

14^e édition du Trail Sainte Victoire

Brèves des organisateurs

Posté par : DUBOST

Publié le : 31/3/2016 7:21:25

Organisé par l'association des AIL de Rousset et plus de 150 bénévoles regroupés autour de Serge CORDIER les coureurs auront la chance de parcourir une montagne mondialement connue située à l'est des Bouches du Rhône pour ceux qui ne connaissent pas les œuvres du peintre Paul Cézanne.

Le Trail Sainte Victoire (TSV) est le classique de printemps où les coureurs aiment se retrouver sur ce célèbre trail de montagne en Provence. Comme chaque année, le Trail Sainte Victoire se déroulera à guichet fermé à € même si cette année, l'organisation exigeait de la part des postulants au trail long, qu'ils aient fait leur preuve sur un trail long au cours de l'année écoulée.

Mais cette année, les organisateurs ont innové en proposant une épreuve le samedi matin, baptisée le Rousset Trail Urbain, qui permettra aux spécialistes des courtes distances ou aux coureurs locaux, de découvrir les cotes roussetaines ou de s'initier au trail, sur une course mi trail urbain, mi-course nature.

Ainsi, cette année, se ne sont pas moins que 1000 coureurs qui seront attendus ce week end sur Rousset.

Distances et dénivélés des 3 parcours:

À À À À À À À À [57 km/3100 m](#),

À À À À À À À À [35 km/1100 m](#),

À À À À À À À À 4,8 et 11,7 km.

Sur l'Épreuve phare du dimanche, cette année encore, l'organisation a eu à traiter une nouvelle fois son lot de contraintes. Et si les parcours initiaux sont semblables, il a fallu gérer la présence de l'Aigle de Bonelli, et substituer l'ascension du difficile Col de Vauvenargues par le terrible Col St Ser. Comme (presque) chaque année les participants partiront de la Salle des Fêtes de Rousset, direction le Massif et plus particulièrement vers la Saint Antonin, via le Moulin de Rousset et le plateau du Cengle essentiellement par des chemins et sentiers.

Les coureurs du petit parcours, 36 km pour 1100 D+ tout de même, auront droit à une version plus roulante et touristique de la Sainte Victoire avec une boucle sur les barrages de Bimont Zola.

Le parcours long de 58 km pour 3100 mètres de dénivelé positif représente l'Épreuve phare du jour, découvriront un des tracés les plus difficiles depuis la création du TSV. Les coureurs attaqueront la montée du Prieuré par le pas du Berger directement après Saint Antonin. La montée des plaideurs vers le Pic de Mouches représentera la 2° grosse difficulté et pour terminer les coureurs remonteront sur le massif après le ravitaillement de Puyloubier et la chapelle Saint Ser. Pendant leur périple, les coureurs auront pu savourer des moments de convivialité, sur les Crêtes grâce aux encouragements des randonneurs, mais aussi à l'occasion des ravitaillements au cœur même des villages de Vauvenargues, de Puyloubier et de Saint Antonin. Les descentes et le passage sur les crêtes sont très techniques et nécessitent la plus grande attention, mais la vue y est magnifique. Les ravitaillements sont conviviaux et les bénévoles répondent présents, notamment sur toute la partie haute du Massif.

Cette année encore, le Trail s'inscrit dans une démarche Eco-Responsable en intégrant dans son organisation la biodiversité, l'économie locale, la sensibilisation sur la richesse et la protection du patrimoine grâce au soutien de ses partenaires institutionnels. Une charte Eco-Trail Sainte Victoire qui réaffirme les actions de l'organisation est éditée sur le site du TSV, par ailleurs une charte Eco-trail est diffusée à chaque participant afin de les sensibiliser et de les orienter vers un comportement du trail respectueux de l'homme et de l'environnement, un comportement qui depuis des années est l'apanage de tout trail qui se respecte.

Par ailleurs, l'association des AIL ROUSSET renouvellera son action en faveur d'une action caritative ce 3 avril comme en soutenant **Dune d'Espoir** bien connue dans le monde du Trail, cette association a pour but de faire découvrir la course à pied de jeunes handicapés grâce à la fameuse «Jolette». Au-delà de la découverte de cette discipline, l'association cherche surtout à faire tomber les barrières de l'exclusion dont sont victimes les handicapés, avec le sport comme principal vecteur d'intégration.

