

## Serre Che Trail Salomon deux victoires partagées !

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=11125>

---

### Serre Che Trail Salomon deux victoires partagées !

#### Après course

Posté par : DUBOST

Publié le : 14/9/2015 8:55:55

Serre Che Trail Salomon deux victoires partagées

Pluie, brumes et brouillard se sont invités dimanche 13 septembre autour du Monastier-les-Bains sur les deux tracés du Serre Che trail Salomon. Afin d'optimiser les conditions de sécurité les organisateurs ont sagement modifié les parcours et supprimé les passages en haute altitude. Le Grand Tour des Cerces support de la dernière étape du Salomon Skyrunner France Series a vu son niveau positif ramené à 3200 m et sa distance à 46 km. Le Petit Tour des Cerces était long de 28 km et a conservé son niveau positif de 1800 m.

Trois nouvelles expériences pour Romy Mey

Sur le 46 km Sandra Martin a gardé la tête de la course avant d'être rattrapée puis doublée par Romy Mey dans la descente qui suivait la longue montée au col de Buffère. Sandra termine deuxième et Aude Diet complète le podium. *"Depuis quelques jours, constate Sandra, je ressens une douleur au pied et je n'ai pas voulu prendre trop de risques dans les descentes tout en réussissant à ne pas me faire trop distancer par Romy.*

*Désormais place à la récupération."*

Romy a vécu trois nouvelles expériences sur ce trail : un départ en nocturne, une course sur un parcours aussi long et la gestion d'un niveau si élevé. *"J'ai bien aimé la première heure de nuit. Il fallait rester bien concentré, attentif on posait les pieds. Assister au lever progressif du jour avait un côté magique. Même si par moments j'ai eu froid, j'ai adoré le mauvais temps et la boue. En ce qui concerne la course; je savais que Sandra était très forte dans les montées et j'ai pu creuser les écarts en descente."*

Partage victorieux pour Andy et Joe Symonds

Sur cette distance Andy et son frère Joe ont pleinement assumé leur statut de favori et ont partagé la victoire. *"Avec Joe, déclare Andy, nous avons couru ensemble depuis tout jeune, mais ces dernières années, à cause de la distance entre nos maisons, nous nous voyons beaucoup moins. Le trail de Serre Che nous a donné l'occasion de partager à nouveau quelques heures de course. On ne sait jamais avant comment on va se sentir, mais on était tous les deux assez bien et il était logique de terminer ensemble. Une première pour nous et on n'a pas boudé notre plaisir."*

Joe est actuellement en vacances chez Andy. Il habite à Glasgow et souhaitait participer à une course de skirunning à la Française et sous le soleil. *"Cela n'a pas été le cas, avec une météo plutôt à l'Écossaise qui a sûrement joué en ma faveur. J'ai toujours apprécié les Alpes, car c'est vrai que même si nous avons de très belles montagnes chez nous, l'Échelle n'est pas la même. Au Royaume-Uni on peut monter qu'à 1400 m. Cette expérience de course me donne envie de revenir et en aller plus !"*

Stéphane Bégaud est troisième. *"Andy et Joe sont partis très vite et m'ont distancé dans la montée au col de Buffère. Je suis parvenu à les rejoindre dans la descente qui suivait et même à les précéder avant qu'ils ne me déposent définitivement. Ils étaient les plus forts."*

## Serre Che Trail Salomon deux victoires partagées !

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=11125>

---

Descentes ludiques pour Océane Boutarin

Océane Boutarin, vainqueur du 28 km occupait la troisième place au col de Buffère. "Vers le 15<sup>ème</sup> km, sur une portion technique en traversée j'ai pu revenir sur Corinne De-Parseval et sa compagne d'Échappée. Tout en conservant mon rythme je les ai doublées et effectué la course en première position jusqu'à l'arrivée. Je me suis bien amusée dans les descentes. J'espérais un podium et suis contente de ma victoire." Céline Augueux et Corinne de Parseval se classent deuxième et troisième.

