

**Trail Sainte Victoire : Sandra Martin et Ludovic Pommeret remportent l'Épreuve reine !**

**Après course**

Posté par : DUBOST

Publié le : 5/4/2016 7:00:00

Le succès ne se dément pas pour le Trail Sainte Victoire qui faisait ce dimanche 3 avril sa 14<sup>e</sup> édition, sous un ciel capricieux mais dans une ambiance toujours aussi festive. Sandra Martin et Ludovic Pommeret ont remporté l'Épreuve reine, tandis que Pascale Botella et Matthias Mouchart s'illustraient sur le parcours Cézanne. Du beau monde donc et en prime la présence d'une équipe de tournage de France 3 qui réalisait un reportage sur l'engouement du running et du trail.

TSV

Sentiers sauvages, rocailloute, terre rouge et crêtes vertigineuses étaient bien au rendez-vous des circuits savamment concoctés par les AIL de Rousset, balisés et encadrés par quelque 150 chaleureux bénévoles. Les 300 coureurs qui ont franchi la ligne d'arrivée du TSV, avaient dû montrer leurs capacités pour pouvoir s'engager. Ainsi aucun ne s'est trouvé hors délai aux barrières horaires de Vauvenargues, Puylobier ou Saint-Antonin. Toutefois, l'instabilité météorologique a contraint l'organisation à opter pour le parcours de repli afin d'éviter la 3<sup>e</sup> difficulté, le col Saint-Ser. Modification sans incidence sur la continuité de l'Épreuve dont le kilométrage a été ramené de 58 à 53, et le dénivelé de 3100 à 2800. Une sage décision - saluée par Sandra Martin sur les réseaux sociaux -, prise par Erick, responsable du parcours, Serge, directeur de course, Andréa et Franck du PC course. Les bénévoles, attentionnés, se sont quant à eux adaptés aux aléas.

Au cœur du village de Rousset, le QG est en pleine effervescence dès le potron-minet. À 7h, le coup d'envoi est donné pour l'Épreuve phare, 4<sup>ème</sup> étape du Challenge des trails longs de Provence. Après le départ rapide de Thomas Pigois et Mélanie Rousset, en haut du Cengle, Thomas et Bertrand Brochot et se tiennent. Côté filles, Sandra Martin, Audrey Bassac et Irina Malejonck (vainqueur en 2011) se suivent. À la hauteur de l'Oppidum, Thomas retrograde, et le coude à coude de Bertrand et Ludovic Pommeret débute jusqu'au col des plaideurs, tandis que chez les filles Sandra prend la tête. Au Pic des Mouches, Ludovic prend le large sur un terrain qu'il connaît bien : 2' à Puylobier, 4' à Saint-Ser, 10' à Saint-Antonin... et au final plus de 17' à l'arrivée. Hervé Giraud-Sauveur revient quant à lui en boulet de canon sur Guillaume Porche du côté de la Chappelle Saint-Ser puis sur Bertrand dans les derniers kilomètres. Hervé raconte : *"La course est partie très vite et je me suis retrouvé vers la 15<sup>ème</sup> place. Je me sentais bien, je suis remonté et je n'ai eu aucune baisse de régime. Ludovic Pommeret était très fort."*

Thomas Saint-Girons conserve sa 5<sup>ème</sup> place acquise dès le Pic des Mouches. Chez les féminines, malgré le retour de Mélanie qui devance Audrey en donnant un dernier coup de collier, Sandra, aérolienne, survole la seconde moitié du parcours, termine 22<sup>ème</sup> au scratch et réussit un doublé.

Ludovic Pommeret, vainqueur en 2009, et Sandra Martin, victorieuse l'an passé, montent sur la première marche, entourés de Hervé Giraud-Sauveur (vainqueur en 2004 et 2005), Bertrand Brochot, Mélanie Rousset et Audrey Bassac.