Une équipe est d'ailleurs engagée sur le parcours Cézanne.

LES FORCES EN PRESENCE :

Mais le Trail Sainte Victoire c'est aussi une compétition qui représente une des étapes phares du Challenge des Trails de Provence, cette année le 58 km représentera la 4^e étape du challenge des Trails Longs. C'est une manifestation reconnue comme une des plus techniques et populaires de l'hexagone qui a sacré les plus grands noms du trail (Karine HERRY, Nadine MAURIZOT, Dawa SHERPA, Ludovic POMMERET, Michel LANNE, Andy SYMONDS et en 2015, le futur champion du monde Sylvain COURT).

Comme chaque année, la majorité des participants sont des régionaux, et cette année ce sont plus de 50 départements français qui seront représentés, nous retrouverons par ailleurs quelques belges, allemands, suisses, italiens, espagnols pour découvrir la Sainte Victoire avec pour beaucoup, de belles ambitions, celles de terminer.

Parmi les favoris, sur le grand parcours, on peut noter la présence d'anciens vainqueurs à savoir Hervé GIRAUD-SAUVEUR(2004 et 2005/Team AltecSport), Ludovic POMMERET (2009/TEAM HOKA ALTECSPORT), Irina MALEJONOCK(2011/ASVA) et Sandra MARTIN (2015/ Team CERAMIQ-PASSION COURSE) chez les dames.

Mais on retrouvera aussi les meilleurs régionaux sur une montagne qu'ils connaissent bien : Bertrand BROCHOT (Team Optisport Uglo), Fabrice ARNAUD(PRADET CAP GARONNE), Guillaume PORCHE (AREVA), Romain OLIVIER(Team WAA/running conseil), , Laurent CASTEL(Trail Club de Provence), ou Thomas PIGOIS(Team Expertrail), ainsi que quelques visiteurs comme Thomas St Girons(Team ASICS) ou Arnaud CHARTRAIN(Team Legendre / ASNR).

Chez les féminines, Maelanie ROUSSET (Beaufortain Trail) et Audrey BASSAC(Toulon) auront certainement leur mot à dire.

Sur le parcours Cézanne, même si l'épreuve ne compte pas pour le challenge des Trails de Provence 2016, on y retrouvera un plateau de qualité avec Pascale BOTELLA(TEAM PASSION COURSE) chez les féminines qu'on aura plaisir à retrouver les frères Julien et Nicolas NAVARRO (DECATHLON BBA / AIX ATHL%), Mathias MOUCHARD(Team SALOMON) ou Romain ALLONGUE(Team Passion Course) et bien d'autres pointures encore, chez les messieurs.

Quoi qu'il en soit, le Trail Sainte Victoire ne récompense que des costauds depuis sa création ; et 2016 ne devrait pas échapper à la règle, alors à vos pronostics ! Et, même si certains outsiders ne sont pas désignés, le Trail Sainte Victoire c'est une majorité de coureur dont le plaisir est d'être présent et pour certains dont l'objectif est de terminer. Ils seront donc 600 privilégiés au départ de Rousset à avoir obtenu

une première satisfaction, celle d'avoir obtenu le fameux sésame le 19 janvier dernier, à l'occasion de l'ouverture des inscriptions.

LA METEO : Les premières chaleurs s'invitent souvent sur la Sainte Victoire, ce qui est de nature à perturber la progression des participants sur les dernières difficultés. Plus encore sur la Sainte Victoire qu'ailleurs, l'organisation est extrêmement attentive aux prévisions météorologiques, et de ce côté là tout va bien une météo printanière sera présente à ce dimanche sur la Sainte Victoire, Rousset et sa région pour le grand plaisir des participants, des bénévoles, des spectateurs et accompagnateurs qui devaient être nombreux sur le massif ce dimanche.

Sur la nouvelle épreuve, le Rousset Trail Urbain, qui se déroule le samedi après-midi, il reste des dossards ! Possibilité de s'y inscrire le jour de l'épreuve. Plus d'informations sur le TSV:

<http://www.trailsainte victoire.fr>

Philippe EXPOSITO pour les AIL ROUSSET

Credit photo: AKUNAMATATA

À



Â

Â

Â