

Une finale en altitude !

Après course

Posté par : DUBOST

Publié le : 23/7/2015 18:14:51

CHALLENGE SUD EST DES TRAILS 2015

LE SUD-EST SE MET EN « 4 » POUR VOUS FAIRE COURIR !

UNE FINALE EN ALTITUDE !

La quatrième et dernière étape du Challenge Sud Est des Trails 2015 a eu lieu ce samedi 18 juillet sur la Sky Race du Chaberton, au départ de Montgenèvre. Avec ses 36 km pour 2850m D+, ce fut sans contestation l'épreuve la plus dure et la plus technique du Challenge. Un vrai parcours montagnard à travers les crêtes traçées a priori du Chalvet offrant une vue plongeante sur la vallée de la Clarée et le Briançonnais.

Edward Kimosop, le vainqueur des trois premières étapes, était au départ de cette ultime manche. Il devait obligatoirement disputer cette épreuve pour asseoir définitivement sa supériorité en bénéficiant des 50 points bonus (30 points pour 4 courses effectuées et 20 points pour la participation à la finale) car sinon il risquait de marquer moins de points que ses concurrents directs Christopher Barbe, Vincent Piedbois, Yann Treguer et Thierry Clauzel. Peu habitué aux profils montagneux, le Kenyan avait travaillé ses points faibles sur le massif de la Sainte Victoire ou dans les Calanques. Parti avec le groupe de tête, il se révélait assez à l'aise sur les parties techniques de début de parcours mais avant le 10^{ème} kilomètre, il fut victime d'une double entorse à la cheville. Malgré la douleur, le kenyan ne baissa pas les bras, continua son périple et, bien que diminué dans les descentes, arracha une belle 8^{ème} place derrière des athlètes de renom. Ce ne fut qu'avec un mental de guerrier et la volonté de remporter ce Challenge que le sociétaire de l'Olympique Cabriès Calas, coupa la ligne d'arrivée dans un temps plus qu'honorable de 4h47', soit 50' de plus que le vainqueur Mika Pasero du team New Balance : C'était un bon jour pour une autre course..! J'avais juste un problème à la jambe qui m'a empêché de m'exprimer, mais comme un guerrier j'ai terminé la course avec le sourire pour oublier la douleur. J'ai aussi affronté le défi d'être bien en altitude, car c'était comme courir sur la lune. Bravo à tous mes adversaires et merci beaucoup à l'organisation ; je reviendrais l'an prochain pour disputer une nouvelle victoire sur la Sky Race si Dieu le veut.

À Christopher Barbe, son rival direct, fut lui aussi victime d'un manque d'entraînement dû à des contraintes professionnelles, qui lui occasionna des douleurs aux genoux et l'obligea à terminer dans la souffrance en saluant la ténacité du Kenyan : « C'est vrai qu'il a été fort sur ce coup-là : faire 8^{ème} avec une entorse à la

Une finale en altitude !

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=11113>

cheville, chapeau bas ! Good job man ! Moi je n'aurais pas eu la chance de finir aussi bien ; je me suis fait mal aux genoux dans la première descente, j'ai eu beaucoup de mal à courir, si bien que j'ai fini la course en marchant, pour terminer à la 169^{ème} place, bien loin de ce que j'ai l'habitude de faire en compétition ! Je suis désolé mais quand même content de ne pas avoir abandonné et d'avoir pu profiter du paysage magnifique de Montgenèvre !»

Chez les féminines, Lisel Merello n'avait pas besoin de cette dernière étape pour remporter le Challenge. Ayant engrangé suffisamment de points d'avance, elle fit donc l'impasse sur cette course difficile et exigeante pour épargner sa rotule et ne pas réduire ses chances sur le Vars Mountain Trail sur lequel elle s'alignera dans 15 jours. Ce qui ne l'a pas empêchée de prendre le départ de la Mini Sky Race de 13,5km et 850m+ afin de participer à cette grande fête du trail, et de triompher aisément devant Julia Combe en prenant la 11^{ème} place du scratch. Mention spéciale à Aline Charles qui finit seconde du Challenge en ayant participé aux quatre épreuves proposées.

L'an prochain, le Challenge Sud-Est des Trails sera reconduit avec une épreuve supplémentaire au mois de juin mais toujours dans cet esprit authentique de faire découvrir cette jeune discipline au travers des courses de distance au-dessous du format marathon.

INFOS et CLASSEMENTS sur www.challengesudestdestrails.com

Une finale en altitude !

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=11113>

