

Sébastien CAMUS remporte le 21ème trail du Val d'Allos !

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=11114>

Sébastien CAMUS remporte le 21ème trail du Val d'Allos !

Après course

Posté par : DUBOST

Publié le : 26/7/2015 22:20:00



21^{ème} Trail du Val d'Allos

Dimanche 26 juillet 2015

Sébastien CAMUS remporte les 37 km du Haut Val d'Allos



La 21^{ème} édition du Trail du Val d'Allos, a tenu toutes ses promesses. En ce dimanche coureurs s'étaient réunis sous la pinède du Parc de Loisirs de Val d'Allos - Le village d'affluence pour les organisateurs de la haute vallée du Verdon qui enregistrent d'ordinaire de 350 participants.

Sur la longue distance de 37,2 km pour 2255 m+, Frédéric Gaéthofs, grand favori en titre et meneur du classement provisoire des trails courts du Challenge des Trails de Provence, pour le grand parcours s'inscrit, mène seul en tête en imposant un rythme soutenu. Son coéquipier Romain Allongue, également parmi les favoris annoncé, le suit à quelque distance. Le tracé du Val d'Allos est exigeant, et passé les passages raides en crête de la Sestrière, les techniques du Pourret au-dessus de La Foux, les jambes subissent le contrecoup des efforts. Gaéthofs et Allongue mènent toujours la danse dans la descente du vallon des sources, mais se font rattraper par Sébastien Camus, team manager du Team Garmin, qui vient de la Derrière, ça se rapproche avec Francis Garnier, grande surprise du jour puisque ce n'est pas à courir à plat, se met dans les semelles de Camus. Tout se joue alors aux alentours du km 20, les mélèzes de Val d'Allos - Le Seignus, qui marquent une traverse magnifique mais longue avant l'arrivée. Stéphane Gruet du team Hoka, est aux aguets et allonge alors les foulées en dépassant Camus et Garnier. Les trois hommes dépassent alors Gaéthofs et Allongue qui se trouvent épuisés d'effort et n'ont plus de ressource pour parer l'attaque. Nicolas Navarro, qui a su réguler tout au long du parcours, en profite pour s'engouffrer dans le peloton de tête et entre en scène une autre surprise de la journée : Albert Herrero. En effet, Herrero est le vainqueur de la course à pied nature de pas moins de 180 km se tenant au Tchad, et d'ailleurs remporte

par Guillaume Le Normand, parrain du Trail du Val d'Allos qu'il n'a pas couru ce d
prêter main forte aux organisateurs en faisant serre-file. Herrero n'aurait pas du être
montagne.

Sur la ligne d'arrivée, Sébastien Camus remporte les 37 km du Haut Verdon en 3h
Francis Garnier, la belle surprise du jour. Avec Stéphane Gruet sur la 3° marche, ils co
beau podium scratch. 4° place pour Romain Allongue, 5° Nicolas Navarro et une belle
Albert Herrero. Frédéric Gaéthofs, parti peut-être un peu trop fort, se contentera d'une

Côté dames, Caroline Freslon monte sur la première marche devant Karine Laffon
Feuillette.

Sur la courte distance de 15,5 km pour 770 m+ tracés dans les mélèzes centenaires de V
Seignus, Emilien Schiavo remporte la course en 1h18'22" devant Patrick Gaéthofs
malheureux Frédéric. Cyril Gimenez prend une belle 3° place. Côté dames, Lisel Mer
des podiums dont le papa agrmente l'évènement de ses commentaires avisés sur l'
remporte la première place devant Sophie Dardouillet et Nathalie Barriquand.

La journée a également été marquée par une aire d'arrivée très animée. En effet, un
bois confectionnait sur place les trophées des champions et le chœur d'hommes local C
a envouté de leurs chants provençaux, les coureurs posés sous la pinède du Parc de Lo
la remise des prix. Une organisation parfaitement orchestrée par l'Office de Touri
même prévu des séances gratuites de kinés pour la récupération d'après effort. A
coureurs, les parcours sont splendides et méritent de revenir tant les paysages sont
Avis aux amateurs...

Sébastien CAMUS remporte le 21ème trail du Val d'Allos !

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=11114>

www.valdallos.com



Texte: Yoann SBLANDANO, Photos: C/M.HOULOT