

Trail des Sources de la Loire - 1ère édition : 30 août 2015

Brèves des organisateurs

Posté par : DUBOST

Publié le : 14/8/2015 21:40:00

Trail des Sources de la Loire - 1ère édition : 30 août 2015

Une nouveauté dans le paysage des belles courses que compte le calendrier des trails. De paysage, il en sera principalement question à travers les 70 km d'un tracé magnifique dans nos montagnes "cœur de France". Montagnes étranges, fleuve naissant, lac féérique, gorges et vallées sauvages, volcans (peut-être endormis) c'est ce que vous promet le Trail des Sources de la Loire. Le TSL, c'est une fois de plus l'occasion de vous faire partager, à travers une traversée exceptionnelle, un parcours sublime taillé dans un univers géologique unique.

Trail des Sources de la Loire (TSL) d' - de Sainte-Eulalie (07) à Costaros (43)

Ce n'est au départ qu'un mince filet d'une eau pure, cristalline et pourtant chargée de toute la complexité géologique des volcans du Massif Central. La LOIRE, encore timide, entame, au pied du Mont Gerbier de Jonc, une course effrénée vers l'Océan, arrivant de son périple aux 1000 kilomètres. Fidèle à l'esprit sauvage et indompté de la Loire, le TSL fera découvrir aux coureurs toute la magie de ce fleuve majestueux en les conduisant à travers d'imposantes terres volcaniques, entre Ardèche et Haute-Loire : sucs du Meygal, profond cratère du lac d'Issarlès, gorges de la Loire, volcans du Devès.

70 km, dans sa version la plus longue, d'un parcours sur sentiers où la beauté et le gigantisme des paysages où se réunissent l'air, l'eau, la terre et le feu feront assurément oublier les efforts de chacun.

C'est la difficulté : ne vous fiez pas aux apparences ! Chaque descente, chaque plat roulant cache souvent une montée "casse-pattes". Aussi débonnaire qu'elle puisse sembler, la Loire se mérite !

Le parcours est essentiellement constitué de chemins et sentiers où vous pourrez opter pour une véritable foulée de course. Quelques passages techniques seront bien-sûr présents, en montée et en descente. Vous aurez à franchir des montées plus ou moins longues tout le long du parcours, y compris à proximité de l'arrivée. Il vous faudra savoir profiter des secteurs vous autorisant un peu de repos : les portions plates essentiellement, les descentes tant soit roulantes soit techniques et nécessitant une bonne dose de vigilance. Courir, voir, entendre, sentir une nature sauvage et préservée. Le cinquième sens ne sera pas en reste et aura le cœur de s'exprimer lors du dénouement de veille de course.

Bienvenue en territoire de gastronomie ! Le parcours de 70 km, l'épreuve phare du jour, est le plus varié en termes de paysages et de géologie. Les autres distances, 38, 18 ou 13 km permettront aux coureurs de tous niveaux de se faire plaisir et de se confronter à leurs propres capacités. Chaque parcours proposé possède ses propres charmes. Et chaque épreuve est un véritable trail : dénivelés, accidents de terrain, variations de sols en seront les témoins.

Bienvenue aux pionniers de cette 1ère édition !

Infos Pratiques

Renseignements et inscriptions : www.trail-sources-loire.fr

Privilégier les inscriptions par internet.

Inscriptions sur place : samedi à Costaros (salle des fêtes), de 14 à 18h.

Samedi 29 août :

Balade nature guidée au lac du Pichay (Costaros) à 14h et à 16h : gratuit, sur

réservation.

Randonnée nocturne (5 km) samedi soir à Costaros.

Dîner avec les bénévoles de l'organisation.

Dimanche 30 août :

70 km : Sainte-Eulalie (07) à 2400 D+ & 2 points UTMB

38 km : Lac d'Issarlès (07) à 1500 D+ (preuve ouverte aux relais de 2 coureurs).

18 km : Arlempdes (43) Â– 840 D+

13 km : Goudet (43) Â– 620 D+

Toutes les arrivÃ©es ont lieu Ã Costaros (43)

Transport des coureurs assurÃ© par navettes (sur rÃ©servation) entre Costaros et chaque point de dÃ©part.



TRAIL
DES SOURCES
DE LA LOIRE

29 et 30
août 2015

5, 13, 18, 38 et 70 km

MONT GERBIER DE JONC
LAC D'ISSARLÈS
GORGES DE LA LOIRE


2 points

Nous cherchons des bénévoles - contact : 06 50 73 76 20

 **GRAND TRAIL STEVENSON**
TRAIL DES VOLCANS
TRAIL DES SOURCES DE LA LOIRE

www.3soleils-trail.fr

  

Mont Gerbier de Jonc - 5128 m 23 7683 33 / Péninsule - Basse Garonne - Pyrénées - Ariège - Aude - Languedoc