

Ma Transtica 2015 par Gilles ANTOINE

Récits des courses

Post  par : bmarchal

Publiée le : 30/12/2015 17:40:00

TRANSTICA 2015 --- Que dire et rapporter d'une telle épreuve ? Pour tous les coureurs que nous sommes de à« plaine à» ou de à« montagne à», c'est une course qui ravive les appétits mais les met aussi très vite en mode veille car son terrain naturel vient vite freiner les ardeurs des trop audacieux. Son sable sec, mouillé, ses rios plus ou moins imposants, ses branches, arbustes, troncs, des côtes et des descentes respectueuses, du soleil, de l'humidité, de la pluie, une densité en flore, végétation , ce tout interpelle sans cesse nos sens, notre physique. L'être et l'organisme, au fil des jours doivent sans cesse s'adapter à cette diversité et cette richesse du parcours de la TRANSTICA. L'amateur, le sportif accompli, le baroudeur y feront chacun leur plein de dépenses physiques, avec en prime une sérénité durant toutes les étapes, la majorité des concurrents se retrouvant seuls à partager ces instants magiques avec la nature avec un grand N  ! Le décor sans cesse changeant, depuis la mer, aux plaines, plantations, montagnes et forêts avec les à« chemins à» qui s'y rapportent (pistes, routes , à« single track  », ponts divers, gués ..) , les habitants (ticos, indiens du panama) , les animaux (oiseaux, insectes, reptiles, singes et autres ..), les moyens de transports (vélos, 4X4, camions à!), la météo omni capricieuse (soleil éclatant, bruine, forte pluie ..), ce tout vous remplira de souvenirs inoubliables. Pour ce qui est des  « escales à», avec une réelle collation suivie d'un diner, d'une assistance remise en forme avec une séquence massage, d'une douche en général à température ambiante, d'un dodo en dortoir commun, avec les aléas classiques des voisins plus ou moins bruyants elles sont très confortables comparées à d'autres classiques type MDS à!et excellentes quant à la nourriture. Les CP, sont bien espacés, et mettent à disposition liquides et compléments solides le plus souvent. Pour faire très simple, je me suis à«  clat  à» sur cette course , c'est sans nul doute la meilleure épreuve à laquelle j'ai pu participer jusqu'à ce jour, compte tenu de la dimension que je vais rajouter : - L'organisation, parfaite à!mais oui c'est possible - Les membres de cette équipe font preuve d'une attention, et d'un dévouement naturel à! (tout sujet, toute demande d'un participant est prise en compte et une réponse y est apportée ..mais pensez quand même à mettre des limites à certaines demandes à!), preuve d'un professionnalisme confirmé, mais aussi de personnes passionnées par ce milieu du trail nature. - L'échange avec les enfants des établissements scolaires durant les donations, avec les membres des fondations, écoles, a été marquant dans sa franchise et son acceptation naturelle. Vous pouvez faire le plein via le site ou la toile, d'images ramenées des  ditions précédentes, tout en vous imprégnant des récits de participants, et si votre cœur s'entrouvre, n'hésitez pas, en version à« aventure à» ou à« extrême à» , vous ne regretterez pas votre décision ! Les  « ticos à» sont des gens très sympathiques, et traverser un continent, toucher 2 mers dans une même épreuve, c'est grandiose, merci à« El nino  », merci à toute l'équipe et à« Viva Pura Vida  » GA/2015-12-18