

Trail de la Ste Baume : un beau succès sous un soleil radieux !

Après course

Posté par : DUBOST

Publié le : 9/3/2016 8:21:41

Sous un soleil radieux et de fraîches températures, Guillaume Porche et Bertrand Brochot, classés ex-æquo, s'emparent du podium aux côtés d'Audrey Bassac sur la distance phare. Amandine Ferrato et Tristan Calamita s'imposent quant à eux sur le trail court.

Le dimanche 6 mars, un petit village enfoui au cœur du massif de la Sainte-Baume, à quelques encablures d'Aubagne, se réveillait dans une ambiance sportive. À Cuges-les-Pins et ses rues tranquilles grouillaient de coureurs, avec un record de 1 350 inscrits pour cette 8^{ème} édition. Sur les dossards se lisait « Grande Gaume », « Boucle cugeoise » et « Manon des sources ». Trois jolis noms pour trois distances : 46km, 24km et 14km. Bien que le vent ait engagé ses bourrasques dans l'épreuve, celle-ci fut une réussite – toutefois assombrie par la chute grave de Nicolas Ligier sur le 24km : le jeune homme s'était imposé l'an dernier sur la même distance.

Le [Trail de la Sainte-Baume](#) a tout pour plaire : c'est pratique, une organisation bien huilée, des bénévoles accueillants, des supporters motivés (merci à Galilaurie), des circuits bien balisés : des pistes, des singles, du gros dénivelé, de la caillasse, des descentes techniques qui piquent, des passages en sous-bois et une crête caillouteuse offrant un superbe panorama sur les massifs varois. En bonus, ciel dégagé et vue sur mer.

Sur la Grande Baume, vainqueurs l'an dernier, Audrey Bassac et Guillaume Porche remontent sur la première marche. Ils partagent leur victoire avec Bertrand Brochot dont le temps a été corrigé suite à un problème d'aiguillage. Les deux hommes qui enregistrent un temps de 4h11, sont suivis par Arnaud Chartrain qui termine en 4h25...

Face à un plateau très relevé, Bertrand Brochot prend la tête devant Fabrice Arnaud et Guillaume Porche. Mais Fabrice qui n'a "pas de jambes, pas de sensations", lâche Guillaume qui lui rattrape son retard sur Bertrand : 6 minutes au col du Saint-Pilon (km20) et plus que 4 au col de Bertagne (km30). S'ensuit la grande descente vers le Parc de Saint-Pons très technique puis la dernière difficulté : l'ascension du Pas du Cugens. A 100 m du sommet, l'écart s'est réduit à 3 minutes entre les deux traiteurs. Mais Bertrand emprunte alors un mauvais chemin qui rallonge et Guillaume se retrouve devant lui sans l'avoir doublé. Il franchit la ligne d'arrivée en tête, en 4h11. Bertrand arrive 4 minutes plus tard

très d'actualité.

D'un commun accord, l'organisation, admettant qu'il y avait eu mauvaise orientation de Bertrand, mais aussi flâchage d'échappant sur cette partie spécifique (alors que de l'avis général, chacun a pu apprécier la qualité du balisage sur cette manifestation), les reclasse premiers ex-æquo.

Chez les dames, Audrey Bassac finit en 4h25 et devance de 3 minutes Sophie Laversanne, tandis que Christine Grosjean prend la 3^{ème} place en 6h01. Au total, 286 participants sont arrivés à bout des 46 km et 2700m de dénivelé. Seulement 20 abandons sont à déplorer au compteur.

Sur la Boucle cugeoise, un accident spectaculaire aurait pu s'avérer très grave sans l'intervention rapide des pompiers : Nicolas Ligier, à la bagarre avec Tristan Calamita, chute violemment tête la première en descente ! Les coureurs vont immédiatement chercher les secours. Ils reprennent leur course quelques minutes plus tard, assez secoués. Par la suite, Tristan Calamita se détache et fait la différence dans la montée du Grand Vallon. Il l'emporte avec un temps canon de 1h58. Vasile Heresanu et Jean-Paul Battesti le suivent en 2h05 et 2h09.

Chez les dames, Amandine Ferrato, vainqueur du challenge des Trails de Provence 2015, remporte la course, explose le record de l'épreuve en 2h15 et s'offre la 8^{ème} place au scratch parmi les 563 concurrents qui ont franchi la ligne d'arrivée. Derrière elle, Florence Houette prend l'argent et boucle son parcours en 2h44. Muriel Boffière décroche le bronze en 2h52.

Pour sa 1^{ère} édition, la Manon des Sources a connu un grand succès avec beaucoup de traileuses débutantes. L'isérois Michel Gomez et l'aixoise Sophie Martinez ont remporté l'épreuve disputée par 274 coureurs, avec des temps respectifs de 1h14 et 1h28.

De leur côté, 350 enfants du village ont pleinement vécu à l'heure du TSB en participant au trail scolaire le vendredi après-midi.

PODIUMS GRANDE GAUME (46km)

1^{er} PORCHE Guillaume – 04:11:30 – Areva

Trail de la Ste Baume : un beau succès sous un soleil radieux !

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=11164>

1^{er} ex-aequo BROCHOT Bertrand Â– 04:15:19 Â– Team Optisport / Uglow

3^Ãme CHARTRAIN Arnaud Â– 04:25:38 Â– ASN Nogent Le Rotrou

1^Ãre BASSAC Audrey Â– 05:25:55 Â– Endurance Shop Toulon

2^Ãme LAVERSANNE Sophie Â– 05:28:50 Â– Marseille trail club

3^Ãme GROSJEAN Christine Â– 06:01:41

PODIUMS BOUCLE CUGEOISE (24km)

1^{er} CALAMITA Tristan Â– 01:58:31 Â– Endurance Shop Gap

2^Ãme HERESANU Vasile Â– 02:05:48

3^Ãme BATTESTI Jean-Paul Â– 02:09:59 Â– Team Altecsport + Watt

1^Ãre FERRATO Amandine Â– 02:15:21 Â– Team New Balance

Trail de la Ste Baume : un beau succès sous un soleil radieux !

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=11164>

2^{ème} HOUETTE Florence Â– 02:44:00 Â– Team Passion course

3^{ème} BOFFIERE Muriel Â– 02:52:29 Â– Embrunais Athletic Club

[Retrouvez tous les résultats du Trail de la Sainte-Baume 2016 sur sportips.fr](#)

Compte-rendu Sophie Boissont Â– photos Jorge Lavos

Plus d'informations sur le Trail de la Sainte BaumeÂ : <http://trailedelasaintebaume.eu/>:

Renseignements Challenge des Trails de ProvenceÂ : www.trailsdeprovence.fr

Trail de la Ste Baume : un beau succès sous un soleil radieux !

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=11164>