## Parcours Cézanne

Sur les 36 km du Parcours Cézanne, Pascale Botella et Matthias Mouchart remportent l'épreuve dont le tracé était globalement roulant malgré quelques passages techniques. Christian Perrin et Adam Pardoux complètent le podium chez les hommes, et Marie Treyer et Véronique Pingard, chez les dames. Ce trail plus court et moins ardu n'a pas été impacté par la météo qui a offert de bonnes conditions de course quelques rafales mises à part.

Pour son deuxième trail de la saison, Matthias Mouchart qui avait fini 5<sup>ème</sup> de l'Ubaye snow trail Salomon, confie : *"J'ai abordé l'épreuve en étant mieux entraîné et confiant. J'ai choisi de partir vite pour jauger mes adversaires, prendre la course en main et imposer mon propre rythme."*

Dès le départ un groupe de cinq se forme. Ils ne sont plus que deux à l'avant au km4. Au km7, Matthias pointe en tête, rejoint un temps par Julien Navarro suite à une petite erreur de parcours. Très vite et définitivement Matthias se retrouve seul à la première place. *"Ne connaissant pas mon avance sur mes poursuivants je suis resté concentré jusqu'à la ligne d'arrivée tout en profitant pleinement de superbes sensations. Que de plaisir, au-delà de la victoire, de constater que le travail fourni à l'entraînement paye le jour de la course. Merci à l'équipe organisatrice et à tous les bénévoles pour la qualité de la course et de son accueil."* Au final, 234 concurrents sont arrivés à bout de ce parcours Cézanne sur lequel Les Dunes d'espoir ont présenté un équipage.

## À Le Rousset trail urbain

Cette année, les AIL de Rousset avaient organisé la veille un trail urbain au cœur du village et dans ses collines environnantes. Un nouvel opus qui offrait deux distances à choisir pendant la course. Un concept original qui a séduit 136 participants, 56 d'entre eux ont finalement opté pour le 5km emmenés par Jimmy Fort et Elke Beerlings, tandis que 80 concurrents ont poursuivi leur route pour boucler les 11km, remportés par Martin Nilsson et Anne-Laure Sauzeau.

Retrouvez tous les [résultats, y compris intermédiaires](#) sur le site [Sportips](#).

Consultez le [site du TSV](#).

## Podiums

## Trail Sainte Victoire : Sandra Martin et Ludovic Pommeret remportent l'épreuve reine !

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=11170>

---

### TSV

#### Femmes

- 1 Sandra Martin, team Ceramiq-Passion Course, 06:19
- 2 MÃ©lanie Rousset, Club Beaufortail trail, 06:52
- 3 Audrey Bassac, Toulon, 07:00
- 4 Irina Malejonok, ASVA, 07:08
- 5 Carole Duhart, Spuclasterka 07:25

#### Hommes

- 1 Ludovic Pommeret, Hoka-Altecsport, 04:57
- 2 HervÃ© Giraud-Sauveur, team Altecsport, 05:14
- 3 Bertrand Brochot, team Optisport Uglow, 05:15
- 4 Guillaume Porche, Areva, 05:17
- 5 Thomas Saint Girons, Asics team trail, 05:27

### Parcours CÃ©zanne

#### Femmes

- 1 Pascale Botella, Terre de Running Toulon, 03:39
- 2 Marie Treyer, Marseille, 03:51
- 3 VÃ©ronique Pingard, Aix AthlÃ© Provence, 04:07

#### Hommes

- 1 Matthias Mouchart, team Salomon espoir, 02:47
- 2 Christian Perrin, AJS La Garde, 02:49
- 3 Adam Pardoux, Aix-en-Provence, 02:57

Informations Trail Sainte Victoire : [www.trailsaintevictoire.fr](http://www.trailsaintevictoire.fr)

Informations Challenge des Trails de Provence : [www.trailsdeprovence.fr](http://www.trailsdeprovence.fr)

Prochaine manche: Le 17 avril, [Signes Trail](#) (22km-1100D+) comptant pour le challenge des Trails Courts.

Texte: Sophie BOISSONT- CrÃ©dit Photos: photossports.com

# Trail Sainte Victoire : Sandra Martin et Ludovic Pommeret remportent l'épreuve reine !

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=11170>

---

