

La Transtica 2015**Brèves des organisateurs**

Posté par : bmarchal

Publié le : 30/12/2015 17:40:00

Après un transfert à Manuel Antonio le départ du prologue de 6 km est donné sur la plage de Manuel Antonio. Une mise en bouche avec un très beau prologue sous le soleil couchant du Pacifique C'est Roiny Villegas (Costa Rica) qui l'emportera suivi d'une poignée de secondes par Sifidine Daoudi (France) et Thierry Triconnet (France) à 1mn. Chez les féminines c'est notre fruitarienne Harriet Kjaer (Danemark) qui l'emporte suivie de près par Sarah Lemaire (France) et Magalie Godard (France). Pas de classement Aventure puisque tous ont décidé de s'aligner sur l'Extrême Etape 1 : Villa Nueva à Santa Maria de Dota Les choses sérieuses commencent aujourd'hui avec 41 km et 2800 m de dénivelé. Un début de parcours roulant, en pente légèrement ascendante au milieu d'une végétation tropicale sur une dizaine de kilomètres. Il fait très chaud sur le départ et les coureurs vont souffrir sur ces premiers kilomètres avant d'attaquer les premières cotes qui les mèneront au PC2 de Naranjillo (Km18,6) , à 800 m d'altitude. La pluie s'invite ensuite au rendez vous, rafraichissante dans un premier temps. Les paysages changent, premiers pâturages et premières grosses montées sur 9 km pour gagner 700 mètres de D+. La fraîcheur se fait sentir au PC3 (KM 29,7) à 1300 mètres au milieu des plantations de Caféiers. Une dernière grosse montée, (un mur diront certains) sur 6 km pour gagner encore 700 m de D+ pour atteindre le point culminant de l'étape à 1955 m, l'air se fait plus rare, avant de redescendre sur Santa Maria de Dota la capitale du café A l'arrivée, Thierry Triconnet se présente le premier suivi à 18 minutes par Roiny Villegas, et Jairo Barquero Quesada. Chez les féminines c'est Harriet Kjaer qui l'emporte devant Sarah Lemaire et Cynthia Castro. Carlos Madrigal et Charly Marteau d'Autry s'arrêteront au PC2 et basculent sur le parcours aventure Etape 2: Santa Maria de Dota à Ojo de Agua Un profil et des paysages encore différents pour cette étape de 40 km pour un dénivelé de 2950 m ! Une étape 2 plus tempête puisque le départ est donné de Santa Maria de Dota, à 1 600 m, pour emmener progressivement les concurrents à près de 3 000 mètres d'altitude. Une première montée sur 19 km pour atteindre un premier col à 2 800 mètres (PC2 départ des aventures), puis une longue descente sur 9 km au village de Providencia (1 800 m) avant d'attaquer la dernière montée de 12,7 km pour atteindre Ojo de Agua à 2 900 mètres ! Roiny Villegas emportera cette étape devant Thierry Triconnet et Sifidine Daoudi, ce dernier en profite pour ravir la 3ème place au général à Jairo Barquero. Chez les féminines, pas de changement au général, Harriet Kjaer remporte l'étape devant Cynthia Castro et Sarah Lemaire. Etape 3: La Esperanza à El Humo, une étape jungle ! Un profil radicalement différent, 48 km avec près d'une quinzaine de kilomètres dans des sentiers en pleine jungle, dépaysement garanti ! Profil descendant puisque nous entamons notre descente vers la cote Caraibes (D- 3500m) mais avec encore de belles cotes pour un D+ de 1800 m Les concurrents, après une donation à l'école de la Esperanza, ont eu la chance de partir avec le soleil. Mr l'ambassadeur de France, Jean Baptiste Chauvin, accompagné de Pierre Mateo directeur de l'alliance Française et de Margaux Castelnau de la chambre de commerce Franco Costaricienne nous ont fait l'honneur de partager ces moments ainsi qu'une partie de l'étape avec nous. Roiny Villegas bien décidé à refaire

son retard sur Thierry Triconnet, donne le tempo d'entrée. Kilomètre après kilomètre, il parvient à combler l'écart et se présente à El Humo avec 33 minutes d'avance ce qui lui permet de ravir la première place au général avec 18 minutes d'avance, les 2 dernières étapes s'annoncent callientes ! Sifeddine Daoudi conserve quand à lui sa 3ème place. Côté féminines c'est le statu quo, les positions restent inchangées. Malgré la distance, tous finiront fourbus mais avec le sourire. Etape 4: El Humo – Sans Pablo Une 4ème étape moins longue (38 km pour un D+ de 1300 m) dans le pays de la canne à sucre où la chaleur se fait ressentir dès l'aube. Ambiance tropicale ! Partis sous un soleil de plomb, au milieu des champs de cannes à sucre, les concurrents apprécieront l'arrivée de nuages annonciateurs d'une pluie qui sera la bienvenue pour rafraîchir la fin de l'étape. Roïny remporte l'étape du jour à 1 mn devant Thierry. Belle performance d'Ari Veltman qui finira 3ème. Pas de changements sur le général pour les 3 premiers hommes et femmes. Ce soir et demain un repos bien mérité pour tous avant d'attaquer l'étape finale sur la cote Caraïbe. Etape 5: Un final de rêve sur les plages de la Caraïbe. Une 5ème étape alternant sable blanc et sable noir avant single track final bien boueux, une bonne compilation de La Transtica sur 28 km, de Playa Negra à Manzanillo. Un départ sous le soleil de la Caraïbes, il fait déjà très chaud, ambiance plage et cocotiers. L'atlantique nous rappelle son statut d'océan et une succession de vagues se fracassent sur la plage, créant un brouillard d'écume qui estompent ce bord de mer sauvage et luxuriant, lui apportant une touche d'irréalité. Quelques rios à traverser rajoutent du piment à cette dernière étape puis viennent les derniers kilomètres, boueux, jungle, au milieu d'une faune et une flore exubérante, des bruits étranges et des couleurs pour accompagner ces dernières foulées ! Yann-Pierrick Lemaire emportera cette dernière étape devant les 2 leaders Roïny Villegas et Thierry Triconnet. Au général Roïny Villegas emportera cette 8ème édition devant Thierry Triconnet et Sifeddine Daoudi. Côté féminine Harriet Kjaer, 4ème au scratch et 1ère féminine devant Cynthia Castro et Sarah Lemaire. Des sourires, des regards, des embrassades et beaucoup d'émotion sur la ligne d'arrivée. Tous finishers, mais au-delà de l'exploit sportif, tous ont pu découvrir ce pays au mille paysages, étonnant et attachant, et ont su vivre pleinement cette course unique et atypique qu'est La Transtica. Pura Vida !