammar (3<sup>ème</sup> samedi des boucles Laurentines) et le tenant du titre du Challenge du pays des Paillons, Robert Sai.

À

PLANEL, BIGI ET SIMONCELLI MEILLEURS DAMES

À

En féminines, Sandra Planel l'emporte sur le 25 km, devant Marianne Leblanc-Martin et Emmanuelle Mallet. Sur

le 15 km, Magali Bigi, licenciée du club organisateur, Blausasc Trail, gagne devant Véronique Laurent et Karine Lorvellec. Enfin Speed Limaces revient à Michelle Simoncelli devant Odile Charole et Carine Verlay.

Une équipe de joelette de l'association « Du trail pour tous » a également participé. 5 traileurs ont ainsi tracté une personne à mobilité réduite, Olivier Facole, pour lui permettre de découvrir des sites inaccessibles autrement.

En marge des courses, de nombreuses animations ont rendu le village de départ / arrivée des plus vivants. Pour les plus jeunes, une course enfant était au programme, ainsi qu'une structure gonflable de 14m et un trampoline. Les adultes pouvaient eux déguster une délicieuse socca, profiter du prêt gratuit de vélos électriques par le Conseil départemental des Alpes-Maritimes, ou bien obtenir de précieuses informations sur les manifestations à venir sur le stand trail du Conseil départemental.

Organisation conjointe de l'association La Blausascoise (dont Blausasc Trail est une section) présidée par Evelyne Laborde, et de la municipalité de Blausasc de Michel Lottier, le trail des Limaces tient à remercier les nombreux bénévoles présents hier, ainsi que ses partenaires : le Département 06, Sport Outdoor Shop Nice, les T-shirt Finisher, la confiserie Florian, le contrainable Auto du Paillon, Auto Drap Accessoires, le garage Giordanengo, la SARL AB, RTI2, les cafés Malongo et l'association pour le développement du pays des Paillons.

## À

Paul Mathou – Vainqueur 15 km

Le début de course a été très rapide, on s'est rapidement isolé en tête de course avec Stéphane Giordanengo. J'ai ensuite fourni mon effort dans la première ascension, puis j'ai géré jusqu'à l'arrivée pour assurer la victoire. J'ai beaucoup apprécié le parcours, très sinueux, dans de beaux singles et avec de forts pourcentages par endroit, un réel plaisir !

## À

Cédric Dubois – 5<sup>ème</sup> 25 km

C'était ma 1<sup>ère</sup> participation aux limaces. Cela faisait un moment que je voulais courir cette course car connaissant bien les sentiers empruntés je la trouve assez atypique. C'est un enchaînement continu de singles très ludique car la surface n'est pas très cassante. On évolue dans les marnes grises, on ne s'ennuie pas une seconde tant les traces sont sinueuses. Quant à l'organisation c'est selon moi ce qui se fait de mieux : une aire de départ/arrivée au milieu du village, de nombreuses animations pour les familles... Un rendez-vous incontournable du trail dans les vallées du paillon !

Â

Alexis Traub Â– Vainqueur 15 km

TrÃ¨s belle course, tout en relance avec des descentes en balcons trÃ¨s agrÃ©ables ! J'avais des bonnes sensations et je me suis dÃ©tachÃ© autour du 6<sup>Ã¨me</sup> kilomÃ¨tre. J'ai pu ensuite gÃ©rer les Ã©cartes jusqu'Ã l'arrivÃ©e malgrÃ© une petite frayeur au 20<sup>Ã¨me</sup> kilomÃ¨tre due Ã une chute sur une partie pourtant sans difficultÃ©. Heureusement sans consÃ©quence ! Belle journÃ©e !

Â

Sandra Planel Â– Gagnante 25 km

Un superbe trail oÃ¹ je me suis rÃ©galÃ©e grÃ¢ce a un parcours alternant montÃ©es techniques et sentiers rapides. Un grand merci Ã l'organisation, sans qui cela n'aurait Ã©tÃ© possible, et qui a su grandement nous contenter. En bref, j'ai passÃ© un moment trÃ¨s agrÃ©able dans un cadre magnifiqueÂ !

Â

Magali Bigi Â– Gagnante 15 km

C'est un trÃ¨s beau Trail. L'alternance des singles Â«Â Ã  blocÂ Â» et des "murs " fait tout le charme de cette course. J'espÃ¨re pour ma part pouvoir faire le 25 km l'annÃ©e prochaineÂ !

*CrÃ©dit photo : CD06*

*texte : StÃ©phane Giordanengo*

