

**Trail de Mirmande – 26 & 27 mars 2016 : Just Trails !**

**Brèves des organisateurs**

Posté par : DUBOST

Publié le : 2/3/2016 14:41:20

Trail de Mirmande – 26 & 27 mars 2016 : Just Trails !

Après une édition record l'an dernier, avec une affluence jamais réalisée, le Trail de Mirmande s'affirme comme un rendez-vous incontournable. Idéalement placé à la fin du mois de mars, l'événement offre trois courses plébiscitées par les participants depuis plusieurs années :

- Une course de montagne le samedi 26 mars (12 km pour 660 m D+) pour les adeptes d'efforts brefs mais intenses et les fans de côtes raides et de descentes techniques,

- deux trails (26 km et 45 km) le dimanche 27 mars pour tous ceux qui souhaitent se lancer sur un premier trail ou pour les spécialistes des trails.

Des largement plébiscités l'an dernier, le 12 km et le 26 km ne subiront aucune modification cette année. Un 45 km encore plus sauvage sera découvert cette année, avec un retour sur un des passages appréciés en 2011. Une évolution aussi sur les départ des courses : afin d'attirer davantage le peloton, 1000 m typés « cross » et 500 m en cote précéderont l'entrée dans le premier single.

Comme chaque année, une pasta party sera organisée le samedi soir et le repas d'arrivée sera offert à tous les concurrents, promesses de moments conviviaux et chaleureux.

Parmi les têtes d'affiche, on retiendra la présence de plusieurs membres du Team New Balance : Amandine Ferrato, Benjamin Bellamy, Mikael Pasero, Frédéric Desplanches 1<sup>er</sup> en 2015 avec Pascal Giguet sur le 45 km, Cédric Fleureton, le double champion de France de Trail et vainqueur en 2015, sans oublier Sylvain Couchaud vainqueur en 2011 et 2013, Guillaume Lenormand qui seront de sérieux prétendants aux podiums.

Inscriptions : [www.trail-mirmande.com](http://www.trail-mirmande.com)

Mirmande est l'un des plus beaux villages de France  
qui a su préserver toute son authenticité.  
Le Trail de Mirmande est à l'image du village :  
loin des sirènes du trail business,  
il cultive le plus pur esprit originel de la discipline.

[www.trail-mirmande.com](http://www.trail-mirmande.com)