Gaël Reynaud et Léo Viret puissance 2

Parti à l'avant en solitaire, Léo Viret a été rejoint par Gaël Reynaud à la mi-course. "Nous nous sommes relayés et avons pris le temps de bien discuter. Une victoire partagée c'est sympa. Je fais partie de l'équipe de France de ski alpinisme et trouve que le trail demande à peu près le même type d'effort."

Gaël a démarré prudemment. "Je voulais observer mes adversaires. Constatant que personne ne faisait l'effort d'accélérer et que Léo avait environ quatre minutes d'avance j'ai augmenté mon rythme et l'ai rattrapé au refuge Buffère. J'ai un peu récupéré et nos positions n'ont plus bougé. Aucun de nous n'avait encore terminé dans le même temps qu'un autre coureur." Yann Alarcon est troisième du scratch et premier espoir. "Je suis progressivement passé de la septième à la troisième place. avec de bonnes sensations dans les montées, même si j'ai eu un petit coup de fringale dans la deuxième."

Andy Symonds, Céline Lafaye et Gédéon Pochart gagnent le Salomon Skyrunner France Series 2015

A l'issue de ce trail Andy Symonds est premier au classement définitif du Salomon Skyrunner France Series 2015. "Je suis vraiment content d'avoir pu boucler la série sky running France et de finir avec une victoire sur la dernière course, et en conséquence de la gagner. Maintenant un peu de repos sera au programme, avant un long trail au Maroc dans trois semaines, une dernière course dans les Pyrénées début novembre, et ensuite du vrai repos et une reprise avec encore plus d'énergie j'espère en 2016 !"

Sandra Martin conserve la deuxième place derrière Céline Lafaye. "Je suis assez satisfaite de mon résultat. Au début de la saison je n'osais imaginer monter sur le podium. Bravo à Céline Lafaye pour sa victoire."

Chez les espoirs victoire de Gédéon Pochart.

Les tops 5

46 km

Femmes

## Serre Che Trail Salomon deux victoires partagées !

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=11125>

---

- 1 Mey Romy, Salomon, 06:24:24.
- 2 Martin Sandra, Passion-Course-/USPA, 06:31:40.
- 3 Diet Aude, Taillefer Trail-Team, 06:59:25.
- 4 Lehmann Agn s, ASPTT-Marseille, 07:05:13.
- 5 Grandjean No mie, DSN-74, 07:08:21.

### Hommes

- 1 Symonds Andy, team-Scott, 04:49:16.
- 1 Symonds Joe, team Salomon Royaume-Uni, 04:49:16
- 3 B gaud St phane, team Passion Course, 05:03:56.
- 4 Humbert Damien, Giron CABB-Bellegarde, 05:18:19
- 5 Airiau Gautier, Vacheresse, 05:22:15.

### 28 km

### Femmes

- 1 Boutarin Oc ane, Val-des-Pr s, 03:30:29.
- 2 Augueux C line, Dijon-Single-Track, 03:45:21.
- 3 De-Parseval, Corinne Endurance-Shop-Gap, 03:47:14.
- 4 Maisonneuve Marl ne, Salomon, 04:07:22.
- 5 Lagerberg Susanna, Cross-Sport-Serre-Chevalier, 04:07:54.

### Hommes

- 1 Reynaud Ga l, team-Optisport-Uglow, 02:46:46.
- 1 Viret L o, team Fischer, 02:46:46.
- 3 Alarcon Yann, team-Salomon Espoir, 02:55:37.
- 4 L ger Maxime, Chauds-Patates, 02:56:28.
- 5 Bailly Quentin, Endurance-Shop-Gap-GH2A Gap, 03:00:52.

## Serre Che Trail Salomon deux victoires partagées !

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=11125>

---

<http://www.trail-serre-chevalier.com> et <http://www.skyrunnerfranceseries.com>

Cr dit photos : JMK Consult et Robert Goin

