

## Le Trail des Limaces innove à nouveau !

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=11161>

---

### Le Trail des Limaces innove à nouveau !

#### Brèves des organisateurs

Posté par : DUBOST

Publié le : 3/3/2016 10:41:08

#### Le Trail des Limaces innove à nouveau !

Le trail des Limaces, qui proposait déjà depuis 5 ans des parcours exclusivement nature, innove pour sa 6<sup>ème</sup> édition qui aura lieu le dimanche 22 mai prochain à Blausasc. L'épreuve se renouvelle en effet encore : son tracé totalement redessiné, long de 15 km pour 700m de dénivelé, empruntera pour la première fois le point culminant du village via un nouveau sentier spécialement pour l'occasion. Si la première partie de la course, conjointe avec le parcours de Speed Limaces (9,5 km) proposera des sections plutôt rapides dans les marnes grises de la forêt de la commune, dans sa deuxième moitié s'enchaîneront des portions à très forte verticalité, avec notamment le retour de l'ascension de la piste de la descente VTT du village, la célèbre « Ding Dingue Down ». Les passages cordés seront toujours légion, et le final traversant de part en part la Mairie de Blausasc, marque de fabrique de la compétition, offrira une fois de plus une arrivée en apothéose. L'handitrail des Limaces et la rando-famille sont également encore au programme. Ils seront disputés sur le tracé 9,5 km. L'handitrail permettra aux personnes à mobilité réduite de découvrir les richesses du site sur des jolies emmenées par leurs accompagnateurs, tandis que la rando proposera un moment unique à partager en famille. Les plus jeunes ne seront pas oubliés, avec de nombreuses animations prévues pour eux : Chibi-Limaces (course enfants), structures gonflables.

Organisée par l'association la Blausascoise présidée par Evelyne Laborde, et la municipalité de Blausasc de Michel Lottier, la manifestation fait partie de 3 challenges Azurais : le Challenge Trail Nature 06 chapeauté par le Conseil départemental des Alpes-Maritimes, le Challenge Spiridon, et le Challenge du Pays des Paillons.

Pour une matinée dans un écrin de verdure, à seulement 15 minutes de Nice, rendez-vous le dimanche 22 mai à Blausasc !

Informations et inscriptions : <http://blausasctrail.wix.com/blausasctrail>



**Blausasc**  
A 15 mn au nord de Nice

# TRAIL

et **Course nature**

**Trail des Limaces** nouveau parcours  
15 km / 700m de dénivelé  
Compte pour le Challenge Découverte du Challenge Trail Nature 06  
Compte pour le challenge du pays des Pailons

**Speed Limaces** nouveau parcours  
9,5 km - Parcours nature  
Compte pour le challenge du pays des Pailons

**Chibi-Limaces** Courses enfants

**Rando-famille** 9,5 km

**Handitrail** 9,5 km

Accès, plans et renseignements : <http://blausasc-trail.wix.com/blausasc-trail>

Compte pour le challenge Spiridon

**Dimanche 22 mai 2016**

Logos: DÉPARTEMENT DES ALPES-MARITIMES, LE TRAIL DES ALPES 06, SA BLAUSASC, GARAGE GIORGANENGO, SPORTS OUTDOOR SHEP.COM, 113